



Der Alsergrunder

Offizielle Vereinsmitteilung des ÖTB-TV-Alsergrund



**Am Montag, den 10.9.2018
starten wir in das neue Turnjahr!**

Unsere Mitgliedsbeiträge

	Semester	Jahr
Kinder/Studenten*	60 €	100 €
Erwachsene	70 €	120 €
Familien	140 €	240 €
Unterstützer	30 €	55 €

* bis zum vollendeten 26. Lebensjahr

Aufgrund der Erhöhung unserer Fixkosten mussten die Mitgliedsbeiträge leicht angehoben werden. Wir bitten, dies bei der Überweisung zu beachten.

Medieninhaber und Herausgeber:

ÖTB-TV-Alsergrund
Bleichergasse 11/2a
1090 Wien

Design & Textüberarbeitung:

Nicky Watzek

www.tv-alserground.at

Bankverbindung:

Sparbuch lautend auf:
ÖTB-TV-Alsergrund
Bank: Bank Austria
IBAN: AT94 1100 0602 0237 1377
BIC: BKAUATWW

ZVR:

552579410

Inhalte: Die Inhalte wurden sorgfältig erarbeitet und ausgewählt. Für Satz- und Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Für die Richtigkeit von Terminen, Daten, Inhalten sowie Adressen und Telefonnummern wird nicht gehaftet, wir sind aber sehr darum bemüht, alle Angaben korrekt und aktuell zu halten. Für allfällige Fehler kann keine Haftung übernommen werden. Personbezogene Bezeichnungen, die nur in weiblicher oder nur in männlicher Form ausgeführt sind, beziehen sich generell immer auf Frauen und auf Männer in gleicher Weise.

Fotos: Sie stammen vorwiegend aus eigenen Fotografien des Vereinsvorstandes oder der Vorturner während der Turnstunden, Wettkämpfe, Turniere, Sportwochen oder sonstigen Veranstaltungen, an denen der Turnverein teilgenommen hat und sind daher urheberrechtlich vom Turnverein Alsergrund geschützt. Weiters wurden Fotografien von der kostenlosen Plattform www.pixabay.com heruntergeladen und zur Verbesserung der Zeitung verwendet. Dabei wurde darauf geachtet, dass keine kostenpflichtigen Fotos bzw. Fotos mit eingeschränktem Urheberrecht illegal kopiert und verwendet wurden.



Nicky Watzek
+43 676 961 99 33



Liebe Leserinnen und Leser!

Die Ferien neigen sich dem Ende zu und das neue Turnjahr steht bereits in den Startlöchern. Ich hoffe, der Urlaub war ein Genuss. Dank der wunderschönen, heißen Sommertage bin ich überzeugt, dass auch alle, die keinen Urlaub hatten, die Zeit ein wenig genießen konnten.

Wie immer in den großen Ferien stehen zwar die Turnstunden des Turnvereins still, jedoch nicht die Sportlerinnen und Sportler, Trainerinnen und Trainer, die Aktiven und Sportbegeisterten.

Neben den Lagern am Turnersee für die Kinder und Jugendlichen fanden auch heuer wieder einige Leichtathletikmeisterschaften in den Ferien statt. Hier bewiesen vor allem unsere Masterathleten, dass sie noch lange nicht zum alten Eisen gehören. Spannend war es auch in Weinheim beim Landesturnfest, wo unsere Mannschaft nicht nur mit tollen Leistungen teilgenommen hat, sondern auch jede Menge Erfahrung, aber auch ein kleines Highlight mit nach Hause gebracht hat.

Ich wünsche einen guten Start ins neue Schuljahr, bringt die Frische und Energie mit in die Turnstunden und habt Spaß am Tun.

Nicky Watzek

Inhalt 03 / 2018

4	Turnzeiten 2018/19
5	Bericht: Kinderlager Turnersee
6	Jubilare
7	Im Gespräch mit ... Selina, Jugendwartin-Stv. & Vorturnerin
8	KO.P.F.® Rätsel
9	Bericht & Ergebnis: Bisamberg
10	Bericht: Jugendlager Turnersee
11	Kräuterweiberl: Die Gurken
12	Vereinskleidung
13	Bericht: Turnfest Weinheim
14	Danke: Nicky sagt: „Danke!“
15	Ergebnisse: Leichtathletik
16	Die nächsten Termine

Unsere Turnzeiten im Schuljahr 2018/19

	Turnstunde	Uhrzeit	Ort
Montag	Sportakrobatik	18:30 - 20:30 Uhr	Währinger Straße 43
Dienstag	Aufbauturnen 2 (ab 12 Jahren) 	17:30 - 19:00 Uhr	Glasergasse 25
	Schwitzen mit Hans 	19:00 - 21:00 Uhr	Währinger Straße 43
	Turnen (ab 15 Jahren)	19:15 - 21:15 Uhr	Glasergasse 25
	Faustball	19:30 - 21:00 Uhr	WMS Leipziger Platz 1
Mittwoch	Kleinkinderturnen (3 - 6 Jahre) 	17:00 - 18:00 Uhr	Währinger Straße 43
	Fit für den Alltag 	17:00 - 18:00 Uhr Start: 19. September	Galileigasse 5
	Dance 4 Kids	18:15 - 19:30 Uhr	Galileigasse 5
	Bodywork 	19:00 - 21:00 Uhr	Währinger Straße 43
Donnerstag	Aufbauturnen 1 (ab 6 Jahren) 	18:00 - 19:30 Uhr	Währinger Straße 43



Samstag, 20. Oktober 2018

Vereinsheim TV Alsergrund,
1090 Wien, Bleichergasse 11/2a

ab 18:30 Uhr



Die Leg(n)er Buam
freuen sich auf
euren Besuch!

Kinderlager am Turnersee

Wie jedes Jahr fand das Wiener Kinderlager in den ersten beiden Ferienwochen am Turnersee in Kärnten statt. Am Samstag, den 30. Juni – einen Tag nach der Zeugnisverteilung – ging es los. Viele Kinder freuten sich auf zwei Wochen Spaß und Action.



Ich war das erste Mal auf dem Kinderlager und war ganz schön aufgeregt. Doch schon nach den ersten 10 Minuten der Busfahrt war dann die pure Abenteuerlust da. Als wir alle heil angekommen waren, bezogen wir Mädchen erst einmal den Schlafsaal und die Burschen die Zimmer. Dann freuten sich alle auf die Gruppeneinteilung und waren sehr zufrieden mit dem Ergebnis. Gleich am ersten Abend gab es die berühmte und berühmte Geisterbahn, die allen gleich den gewissen Kick gab. Die erste Nacht verlief sehr ruhig, da wir alle sehr müde waren und gleich einschliefen.

Das diesjährige Lagerthema war "Märchen" und dazu hatten wir eine schöne Flagge, die wir täglich bei der Morgenfeier hissten und abends während der Abendfeier wieder niederholten. Gleich am dritten Tag gab es einen OM (Orientierungsmarsch), der bei der letzten Station besonderes Können voraussetzte, da wir uns von einem Fels abseilen lassen mussten. Die darauffolgenden Tage setzten sich aus Turnzeiten, Waldspielen und Badezeiten zusammen. In den Turnzeiten spielten wir viel Hockey, Flagfootball und Faustball. Wir turnten aber auch im Turnsaal auf der Airtrack. Der Plan, die Airtrack auf den See zu legen, platzte leider, als sich herausstellte, dass sie ein Loch hatte (vielleicht klappt es ja nächstes Jahr). Auch das Lagerquiz, das allen immer sehr gut gefällt, gab es dieses Jahr wieder.

Zu Mittag und zu Abend gab es warme Küche. Manchmal schmeckte das Essen gut, manchmal eher weniger. Im Großen und Ganzen ging aber auch das Essen klar.

Eine sehr coole Sache war, dass einer unserer Vorturner ein Lagerlied selbst gedichtet hatte und auf der Gitarre spielte. Jeder hatte die ganze Zeit einen Ohrwurm davon und wir freuten uns, es später dem Jugendlager vorzusingen. Als Abendprogramm hatten wir auch Volkstanzen in Tracht. Das war sehr lustig und auch das Jugendlager tanzte manchmal mit. Kreativ waren wir im Kinderlager auch: Jede Gruppe studierte ein Theaterstück ein und in dazu vorhergesehenen Zeiten stellten wir das passende Equipment aus Pappmaché her. In der letzten Woche wanderten wir auf einen Berg in der Nähe. Die Wanderung machte allen großen Spaß, da man auf den letzten Höhenmetern vor dem Gipfelkreuz auch ein bisschen klettern musste.

Das Wetter spielte die zwei Wochen über fast durchgehend gut mit, abgesehen von ein paar kleinen Gewittern am Abend. Leider passierte dabei auch, dass ein Fenster im Mädchenschlafsaal zerbrach. Aber davon abgesehen blieb alles heil – die Kinder mit eingeschlossen. Mir hat das Lager sehr gut gefallen und ich würde wieder mitfahren, doch leider bin ich nächstes Jahr zu alt dafür. Doch empfehlen würde ich es auf jeden Fall.

Naike Sonderegger



Herzlichen Glückwunsch

5. Geburtstag

Viktoria Danis Tarjani
Nelly Serbezova
Moritz Joachimsthaler

15. Geburtstag

Zora Stemme

10. Geburtstag

Eleni Engels
Ilvy Geßler

55. Geburtstag

Waltraud Korn
Franz Lichal



Im Gespräch mit Selina Grossauer, Jugendwartin-Stv. & Vorturnerin

Mit welchem Alter kamst du zum Turnverein??

Mit 5 Jahren war ich das erste Mal im Turnverein. Ich durfte damals schon ins Kinderturnen gehen und war sehr stolz darauf. Allerdings turnten wir zu dieser Zeit noch in der alten Schule im Park.

Wie war dein erstes Erleben des Turnvereins?

Ich war sehr begeistert, dass es so viele tolle Geräte gab, die ich alle ausprobieren durfte. Weiters faszinierten mich damals die großen Turner und Turnerinnen, die mir schwierige Übungen vorzeigten. Zwei von den großen Mädchen waren Katii und Cori.

Gerade die Zeit der Pubertät bringt oft eine Veränderung mit sich und somit verlagern sich auch die Interessen. Du bist beim Turnverein geblieben – was hat dich hier gefesselt?

Mir ist die Gemeinschaft sehr wichtig und die findet man auf jeden Fall im TV Alsergrund. Damals erlebten wir als Gruppe tolle Aktivitäten wie Skifahren, Wandern und Volkstanzen. Außerdem habe ich viel Spaß am Turnen und darum bin ich dabei geblieben!

Du selbst warst schon als kleines Mädchen ein großes Turntalent, hast aber früher nie wirklich gerne an Wettkämpfen teilgenommen. Warum?

Mein erster Wettkampf war mit 7 Jahren und dann habe ich lange Zeit bei keinem Wettkampf mehr mitgemacht. Ich hab damals Leichtathletik und Turnen bei einem Breitenturntag gemacht, hab es aber nicht so gemocht, wenn mir alle beim Turnen zuschauten. Zusätzlich war ich mir auch nicht sicher, wie meine Übung genau ausschauen sollte. Erst wieder mit 13 Jahren habe ich mich überwinden können und seitdem bin ich gerne immer wieder dabei. Jetzt finde ich es lustig, wenn mal etwas schiefgeht (und ich fliege ziemlich oft vom Balken runter). Außerdem trifft man Turner und Turnerinnen von anderen Vereinen und kann beim Warten viel plaudern. Zusätzlich gibt's eine Belohnung, wenn man schon älter ist - man ist fast immer unter den Top 10, denn so viele Leute treten dann gar nicht mehr zu den Wettkämpfen an.



Mittlerweile bist du als Vorturnerin aktiv. Was kannst du speziell von deiner Zeit damals den Kindern heute mitgeben?

Also was mir damals noch deutlich leichter fiel, war, neue Elemente zu erlernen. Ich hatte weniger Angst vor den Folgen, falls die Übung schief geht. Außerdem war ich mir damals sicher, dass mich meine Vorturner bei dem Üben sicherten. Deshalb nützt es aus und lernt viel Neues, später könnt ihr es eh wieder verlernen :-)

Auch Vorstandsmitglied bist du geworden. Wie kam es dazu, dich noch mehr zu engagieren?

So vor 5 Jahren, also im Alter von 15 Jahren, war ich fast jeden Tag im Verein und bei allen Sachen dabei. Irgendwann einmal hat mich Thomas gefragt, ob ich mich nicht im Verein engagieren und meine Ideen zur Jugend einbringen möchte. Dann ging alles recht flott.

Als Jugendwart-Stellvertreterin von Katrin habt ihr bestimmt gemeinsame Ziele für die Jugend des Turnvereins. Verrate uns doch mal, was du (ihr) erreichen wollt.

Eines unserer Hauptziele ist es, der Jugend den Spaß an der Bewegung und vor allem am Turnen weiterzugeben - und ich glaube, das schaffen wir auch! Weiters freuen wir uns immer sehr, wenn viele Kinder bei den Wettkämpfen mitmachen, denn somit können wir zeigen, wie toll wir als TV Alsergrund sind und was für eine nette Gemeinschaft wir haben.

Gibt es noch etwas, das du speziell an die Jugend des Vereins richten möchtest?

Ich bin sehr froh, dass ich eure Vorturnerin sein darf! Ich bin immer ganz begeistert, wenn ihr ein neues Element lernt, denn dann weiß ich, dass ich meinen Job richtig mache.

1. Gehirntraining

Wieviele Kreise ergeben sich aus dieser Figur?



2. Matherätsel

Welche Zahlen werden gesucht?

31 = 31

27 = 58

23 = 81

19 = 100

_____ = _____

3. Bilderrätsel

Ein kleiner Ausschnitt des ganzen Bildes ist zu sehen. Was ist es?

Bild 1:



Bild 2:



4. Logik

Ich habe weder Brüder noch Schwestern, aber der Vater des gesuchten Mannes ist der Sohn meines Vaters. Wer ist der Mann?

Lösungen, 3 2018

1. Kreuzworträtsel

	U	E	D	Y				
A	N	G	R	E	I	F	E	R
	G	E	Z	I	E	R	T	E
B	E	T	E	L		E	I	S
	M	A	N	I	T	U		T
D	E	N		G	I	N	G	E
	I		S	E	N	D	E	
D	N	V	P		A	L	L	S
		E	I	D		O	D	E
S	T	R	E	I	K	S		N
	A	L	T	E	R		D	A
S	T	E		S	A	L	A	T
	E	I	N		F	O	T	O
U	N	H	A	L	T	B	A	R

2. Quizfragen

2.1 C, Leonardo da Vinci

2.2 C, Dumbo

2.3 B, Herman Melvilles

2.4 B, Levi Strauss

2.5 D, 366

2.6 A, im Meer (= Quallenart)

Jugendbergturnfest Bisamberg

Wie jedes Jahr schließen wir unser Schul- und Wettkampfsjahr mit dem Jugendbergturnfest Bisamberg ab. Dieses Jahr war das Wetter nicht so ansprechend, der Regen hat sich aber zum Glück Zeit gelassen bis wir alle Sieger geehrt hatten und der Wettkampf offiziell beendet war.

Leichtathletik auf einer Wiese zu machen ist ja schon etwas Besonderes, überhaupt wenn diese mit der Sense gemäht wurde. Einzigartig an diesem Wettkampf ist aber der Ausblick, den man dabei hat. Von der größten Erhöhung rund um Langenzersdorf sieht man die Donau und die Insel sowie das Stift Klosterneuburg (glaube ich zumindest).

Dank vieler Helfer, Kampfrichter und einem sehr guten Buffet konnte das Schuljahr erfolgreich mit sehr guten Leistungen unserer Mädels beendet werden.



Ergebnisse Bisamberg

LA 3-Kampf Jutui 11/12
4 Clara Scheimpflug

LA 3-Kampf Jutui 13/14
3 Elena Rüsich
4 Marlies Hochhauser

LA 3-Kampf Jutui 15/16

1 Leonore Hochhauser
3 Zora Stemme

Mannschaftswettkampf Jugend

Platz 5
Clara - Marlies - Leonore - Zora



Jugendlager am Turnersee

Der Sommer kommt und man kann es schon kaum erwarten. Die Lager am Turnersee starten wieder.

Dieses Mal ging es für mich wieder aufs Jugendlager. Meine zwei kleinen Schwestern hatten ihren Spaß am Kinderlager. Wenn ich Bekannten erzähle, dass ich vom Turnverein aus auf ein Lager fahre denken viele, es ist aufgebaut wie ein Trainingslager. Ich würde es allerdings eher als Ferienlager bezeichnen (keine Sorge, Sport wird genug gemacht).

Wie jedes Jahr war unsere Unterkunft das Karl-Hönck-Heim. In Schlafsälen und Zimmern hatten alle ein Bett und einen Kasten. Dieses weiß glaube ich jeder sehr zu schätzen, wenn man abends todmüde ins Bett fällt.



Um 7:00 Uhr geht es nämlich wieder auf. Wir haben viel vor. Als erstes stehen Morgensport und Frühstück auf dem Programm. Wobei man das Frühstück wohl auch als Sport bezeichnen kann, wenn jeder so schnell er kann zu den Semmeln rennt, um so viele wie möglich zu ergattern. Weiter geht es normalerweise mit Singen oder Turnzeiten. Bei Turnzeiten turnen wir nicht wirklich, sondern machen ganz unterschiedliche Dinge wie z. B. Beachvolleyball, Leichtathletik oder Akrobatik. Um 12:00 Uhr gibt es dann endlich Mittagessen und danach eine Pause mit freiwilliger Badezeit (das Karl-Hönck-Heim hat einen eigenen Seezugang zum Turnersee). Am Nachmittag haben wir wieder Turnzeiten oder Zeit an unserem Musical, das wir gruppenweise vorbereiten, weiterzuarbeiten. Uns wurden 3 Lieder vorgegeben, die wir einbauen mussten. Die Geschichte wurde uns frei überlassen. Nach dem Abendessen gibt es eine Abendgestaltung wie z. B. Lagerquiz, Mr. und Mrs. Turnersee, Lotto Toto oder Schlag den Vorturner.



An manchen Tagen machen wir aber auch ganz was anderes. Schon in der ersten Woche gingen wir auf Orientierungsmarsch, bei dem wir als Gruppe zwei Tage lang selbst unseren Weg zu verschiedenen Stationen und dann wieder ins Heim finden mussten. Zwei Tage nach dem OM bekamen wir allerdings schon wieder den nächsten Schock. Auf unserem Plan für den Tag stand nur eine Packliste. Wir machten uns auf in den Wald. Dort hatten wir einen Vormittag Zeit, uns ein Lager aus Bäumen, Ästen, Farn und Moos zu bauen. Am Nachmittag spielten wir noch ein Waldspiel. In unserem selbstgebauten Lager schliefen wir dann in der Nacht. Das war meine erste Nacht im Wald und ich muss sagen, dass es gar nicht so schlimm war, wie ich es mir vorgestellt hatte, sondern ich es eher als positives Erlebnis sah.

Ein anderes besonderes Highlight aus meiner Sicht war das Jenny-und-Johnny-Spielen. Dies ist ein Laufspiel, bei dem man den Kanister der anderen Mannschaft zu seinem Bereich bringen muss und währenddessen kann man gefangen und erlöst werden. Wir spielten es dieses Jahr am Abend. Normalerweise ist dies nicht allzu besonders, doch dieses Jahr begann es zu gewittern und wir spielten im Regen. Alle waren pitschnass und das Ganze sah so cool aus. Es war einfach unbeschreiblich.

Was unsere ganzen Programmpunkte aber weitaus übertrifft ist meiner Meinung nach die Gemeinschaft. Ich würde sagen, man findet Freunde fürs Leben.

Elena





Die Gurken

Gurken treiben den Harn und reinigen die Nieren. Sie regulieren den Stuhl und befreien den Darm, säubern die Haut und heben das Selbstbewusstsein. Dies alles ist für unsere Gesundheit wichtig.

Worin der diätetische Wert der Gurke liegt:

Ihr hoher Basenüberschuss erreicht die Spitze unter allem Gemüse. Die Basen und der gute Vitamin-C-Gehalt sind an der entschlackenden Wirkung beachtlich beteiligt. Nieren- und Herzkranken empfehle ich diese Frucht. Die wassertreibende Eigenschaft der Gurke spricht wohl für sich. Man soll sie nützen. Sie treibt nicht nur reines Wasser aus, sondern zugleich auch die darin gelöste Harnsäure. Daher sollten Gurken ein häufiger Nahrungsbestandteil bei allen Menschen sein, die an aus Harnsäure bestehenden Nieren- und Blasensteinen, an Gicht oder an Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises leiden.



Chronische Verstopfung:

Die Beschwerden lassen sich durch täglichen Genuss von Gurkensalat auf die einfachste und natürlichste Weise beheben. Den Salat nur mit Zitrone, Knoblauch und kaltgepresstem Öl zubereiten. Gurkensalat muss man langsam und gut kauen.



Zuckerkrankte vertragen Gurken ausgezeichnet. Sie helfen nämlich durch ihren nicht geringen Gehalt an Wirksubstanzen, den Blutzucker etwas herabzusetzen.

Unreinheiten der Haut bessern sich rasch.

Eine innerliche und äußerliche Behandlung mit Gurkensaft wirkt auf die Haut günstig. Gut ausgereifte Gurken, deren Schale bereits gelb wird, im Mixglas zerkleinern. Die Samenkörner werden aber vorher nicht entfernt. Auf nüchternen Magen einige Esslöffel voll mehrere Tage hindurch genossen und das Gesicht damit gründlich eingerieben, führt zu einer beachtlichen Verbesserung der Hautqualität.

Empfehlung vom Kräuterweiberl

Vereinskleidung des TV Alsergrund



Weste:

Marke Fruit of the Loom
Kosten: € 35,-

Kinder

Größen: 128, 140, 152, 160

Lady Fit

Größen: XS, S, M, L

Normal

Größen: S, M, L, XL



Kurze Hose - Kinder:

Marke Awdis
Kosten: € 20,-

Größen:

3-4, 5-6, 7-8, 9-10, 11-12

Kurze Hose - Erwachsene:

Marke Clique
Kosten: € 20,-

Größen:

XS, S, M, L, XL, XXL



T-Shirt:

Marke B&C Collection
Kosten: € 10,-

Kinder

Größen:
98/104, 110/116, 122/128,
134/146, 152/164

Erwachsene

Größen:
S, M, L, XL, XXL



GINI's *bezaubernde* Wohnräume

- Reparatur von antiken und modernen Polstermöbeln
- Vorhänge, Raumgestaltung
- Wandbespannungen
- Sonderanfertigungen
- Wohnwagen und Boot

0699/19 25 25 81 · www.gini.co.at

Regine Zöhrer, Ketzergasse 376-382/R2, 1230 Wien, office@gini.co.at



Landesturnfest Weinheim

Das Landesturnfest des Badischen und Schwäbischen Turnerbundes fand dieses Jahr in Weinheim statt (das liegt in Deutschland, in der Nähe von Mannheim, Heidelberg, Karlsruhe). Da wir eine junge, motivierte und turnfestbegeisterte Mannschaft in unserer Dienstagsturnstunde haben und unser Turnfest letztes Jahr leider ausfiel, machten wir uns an die Vorbereitungen, nach Deutschland zu fahren.



Nach ein paar Stunden Erholung am Turnfestgelände schwangen wir uns noch einmal schnell auf vier Turngeräte. Ein neuer und überaus lustiger Wettkampf mit dem Namen 4inMotion. Es geht darum, in einer Gruppe möglichst schnell vier Geräte als Staffel zu turnen. So zeigten wir bei super Stimmung in der Halle unser Können an Boden, Balken, Barren und Tisch. Eine unserer Gruppen konnte sich sogar den 18. Platz erturnen (von ca. 120 Teams). Unser Verletzter konnte dank einer freundlichen Wettkampfleitung auch bei zwei Wettkämpfen teilnehmen und einmal ein Turnfest erleben.



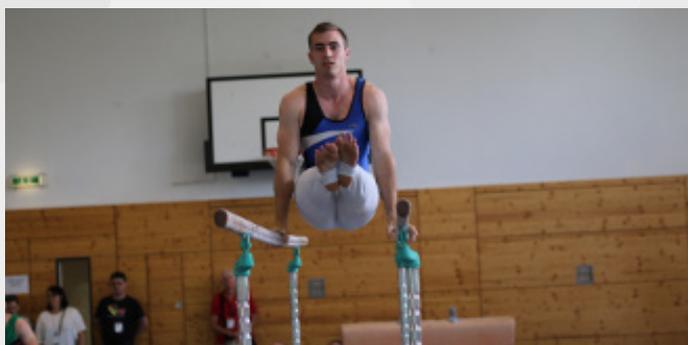
Von Anfang des Jahres an nutzten wir die wettkampffreien Wochenenden um zu trainieren, erstellten einige Choreographien und nähten unsere Outfits. Eine Woche vor dem Turnfest beschloss dann einer unserer achtköpfigen Mannschaften, sich beim Training den Ellbogen zu ruinieren. Wir sind aber zum Glück alle flexibel und stellten kurzerhand die Choreos noch einmal um.



Am Mittwoch trafen wir uns dann erstaunlich pünktlich zur Abfahrt und machten uns auf eine achtstündige Autofahrt. Angekommen in Weinheim schauten wir uns die Eröffnung an, die deutlich größer ausfiel als bei uns. Die nächsten Tage vergingen wie im Flug. Wir begaben uns von einem Wettkampf zum anderen, erst den Wahlwettkampf erledigen, dann eine Art Vereinswettbewerb und am Samstag noch unseren Hauptwettkampf, den TGW (Turner-Gruppen-Wettkampf). Der TGW besteht aus drei Disziplinen. Wir entschieden uns für die 50-m-Schwimmstaffel, Tanzen und Bodenturnen. Mit viel Jubel unserer Zimmernachbarn und weiterer Besucher absolvierten wir die Disziplinen sehr erfolgreich. Wir waren so erfolgreich, dass wir das Team aus Graz (ATG) schlagen konnten und auch einige deutsche Gruppen und den 14. Platz erreichten (von 20).

Da wir es doch immer wieder schaffen aufzufallen, gab es einen Bericht über uns in den Weinheimer Nachrichten.

Um es den Deutschen einfacher zu machen, starteten wir unter dem Namen des Ersten Wiener Turnvereins ;). Es ist erstaunlich, wie anders ein Turnfest in Deutschland ist, aber egal wo, ein Turnfest ist immer ein Erlebnis.



Nicky Watzek sagt: „Danke!“



Thank
You!

Ich möchte mich bei allen, bei wirklich jedem Einzelnen für die Unterstützung auf meinem Weg zur Europameisterschaft bedanken. Die zahlreiche Unterstützung von so vielen Menschen hat mich wirklich beeindruckt und sprachlos gemacht.

Nur durch eure Unterstützung konnte ich im Oktober das erste Aufbautrainingslager in Kroatien abhalten.

Im Jänner folgte für knapp 2 Wochen ein sensationelles Trainingslager in Lanzarote, das mir ein Training mit einer EM-Bronzemedallengewinnerin, einem Doppel-Olympiasieger und dreifachen Weltmeister sowie einem Doppel-Europameister möglich machte.

In den Osterferien konnte ich ein überragendes Trainingslager in Kroatien abhalten, wo ich durch eure Unterstützung meinen Physiotherapeuten und Masseur aus Holland einfliegen lassen konnte.



Zusätzlich konnte ich ein paar Trainingstage im BSFZ Obertraun, gemeinsam mit meinem Physio und Masseur nutzen.

Ich weiß das enorm zu schätzen und fühle mich auch schuldig, denn ohne den Glauben an mich wäre dies nie möglich gewesen. Schuldig, zum quasi ersten Mal meiner gesamten, 16-jährigen, internationalen Karriere, ein von mir gesetztes Ziel nicht erreicht zu haben.

Bis Ende April war ich auf einem atemberaubenden Weg, der dann leider mit Komplikationen bei den Trainingsmöglichkeiten, ein paar kleinen körperlichen Einschränkungen sowie technischen Problemen unterbrochen wurde. In den letzten Wettkämpfen nahm meine Formkurve wieder einen steilen Weg nach oben, jedoch für die Limiterbringung leider zu spät. Somit habe ich das Limit für Berlin knapp verpasst und musste die EM im TV verfolgen.

Aber ... so schnell gebe ich mich nicht geschlagen! Noch gebe ich nicht auf, sondern werde weiter kämpfen. Ich weiß, dass ich nochmal richtig aufzeigen kann und in 2 Jahren, also 2020, gibt es nicht nur die olympischen Spiele, sondern auch eine Europameisterschaft in Paris, die nun mein neues, großes Ziel ist.

Zuerst lege ich aber eine kleine Pause ein, das nächste Trainingslager ist aber schon wieder für die Osterferien 2019 fix eingeplant, um die erste Grundlage für einen verletzungsfreien und geregelten Trainingsaufbau über knapp 1 1/2 Jahre zu gestalten.

In diesem Sinne sage ich noch einmal herzlichen Dank für die viele, viele Unterstützung und ich hoffe, dass ihr mir auch bis 2020 noch fest die Daumen drückt und meine Karriere verfolgt!

N!cky



Ergebnisse Leichtathletik

Österr. Meisterschaft

Allg. Klasse Diskus
2 Veronika Watzek



Österr. Meisterschaft Masters

W 50 Speer
1 Barbara Batik

W 50 Kugel
1 Barbara Batik

W 55 Kugel
1 Christine Watzek

W 55 Weitsprung
2 Christine Watzek

Wiener Meisterschaft

Allg. Klasse Kugel
3 Christian Barth

Kärntner Meisterschaft

Allg. Klasse Diskus
1 Veronika Watzek

Wiener Meisterschaft Masters

W 50 Kugel
1 Barbara Batik

W 50 Diskus
1 Barbara Batik

W 50 Speer
1 Barbara Batik

M 55 Kugel
2 Christian Barth

M 55 Diskuswurf
2 Christian Barth

M 55 Hochsprung
1 Christian Barth



THOMAS LEGNER GMBH

www.t-legner.at

KLIMA-LÜFTUNG
BAUSPENGLEREI
SCHWARZDECKUNG

Koppstraße 82, 1160 Wien Tel: 01/492 44 71
spenglerei.legner@aon.at



Die nächsten Termine im Überblick

Bergturnfest Wildegg

16.09.2018

Wildegg-Sittendorf

Oktoberfest

20.10.2018

Vereinsheim, Bleichergasse 11/2a

Hörndlwaldlauf

23.09.2018

Joseph-Lister-Gasse (Ende Sackgasse)

Rätselwanderung

21.10.2018

Ort wird noch bekannt gegeben

2er Prellball

06.10.2018

Schleifmühlgasse 23

Jugend steigt auf

25.10.2018

Pellmannngasse 6

Waldlauf Klosterneuburg

07.10.2018

Schützenhaus, Freizeitzentrum Happyland

Mannschaftswettkämpfe

10. / 11.11.2018

Schleifmühlgasse 23

33. Breitenturntag

14.10.2018

Theodor-Kramer-Straße 3 (Gymnasium)

Schwimmwettkampf

18.11.2018

ULSZ Schmelz

Anmeldung zu den Wettkämpfen direkt in den Turnstunden.

**Nähere Informationen unter
www.tv-alserground.at**

Adresse: