



# Der Alsergrunder

Offizielle Vereinsmitteilung des ÖTB-TV-Alsergrund



**Einladung zur Weihnachtsfeier:  
8.12.2018, 17:30 Uhr**

## Unsere Mitgliedsbeiträge

	Semester	Jahr
<b>Kinder/Studenten*</b>	60 €	100 €
<b>Erwachsene</b>	70 €	120 €
<b>Familien</b>	140 €	240 €
<b>Unterstützer</b>	30 €	55 €

\* bis zum vollendeten 26. Lebensjahr

Aufgrund der Erhöhung unserer Fixkosten mussten die Mitgliedsbeiträge leicht angehoben werden. Wir bitten, dies bei der Überweisung zu beachten.

### Medieninhaber und Herausgeber:

ÖTB-TV-Alsergrund  
Bleichergasse 11/2a  
1090 Wien

### Design & Textüberarbeitung:

Nicky Watzek

[www.tv-alserground.at](http://www.tv-alserground.at)

### Bankverbindung:

Sparbuch lautend auf:  
ÖTB-TV-Alsergrund  
Bank: Bank Austria  
IBAN: AT94 1100 0602 0237 1377  
BIC: BKAUATWW

### ZVR:

552579410

**Inhalte:** Die Inhalte wurden sorgfältig erarbeitet und ausgewählt. Für Satz- und Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Für die Richtigkeit von Terminen, Daten, Inhalten sowie Adressen und Telefonnummern wird nicht gehaftet, wir sind aber sehr darum bemüht, alle Angaben korrekt und aktuell zu halten. Für allfällige Fehler kann keine Haftung übernommen werden. Personbezogene Bezeichnungen, die nur in weiblicher oder nur in männlicher Form ausgeführt sind, beziehen sich generell immer auf Frauen und auf Männer in gleicher Weise.

Fotos: Sie stammen vorwiegend aus eigenen Fotografien des Vereinsvorstandes oder der Vorturner während der Turnstunden, Wettkämpfe, Turniere, Sportwochen oder sonstigen Veranstaltungen, an denen der Turnverein teilgenommen hat und sind daher urheberrechtlich vom Turnverein Alsergrund geschützt. Weiters wurden Fotografien von der kostenlosen Plattform [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com) heruntergeladen und zur Verbesserung der Zeitung verwendet. Dabei wurde darauf geachtet, dass keine kostenpflichtigen Fotos bzw. Fotos mit eingeschränktem Urheberrecht illegal kopiert und verwendet wurden.



**Nicky Watzek**  
+43 676 961 99 33



## Liebe Leserinnen und Leser!

Die Adventzeit steht in den Startlöchern und auch der Turnverein Alsergrund läutet die letzten Wochen des Jahres 2018 ein.

Zum ersten Mal gestaltet der Turnverein Alsergrund eine ganz neue Auflage der traditionellen Weihnachtsfeier. Gemeinsam mit dem Ersten Wiener Turnverein wird eine große Feier mit Schauturnen, einer großen Tombola, der Urkundenvergabe und vieles mehr durchgeführt.

Ich kann nur jedem empfehlen am 8. Dezember in der Schleifmühlgasse vorbei zu kommen und sich das Spektakel live anzuschauen.

Nach der Vorschau nun ein kleiner Rückblick. Der bereits vergangene Herbst war nicht nur wettertechnisch ein Traum, auch die Erfolge bei den verschiedensten Wettkämpfen lassen sich sehen. So wurde bereits fleißig an den Geräten geturnt, in verschiedenen Wäldern über Wurzeln, Äste und Wiesen gelaufen, weit gesprungen, auf der Tartanbahn die Gegner in Schach gehalten, auch Wurfgeräte weit bzw. gezielt geworfen sowie das Köpfchen zum Denken benutzt.

Viel Freude mit den Berichten wünsche ich sowie einen guten Rutsch ins Jahr 2019.

**Nicky Watzek**

## Inhalt 04 / 2018

- |    |   |
|----|---|
| 4  | Turnzeiten 2018/19  |
| 5  | Einladung Weihnachtsfeier   |
| 6  | Bericht: Breitenturntag<br>Ergebnis: Breitenturntag - Leichtathletik  |
| 7  | Im Gespräch mit ...<br>Thomas Purker, Turnwart & Vorturner  |
| 8  | KO.P.F.® Rätsel   |
| 9  | Bericht & Ergebnis:<br>Bergturnfest Wildegg-Sittendorf  |
| 10 | Jubilare  |
| 11 | Kräuterweiberl: Die Gewürznelke   |
| 12 | Vereinskleidung   |
| 13 | Berichte: Hörndlwaldlauf<br>Prellballmeisterschaft<br>Ergebnis: Hörndlwaldlauf  |
| 14 | Bericht: Rätselwanderung<br>Ergebnisse: Rätselwanderung<br>Breitenturntag - Geräteturnen  |
| 15 | Bericht: Klosterneuburger Waldlauf<br>Ergebnisse: Klosterneuburger Waldlauf<br>Prellballmeisterschaft<br>Rede- und Lesewettbewerb |
| 16 | Die nächsten Termine  |

## Unsere Turnzeiten im Schuljahr 2018/19

	Turnstunde	Uhrzeit	Ort
<b>Montag</b>	<b>Sportakrobatik</b>	18:30 - 20:30 Uhr	Währinger Straße 43
<b>Dienstag</b>	<b>Aufbauturnen 2</b> (ab 12 Jahren) 	17:30 - 19:00 Uhr	Glaserstraße 25
	<b>Schwitzen mit Hans</b> 	19:00 - 21:00 Uhr	Währinger Straße 43
	<b>Turnen</b> (ab 15 Jahren)	19:15 - 21:15 Uhr	Glaserstraße 25
	<b>Faustball</b>	19:30 - 21:00 Uhr	WMS Leipziger Platz 1
<b>Mittwoch</b>	<b>Kleinkinderturnen</b> (3 - 6 Jahre) 	17:00 - 18:00 Uhr	Währinger Straße 43
	<b>Fit für den Alltag</b>  Start: 19. September	17:00 - 18:00 Uhr	Galileigasse 5
	<b>Dance 4 Kids</b>	18:15 - 19:30 Uhr	Galileigasse 5
	<b>Bodywork</b> 	19:00 - 21:00 Uhr	Währinger Straße 43
<b>Donnerstag</b>	<b>Aufbauturnen 1</b> (ab 6 Jahren) 	18:00 - 19:30 Uhr	Währinger Straße 43



## GINI's *bezaubernde* Wohnräume

- Reparatur von antiken und modernen Polstermöbeln
- Vorhänge, Raumgestaltung
- Wandbespannungen
- Sonderanfertigungen
- Wohnwagen und Boot

0699/19 25 25 81 · [www.gini.co.at](http://www.gini.co.at)

Regine Zöhler, Ketzergasse 376-382/R2, 1230 Wien, [office@gini.co.at](mailto:office@gini.co.at)



# Weihnachtsfeier

Schauturnen, Urkunden-Vergabe,  
Tombola und vieles mehr ...



## Erster Wiener Turnverein & Turnverein Alsergrund 08.12.2018

Einlass: 17:30 Uhr  
Beginn: 18:00 Uhr

Schleifmühlgasse 23,  
1040 Wien



EWTV ZVR: 768294269  
TV-Alsergrund ZVR: 552579410

## 33. Breitenturntag

Sonntag, 8 Uhr Früh, für manche zu früh. In den noch müde wirkenden Gesichtern der Teilnehmer und Teilnehmerinnen des vom ÖTB Wien durchgeführten Breitenturntages konnte man den Mangel an Schlaf buchstäblich erkennen. Doch während die Sonne an diesem herrlichen warmen Herbsttag am Horizont emporstieg, erweckte sie auch die Wettkampfleistungen der Turner und Turnerinnen des Turnvereins Alsergrund.

Zum einen zeigte sich das im Freigelände der Theodor-Kramer-Schule bei den Leichtathletikbewerben, bei welchen die Disziplinen 60 m Sprint, Standweitsprung und Kugelstoßen bzw. für die jüngeren Starter das Heulerwerfen zu bewältigen waren.



Zum anderen konnten dadurch in der angrenzenden Turnhalle beim Geräte-Fünfkampf viele gute turnerische Elemente von Jung und Alt gezeigt werden. Dabei machte sich bei unseren Jungturnerinnen das



harte, von aufopferungswilligen Vorturnern und Vorturnerinnen durchgeführte Training der letzten Jahre bemerkbar. Was sich auch in der Zufriedenheit der Turnerinnen zeigte.

Dank der zahlreichen wettkämpfenden Mitglieder fast aller Altersklassen, welche die generationenverbindenden Möglichkeiten unseres Turnvereins widerspiegeln, konnten auch für die Vereinswertung viele Punkte gesammelt werden.

Nach dem anstrengenden, aber sonnigen Herbsttag ähnelten die spätnachmittaglichen Gesichter der Teilnehmer und Teilnehmerinnen bei der Siegerehrung wieder dem morgendlichen Bild. Siegreich, verletzungsfrei und eine Wettkampferfahrung reicher kroch man abendlich ins Bett, um die fehlenden Schlafstunden nachzuholen.

### Ergebnisse Breitenturntag Leichtathletik

#### LA 3-Kampf Jutui 09/10

34. Alma Stenzenberg-Lanz Alma

#### LA 3-Kampf Jutui 11/12

13. Clara Scheimpflug

#### LA 3-Kampf Jutui 13/14

3. Naïke Sonderegger  
7. Mira Pengg  
12. Olga Psenner  
15. Nora Putz  
17. Katja Vonk  
18. Elena Rüsç

#### LA 3-Kampf JuTui 15/16

1. Vanessa Halac

#### LA 3-Kampf Tui AK 65+

1. Wanda Litschauer

#### LA 3-Kampf Tui AK 55+

1. Christine Watzek  
3. Waltraud Korn

#### LA 3-Kampf Tui AK 19+

2. Selina Großauer  
3. Hildegard Orlich

#### LA 3-Kampf Tu AK 75+

2. Heinz Streyhammer

#### LA 3-Kampf Tu AK 60+

2. Josef Nabegger

#### LA 3-Kampf Tu AK 55+

1. Franz Lichal  
2. Christian Barth  
4. Thomas Purker

#### LA 3-Kampf Tu AK 50+

4. Heinz Peter Bader

#### LA 3-Kampf Tui AK 25+

1. Manfred Obermoser  
2. Berthold Oppitz

#### LA 3-Kampf Tu AK 19+

1. Oliver Spadinger

## Im Gespräch mit ... ... Thomas Purker, Turnwart & Vorturner

### **Du gehörst mittlerweile ja „zum alten Eisen“ beim Turnverein. Wie lange bist du bereits dabei??**

Das mit dem alten Eisen kann man wörtlich nehmen. Ich bin seit 1974 beim Verein, also schon 44 Jahre.

### **Beschreibe uns einmal deine Aufgabe als Turnwart. Was genau macht ein Turnwart?**

Das ist fast ein Fulltime-Job. Als Turnwart - auch sportlicher Leiter - obliegt es mir, mich um die Turnstunden zu kümmern sowie geeignete Vorturner zu motivieren und auch ausbilden zu lassen. Weiters ist meine Aufgabe die Mitglieder zu den einzelnen Wettkämpfen zu bringen und damit den Verein zu stärken. Zusätzlich ist die enge Zusammenarbeit mit der Jugendwartin wichtig, da der Verein nur mit einer motivierten Jugend überlebensfähig ist.

### **Neben deinem Amt als Turnwart und Vorturner beim TV Alsergrund engagierst du dich auch im ÖTB-Wien. Was ist dort deine Aufgabe?**

Hier mache ich ähnliche Aufgaben wie im Alsergrund, nur eben breiter gestreut. Ich beobachte die einzelnen Vereine sowie deren Angebot und versuche dann danach ansprechende Veranstaltungen und Wettkämpfe auszurichten. So bin ich für den Wettkampfkalender und die einzelnen Ausschreibungen zuständig. Auch das Organisieren von Weiterbildungen für die unterschiedlichen Angebote in den Vereinen fällt da in meinen Aufgabenbereich. Zu guter Letzt dann auch noch die Berechnung und tlw. die EDV, damit es immer zügig eine Siegerliste gibt.

### **Deine ganze Familie ist im Turnverein und dem ÖTB-Wien sehr engagiert. Macht dich das stolz oder würdest du dir manchmal gerne etwas Abstand vom Vereinsleben wünschen?**

Grundsätzlich ist das angenehm – naja, nicht immer. Als Familie haben wir ein gemeinsames Thema worüber wir diskutieren können, quasi ein gemeinsames Hobby, aber hin und wieder nervt das auch. Wenn nur mehr diese Themen diskutiert werden breche ich auch schon mal die Diskussion ab und wir versuchen andere Themen zu besprechen.

### **Deine Frau Siegi ist gar nicht Mitglied beim TV Alsergrund sondern bei Jahn-Währing. Wie kam es dazu?**

Na wie das halt so läuft in der Jugend. Ein Bursch findet ein Mädels toll und wir haben damals ja schon

viel miteinander gemacht. Auch bei Wettkämpfen haben wir uns immer wieder gesehen oder auch bei Lagern. Zuerst wollte Siegi nicht wirklich aber ich konnte sie dann im Jahre 80 doch überzeugen, dass ich die beste Wahl für sie sei.

### **Bei deinen ehrenamtlichen Tätigkeiten im Verein und dem ÖTB-Wien geht sehr viel Zeit und viele Wochenenden drauf. Wie gehst du damit um?**

Hier habe ich eine recht passable Herangehensweise für mich gefunden. Da ja ein Großteil der Veranstaltungen auch mit vielen Bekannten und Freunden stattfindet, kann ich mich immer auch auf gute Gespräche und Spaß freuen. Aber auch die Verteilung auf die unterschiedlichen Disziplinen macht das Ganze abwechslungsreich. Zu guter Letzt haben wir ja auch immerhin 3 Monate im Jahr ohne Wettkämpfe oder Vereinsaufgaben.

### **Wie siehst du die Entwicklung der letzten Jahre des TV Alsergrund?**

Das ist einer der erfreulichsten Punkte derzeit aus meiner Sicht. Rund um meine beiden Töchter hat sich eine Junge engagierte Truppe gebildet, die seit heuer auch schon in den Turnrat, mit teilweise sehr verantwortlichen Aufgaben, gewählt wurde. Sie Übernehmen dabei auch viele Punkte rund um Soziale Medien und Internet, sodass wir da in der Öffentlichkeit eine sehr gute Wahrnehmung haben. Und alle ziehen hier, wie vor kurzem gehört, an einem Strang und halten sehr gut zusammen. Ich hoffe, dass dies noch weiter so anhält.

### **Welchen Ziele als Turnwart hast du im Verein?**

Meine letzten Ziele als Turnwart sind eine reibungslose Übergabe an meinen Nachfolger im Jahr 2020 (nach fast 40 Jahren als Turnwart) sowie der Erhalt des guten Miteinanders aller Generationen. Und natürlich der Erhalt der Stärke unseres heutigen ÖTB-TV-Alsergrund.

Gut Heil!

Tom



**1. Sudoku**

Alle leeren Zellen sollen mit den Ziffern 1 bis 9 so ausgefüllt werden, dass jede Ziffer in einer Spalte, in einer Zeile und in einem Block (3 mal 3 Zellen) nur einmal vorkommt.

			7	9				8
		2					4	
	8		1			6		
3	5			8				
								1
7		4						
	3							
			1		4	7		
			9					3

**2. Matherätsel**

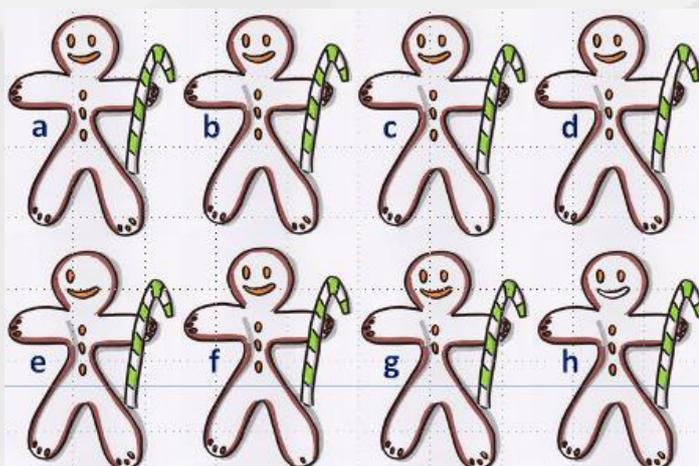
Wie lässt sich aus den folgenden Zahlen mit Hilfe der Operatoren „x“, „:“, „+“ und „-“ die Zahl 9 berechnen?

1, 2, 5, 6

Hilfe: Klammern sind ausdrücklich erlaubt!

**3. Lebkuchenmännchen**

Welche beiden Lebkuchenmännchen sind ident?



**Lösungen, 3 2018**

**1. Gehirntraining**

Es ergeben sich 10 Kreise.

**2. Matherätsel**

15 = 115

**3. Bilderrätsel**

Bild 1: Mandarine



Bild 2: Eierschwammerl



**4. Logik**

Der Mann ist mein Sohn.

**4. Geheimschrift**

Die Abbildung stellt je ein Wort pro Zeile dar, gleiche Bilder bedeuten gleiche Buchstaben. In welcher Zeile stehen die Begriffe

SONNE - TIGER - TINTE

und wie heißt das 4. Wort?



Das 4. Wort heißt: \_\_\_\_\_

## Bergturnfest Wildegg-Sittendorf

This year everything went well! After the morning mist had cleared, the sun shined from the sky and the competitions could start and finally all were successfully completed.

At the beginning the first strength test for young and old in the three-fight. For me at the stand more „stand“ than „wide“; in the javelin but for me with personal best performance of the „widest“ of the ring. After a break for the necessary strengthening at the buffet it went with the target throw and parallel to that with the cross-country. The latter were completed not only by the young successfully, but – hat ab – also some from my age class (75+).

I decided for the target-throw. Yes, I threw, but the stick refused stubbornly the target (haha). That the throwing path was allegedly good, is only a weak consolation. Many tried and one saw even champions with successful throws. In the following club competition our club had 2 teams.

While the second in the shot put was just missed, the first (with Katrin, Berthold, Oliver and ? dem Langen) finally won in the running and defended the Wanderpokal successfully! We can therefore, for the joy of all, put the shoe („des Manitu“) in the club house for another year.

In the last competition, the German pentathlon, there were enough participants to take the high jump and target throw. For us it was Berthold and Oliver up to the hammer throw. If the hammer Oliver had not slipped out, it would have even been an internal club competition!

Berthold could unfortunately not beat his younger opponent and was deservedly fifth in the pentathlon.

With the honoring of the many winners and a common song this successful mountain festival was over. To hope remains, that in the next year even more people will decide to come to this wonderful place in Wildegg-Sittendorf.

Gut Heil  
**Heinz Streyhammer**



### Results Wildegg-Sittendorf

#### LA 3-Fight Jutui 09/10

1. Theresa Monsberger
2. Alma Stenzenberger-Lanz

#### LA 3-Fight Jutui 11/12

4. Clara Scheimpflug

#### LA 3-Fight Jutui 13/14

1. Naike Sonderegger
3. Helene Monsberger

#### LA 4-Fight Tui AK 19+

1. Corinna Purker

#### LA 4-Fight Tui AK 25+

1. Katrin Purker

#### LA 3-Fight Tu AK 19+

1. Oliver Spadinger

#### LA 4-Fight Tu AK 25+

1. Berthold Oppitz

#### LA 4-Fight Tu AK 30+

2. Markus Lakits

#### LA 4-Fight Tu AK 55+

1. Christian Barth

#### LA 3-Fight Tui AK 55+

4. Thomas Purker

#### LA 3-Fight Tu AK 75+

3. Heinz Streyhammer

#### German 5-Fight Tu Allg. Kl.

2. Berthold Oppitz

#### Cross-country Tu Allg. Kl.

3. Oliver Spadinger
5. Berthold Oppitz
9. Markus Lakits

#### Team

1. Alsergrund 1 (Oliver, Berthold, Markus, Katrin)
4. Alsergrund 2 (Thomas, Corinna, Naike, Christian)

# Herzlichen Glückwunsch

## 5. Geburtstag

Alper Dima  
Mathilda Gruber Zamarripa  
Tassilo Maschke

## 10. Geburtstag

Harald Aichner  
Luisa Macura

## 55. Geburtstag

Franz Lichal





## Die Gewürznelke (*Eugenia caryophyllata*)

### Geschichte:

Die Gewürznelke ist eines der ältesten Handelsgewürze. Der Nelkenbaum stammt ursprünglich von den Molukken und den Philippinen. Heute wird er vor allem in Madagaska angebaut. In der traditionellen indischen Medizin wurde die Gewürznelke gegen Malaria und Cholera eingesetzt, aber auch als krampflösendes Mittel bei Husten und Verdauungsbeschwerden.

### Eigenschaften:

Der Nelkenbaum stammt aus der Familie der Myrtengewächse und wird 15 bis 20 Meter hoch. Auch die grünen, glänzenden Blätter und die Stängel strömen Nelken-Aroma aus, das aber am intensivsten in dem Blütenknospen vorhanden ist. Diese Knospen sind eigentlich rosa, werden aber beim Trocknen braun.

Das ätherische Öl der Gewürznelke ist anregend, stark antiseptisch und betäubend. Es verhindert Gärungs- und Fäulnisprozesse im Magen-Darmtrakt. Auch aphrodisische Kräfte wurden ihm zugeschrieben.

### Indikationen:

Zur Desinfektion kariöser Zähne sowie zur Schmerzbetäubung bei Zahnschmerzen.  
(ein Tropfen auf die betroffene Stelle)

Zur kurmäßigen Behandlung von Pilzen, gemeinsam mit Wermut und Zimt.

Sehr starke antiseptische, antimykotische und antivirale Wirkung.

Bei chronischem Ausfluss:

20 Tropfen Nelke, Oregano, Thymian und Teebaum in 50 ml Mandelöl, davon 1 Teelöffel auf 3-5 Esslöffel Olivenöl, damit Scheidenspülung.

### Empfehlung vom Kräuterweiberl



## Vereinskleidung des TV Alsergrund



### Weste:

Marke Fruit of the Loom  
Kosten: € 35,-

### Kinder

Größen: 128, 140, 152, 160

### Lady Fit

Größen: XS, S, M, L

### Normal

Größen: S, M, L, XL



### Kurze Hose - Kinder:

Marke Awdis  
Kosten: € 20,-

### Größen:

3-4, 5-6, 7-8, 9-10, 11-12

### Kurze Hose - Erwachsene:

Marke Clique  
Kosten: € 20,-

### Größen:

XS, S, M, L, XL, XXL



### T-Shirt:

Marke B&C Collection  
Kosten: € 10,-

### Kinder

### Größen:

98/104, 110/116, 122/128,  
134/146, 152/164

### Erwachsene

### Größen:

S, M, L, XL, XXL



**THOMAS LEGNER GMBH**

[www.t-legner.at](http://www.t-legner.at)

KLIMA-LÜFTUNG  
BAUSPENGLEREI  
SCHWARZDECKUNG

Koppstraße 82, 1160 Wien Tel: 01/492 44 71  
[spenglerei.legner@aon.at](mailto:spenglerei.legner@aon.at)

## Hörndlwaldlauf

An einem der ersten herbstlichen Tage dieses Septembers fand ganz weit draußen in den bewaldeten Randgebieten des 13. Bezirks der Hörndlwaldlauf statt. Organisiert vom Penzing-Hietzinger Turnverein war es heuer schon zum vierten Mal, dass motivierte Läufer jeden Alters auf unterschiedlichen Strecken von 100 m bis 8.600 m über Wurzeln, Wiese und Waldboden sprinteten, um eine halbwegs passable Platzierung zu erhaschen oder aber nur, um den Umweltgedanken zu unterstützen, der beim Hörndlwaldlauf immer ein wenig mitschwingt.

Das einige Hektar große, großteils naturbelassene, Areal sollte nämlich vor ein paar Jahren einem Erholungszentrum weichen und somit verbaut werden. Um das zu verhindern und zumindest einer Schar von laufbegeisterten Sportlern dieses wunderschöne Fleckchen Wiens zu zeigen, wurde diese Veranstaltung ins Leben gerufen und trug so auch ihren Teil dazu bei, dass heute und wahrscheinlich in den nächsten Jahren auch noch hier kein Betonklotz steht, sondern wir Stadtmenschen die Möglichkeit haben, ein wenig Grün und frische Luft zu tanken.

Vom Alsergrunder Turnverein waren heuer nur Olli und ich da. Olli war topmotiviert und lief sowohl den kleinen (ca. 2,9 km) als auch den großen (ca. 8,6 km)

Hörndlwaldlauf, ich nur den großen. Das Ganze erwies sich als etwas anstrengender denn gedacht, da die Strecke doch einige Höhenmeter zu bewältigen bot.

Dennoch kamen wir beide erfolgreich ins Ziel und konnten uns über Platzierungen im Mittelfeld freuen. Bei der Siegerehrung beehrte uns dann der wolkenbedeckte Himmel, der zuvor für angenehme Lauftemperaturen um die 20°C gesorgt hatte, mit feinstem Herbstnieselregen. Gut, dass der hauseigene Pullover des Alsergrunder Turnvereins über eine Kapuze verfügt!

**Hildegard**

### Ergebnisse Hörndlwaldlauf

**Allg. Kl. - 2.890 m**

3. Oliver Spadinger

**Allg. Kl. - 8.670 m**

12. Oliver Spadinger

**Allg. Kl. - 8.670 m**

5. Hildegard Orlich



## Prellballmeisterschaft

Nachdem uns ja nur fad werden würde, wenn wir am Wochenende einmal frei hätten, machten wir topmotiviert bei den ÖTB-Wien-Zweier-Prellball-Meisterschaften mit. Wir gingen mit 3 Turnerinnen und 5 Turnern an den Start, welche dann in insgesamt 6 Bewerben starteten. Unser Können konnten wir, so wie immer, enorm steigern, denn unser Trainingspensum vom letzten Turnier bis jetzt war gleich null.

Die Könnermannschaften sind jedoch immer ganz begeistert, wie wir uns schlagen, obwohl wir ja nicht trainieren. Auch wenn man bei diesen Bewerben immer wieder überrascht ist, wie unterschiedlich der Körperbau der Teilnehmer ist, kann man doch sagen, dass man sicher mit einem Muskelkater nach Hause geht. Durch die ständige Kniebeugeposition macht das den Po am nächsten Tag sehr knackig.

Wir Frauen spielten wie die Göttinnen, denn zum Schluss ergatterten wir den 2. Platz (es muss ja nie-

mand wissen, dass nur 2 Mannschaften am Start waren). Die Herren schlugen sich auch sehr passabel und lieferten so manch spannendes Match. Interessant war, dass wir, obwohl wir ein Verein sind, der diese Sportart nicht trainiert, einer der Vereine mit den meisten Teilnehmern waren. Vielleicht schaffen wir es ja beim nächsten Mal, noch ein paar Leute mehr zu motivieren, um auch geeignete Gegner für uns selbst zu haben.

**LG Katii**



## Rätselwanderung

Es war am Tag danach, also am Tag nach dem Oktoberfest des TV Alsergrund. Wir trafen uns schon um 9:30 Uhr vor der Nationalbibliothek. Zwei Mannschaften des TV Alsergrund nahmen teil.

Mannschaft I waren die Jungen (Katii, Oliver, Gard, Elena) und Mannschaft II die etwas Älteren (Ingrid, Siegi, Thomas und die Verjüngung durch Clara und Alma). Neben unseren beiden Mannschaften kamen, soweit von mir schon erkennbar, noch 5 andere Mannschaften. Diese wurden dann zügig nach der ersten Einführung über den Ablauf der Wanderung durch Christian Gerstner auf die Reise geschickt.

Irgendwie war der 21. Oktober anscheinend der erste kühle Herbsttag. Dies sollte aber der Wanderung nichts anhaben, denn nach einem eher kurzen Weg landeten wir schon im Globenmuseum (ahhh – warm). Hier lernten wir einiges über diese spannenden Kugeln. Danach ging es einen Stock tiefer ins Esperantomuseum (da könnt ihr selber herausfinden, was das ist). Dann war die Etappe auch schon zu Ende und wir brachten rasch die Fragebögen retour zum Ausgangspunkt.

Sofort ging es dann weiter mit der zweiten Etappe. Nun ging es vorbei an der Augustinerkirche zur Albertina und zum Theatermuseum. Nein, nicht hinein, sondern weiter zum Literaturmuseum. Uff, da war aber dann viel zu lesen und rasch zu erfassen, so dass wir dank Clara nur ganz knapp pünktlich die Fragebögen wieder an den Ausgangspunkt schafften.

Aber nun kam die letzte Etappe, die uns über den Burghof zum Heldenplatz und dort dann ins Papyrusmuseum führte. Auch da hieß es wieder lesen, lesen, lesen und rasch suchen. Soweit wir mit unseren müden Augen das noch schafften, füllten wir die Bögen aus und Clara lieferte sie wieder pünktlich ab.

Bei der Siegerehrung um 15:45 Uhr im Haus des akademischen Turnvereins mussten wir aber doch feststellen, dass unsere Augen an diesem Tag doch etwas zu müde waren.

Wir errangen leider nur den 7. Platz. Da waren unsere ausgeschlafenen Jungen schon besser mit dem tollen 4. Platz.

Aber es war eine sehr lehrreiche und angenehme Rätselwanderung, wenn auch nicht mit einer hohen Kilometerleistung (Gott sei Dank).



### Ergebnisse Rätselwanderung

#### Alsergrund 1

4. Platz  
(Katrín, Elena, Hildegard & Oliver)

#### Alsergrund 2

7. Platz  
(Alma, Clara, Sieglinde, Ingrid & Thomas)

### Ergebnisse Breitenturntag Geräteturnen

**Geräte 5-Kampf Juni 09/10**  
45. Alma Stenzberg-Lanz

**Geräte 5-Kampf Juni 11/12**  
33. Clara Scheimpflug

**Geräte 5-Kampf Juni 13/14**  
13. Olga Psenner  
14. Mira Pengg  
15. Nora Putz  
18. Naíke Sonderegger  
18. Elena Rüsç

### Geräte 5-Kampf Tui AK 19+

1. Selina Großauer

### Geräte 5-Kampf Tu AK 19+

1. Oliver Spadinger

### Geräte 5-Kampf Tu AK 25+

1. Manfred Obermoser  
2. Berthold Oppitz

### Geräte 5-Kampf Tu AK 55+

2. Thomas Purker

## Klosterneuburger Waldlauf



Am Sonntag, dem 7. Oktober 2018, war optimales Wetter für den morgendlichen Sport.

So bin ich mit dem Fahrrad und extremem Muskelkater vom Prellballturnier des Vortags zum Waldlauf nach Klosterneuburg gefahren. Dies ist mein 19. Wettkampf in diesem Turnjahr und es folgen nur noch fünf. Von allen Läufen, die ich dieses Jahr gelaufen bin, fand ich diesen am schönsten und am spannendsten.

Es war zum Glück nicht heiß wie bei so manch anderen Laufwettkämpfen. Der ganze Lauf fand im Wald statt, sodass die Szenerie idyllisch und natürlich war. Der Veranstalter hatte uns vorgewarnt, dass die Strecke von Wurzeln, tiefhängenden Ästen und kurvigen

Passagen geschmückt sei und genau das fand ich am lustigsten und herausforderndsten im positiven Sinne.

Es macht unheimlich viel Spaß, mit hoher Geschwindigkeit einen dicht bewachsenen Pfad entlang zu laufen. Ich lief zwei Läufe. Einen 3,2 km und einen 6,4 km langen Lauf.

Die Gard (Hildegard) lief nur den längeren und konnte den 2. Platz ergattern. Ich stand zweimal am Podest mit einem 1. und einem 3. Platz. Zum Schluss gab es noch gegen eine kleine Spende belegte Brote und Tee. Mir hat dieser Sonntagslauf sehr gut gefallen und ich kann ihn nur sehr empfehlen.

**Oliver**

### Ergebnisse Klosterneuburger Waldlauf

**Allg. Kl. - 8.670 m**  
2. Hildegard Orlich

**AK 19+ - 3.220 m**  
1. Oliver Spadinger

**Allg. Kl. - 6.440 m**  
3. Oliver Spadinger

### Ergebnisse Prellballmeisterschaft

**2-Prell Tu Allg. Kl.**  
5. Alsergrund Jung  
7. Alsergrund alt

**2-Prell Tu 40+**  
4. Alsergrund

**2-Prell Tui**  
2. Alsergrund

### 2-Prell Mixed

4. Alsergrund 2  
5. Alsergrund 1

### Ergebnisse Rede- und Lesewettbewerb

**AK 19+**  
1. Katrin Purker  
3. Berthold Oppitz  
4. Oliver Spadinger



## Die nächsten Termine im Überblick

### Weihnachtsfeier

08.12.2018, 17:30 Uhr  
Schleifmühlgasse 23, 1040 Wien

### Weihnachtspause

22.12.2018 - 06.01.2019  
1. Turntag: 07.01.2019

### Singabend

11.01.2019, 18:00 Uhr  
Hyrtlgasse 26, 1160 Wien

### Schießwettkampf

12. / 13.01.2019  
Schützenhaus Klosterneuburg

### Nachtschirennen Semmering

18.01.2019, 18:00 Uhr  
Zauberberg

### Schirennen

17.02.2019  
Veitsch

### Kampfrichterschulung Turn 10

23.02.2019  
Ort wird noch bekannt gegeben!

### Prellballmeisterschaft

24.02.2019  
Schleifmühlgasse 23, 1040 Wien

### Tanz im Fasching

02.03.2019  
HdB, Königsegg-Gasse 10, 1060 Wien

### Alpin/Snowboard-Rennen, Skicross

10.03.2019  
Annaberg

**Anmeldung zu den Wettkämpfen direkt in den Turnstunden.**

**Nähere Informationen unter  
[www.tv-alserground.at](http://www.tv-alserground.at)**

**Adresse:**

**ECO**

**Post**

ÖSTERREICHISCHE POST AG

Bar freigemacht/Postage paid  
1190 Wien  
Österreich/Austria