



# Der Alsergrunder

Offizielle Vereinsmitteilung des ÖTB-TV-Alsergrund



**Einladung - Hauptversammlung:  
9. März 2018, 18:00 Uhr**

## Unsere Mitgliedsbeiträge

	Semester	Jahr
<b>Kinder/Studenten*</b>	50 €	90 €
<b>Erwachsene</b>	60 €	110 €
<b>Familien</b>	120 €	220 €
<b>Unterstützer</b>	30 €	50 €

\* bis zum vollendeten 26. Lebensjahr

### Medieninhaber und Herausgeber:

ÖTB-TV-Alsergrund  
Bleichergasse 11/2a  
1090 Wien

### Design & Textüberarbeitung:

Nicky Watzek

[www.tv-alserground.at](http://www.tv-alserground.at)

### Bankverbindung:

Sparbuch lautend auf:  
ÖTB-TV-Alsergrund  
Bank: Bank Austria  
IBAN: AT94 1100 0602 0237 1377  
BIC: BKAUATWW

### ZVR:

552579410

**Inhalte:** Die Inhalte wurden sorgfältig erarbeitet und ausgewählt. Für Satz- und Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Für die Richtigkeit von Terminen, Daten, Inhalten sowie Adressen und Telefonnummern wird nicht gehaftet, wir sind aber sehr darum bemüht, alle Angaben korrekt und aktuell zu halten. Für allfällige Fehler kann keine Haftung übernommen werden. Personbezogene Bezeichnungen, die nur in weiblicher oder nur in männlicher Form ausgeführt sind, beziehen sich generell immer auf Frauen und auf Männer in gleicher Weise.

**Fotos:** Sie stammen vorwiegend aus eigenen Fotografien des Vereinsvorstandes oder der Vorturner während der Turnstunden, Wettkämpfe, Turniere, Sportwochen oder sonstigen Veranstaltungen, an denen der Turnverein teilgenommen hat und sind daher urheberrechtlich vom Turnverein Alsergrund geschützt. Weiters wurden Fotografien von der kostenlosen Plattform [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com) heruntergeladen und zur Verbesserung der Zeitung verwendet. Dabei wurde darauf geachtet, dass keine kostenpflichtigen Fotos bzw. Fotos mit eingeschränktem Urheberrecht illegal kopiert und verwendet wurden.



**Nicky Watzek**  
+43 676 961 99 33



## Liebe Leserinnen und Leser!

Die Zeit verfliegt so unglaublich schnell, dass ich mit dieser Ausgabe bereits mein zweites Jahr als hauptverantwortliche Designerin dieser Zeitung antreten darf. Dies möchte ich nutzen, um mich zu bedanken. Ich möchte Danke sagen für die vielen positiven Rückmeldungen das Design der Vereinszeitung betreffend sowie die tolle interne Zusammenarbeit. Es macht mir unglaublich viel Spaß, die Zeitung mit jeder Ausgabe ein kleines Stück weiterzuentwickeln und neue Ideen einzubringen. Auch freut es mich sehr, dass ich trotz meiner örtlichen Entfernung das Gefühl habe, mitten im Vereinsleben zu stehen.

In dieser Ausgabe befinden sich neben ein paar nachgereichten Berichten und Ergebnissen aus dem vergangenen Jahr bereits viele Details und Informationen von Wettkämpfen aus dem neuen Jahr. Viele von euch waren ja schon sehr fleißig auf den Skiern und dem Snowboard unterwegs oder bewiesen ein ruhiges Händchen am Schießstand.

Diesmal darf ich auch ein persönliches Anliegen präsentieren. Im Sommer findet die Leichtathletik-Europameisterschaft statt, wofür ich gerade fest im Training stehe. Mit dem Erbringen des Limits alleine gebe ich mich heuer nicht zufrieden, ich möchte auch eine gute Platzierung erreichen, wofür in der Vorbereitung ein großer finanzieller Aufwand nötig ist. Daher freue ich mich über jeden Einzelnen, der bei meinem Projekt mitmacht und dafür sage ich auch schon vorab DANKE. Details zu meinem Projekt findet ihr auf Seite 10.







Einen schönen Frühling wünsche ich!

**Nicky Watzek**

## Inhalt 01 / 2018

- 4 Turnzeiten Sommersemester
- 5 Einladung: Jahreshauptversammlung
- 6 Bericht & Ergebnis: Nachtschirennen
- 7 Im Gespräch mit ...  
Christine Watzek, Vorturnerin
- 8 KO.P.F.® Rätsel  
Lösungen 04 / 2017
- 9 Bericht & Ergebnis: Schießwettkampf
- 10 Sponsor-Projekt Nicky Watzek  
Bericht & Ergebnis: WFT Mannsch. Turn 10
- 11 Kräuterweiberl: Löwenzahn
- 12 Vereinskleidung
- 13 Jubilare
- 14 Bericht & Ergebnis: Schwimmwettkampf
- 15 Informationen zum Kinderlager
- 16 Die nächsten Termine

## Unsere aktuellen Turnzeiten im Sommersemester

	Turnstunde	Uhrzeit	Ort
<b>Montag</b>	<b>Akrobatik</b>	18:00 - 20:00 Uhr	Währinger Straße 43
<b>Dienstag</b>	<b>Aufbauturnen 2</b> (ab 12 Jahren) 	17:30 - 19:00 Uhr	Glasergasse 25
	<b>Schwitzen mit Hans</b> 	19:00 - 21:00 Uhr	Währinger Straße 43
	<b>Turnen</b> (ab 15 Jahren)	19:15 - 21:15 Uhr	Glasergasse 25
	<b>Faustball</b>	19:30 - 21:00 Uhr	WMS Leipziger Platz 1
<b>Mittwoch</b>	<b>Kleinkinderturnen</b> (3 - 6 Jahre) 	17:00 - 18:00 Uhr	Währinger Straße 43
	<b>Fit für den Alltag</b> 	17:00 - 18:00 Uhr	Galileigasse 5
	<b>Bodywork</b> 	19:00 - 21:00 Uhr	Währinger Straße 43
<b>Donnerstag</b>	<b>Aufbauturnen 1</b> (ab 6 Jahren) 	18:00 - 19:30 Uhr	Währinger Straße 43



**THOMAS LEGNER GMBH**

[www.t-legner.at](http://www.t-legner.at)

KLIMA-LÜFTUNG  
BAUSPENGLEREI  
SCHWARZDECKUNG

Koppstraße 82, 1160 Wien Tel: 01/492 44 71  
[spenglerei.legner@aon.at](mailto:spenglerei.legner@aon.at)

## Einladung zur Jahreshauptversammlung

**Zeit:** Freitag, 9. März 2018, Beginn 18:00 Uhr

**Ort:** Vereinsheim TV-Alsergrund, Bleichergasse 11/2a, 1190 Wien

### TAGESORDNUNG

1. Eröffnung, Begrüßung, Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Gedenkminute für verstorbene Mitglieder
3. Verlesung des Protokolls der letzten Hauptversammlung
4. Satzungsänderungen
5. Ernennung ordentlicher Mitglieder
6. Berichte der Amtswalter
7. Berichte der Säckelprüfer
8. Entlastung des Säckelwartes
9. Entlastung des gesamten Turnrates
10. Wahl des neuen Turnrates, der Beiräte, der Rechnungsprüfer
11. Festsetzung der Mitgliedsbeiträge
12. Beschlussfassung über Anträge
13. Allfälliges
14. Beschließung der Hauptversammlung
15. Geselliges Beisammensein

### Zitate aus den Satzungen des ÖTB-TV-Alsergrund:

#### § 5

a. Ordentliche Mitglieder - Sie haben das 18. Lebensjahr vollendet und betätigen sich aktiv im Verein. Sie haben in der Hauptversammlung Sitz und Stimme.

b. Außerordentliche Mitglieder - Sie haben das 18. Lebensjahr vollendet und nützen die Einrichtungen des Vereines. Sie haben in der Hvsg Sitz und beratende Stimme.

d. Unterstützende Mitglieder - Sie verpflichten sich beim Eintritt in den Verein zu einem verminderten Mitgliedsbeitrag. Sie haben in der Hvsg Sitz und beratende Stimme.

#### § 10.

... Die Hauptversammlung ist beschlussfähig, wenn mindestens die Hälfte aller ordentlichen Mitglieder anwesend ist. Ist die Hauptversammlung nicht sofort beschlussfähig, so hat sie der Obmann, für die Dauer einer halben Stunde, zu unterbrechen. Danach wird die Hvsg fortgesetzt und ist ohne Rücksichtnahme auf die Zahl der anwesenden Mitglieder beschlussfähig.

... Anträge der Mitglieder müssen bis sieben Tage vor der Hauptversammlung dem Obmann schriftlich zur Kenntnis gebracht werden.

## Nachtschirennen am Semmering



Der erste Wettkampf im neuen Jahr, das Nachtskirennen am Hirschenkogel, war eine Zeit lang etwas unsicher. Nicht nur, dass der Semmering mit abgelaufener Betriebserlaubnis, fehlenden Betriebsleitern und tagelangen Betriebsstörungen zu kämpfen hatte, die dortige Schneelage war auch nicht gerade berauschend.

Somit war lediglich die Gondelbahn mit ihren 2 Pisten offen, die reine Kunstschnepiste ziemlich gewöhnungsbedürftig und herausfordernd, jedoch die präparierte Rennstrecke sah recht ordentlich aus.

Die Kurssetzung versprach ein faires und flottes Rennen. Unsere 9-köpfige kleine, aber feine Abordnung des Turnvereins Alsergrund ging mit einigen Erwartungen (die ja bekannterweise für jeden unterschiedlich sind) an den Start.

Auch wenn Heinz, unser (und auch generell) ältester Teilnehmer mit seinen 75 Jahren, den Kurs unfreiwillig und vorzeitig verlassen musste und sich – Gott sei Dank verletzungsfrei – im angrenzenden Wald wiederfand, konnte er trotzdem mit leichter Verspätung von ca. 3 Minuten durchs Ziel rauschen.

Insgesamt erzielten wir wieder sehr gute Einzelplatzierungen, auch bei der Mannschaftswertung fehlten uns lediglich 3 Zehntel für den 2. Platz.

Die anschließende Siegerehrung wurde von der

Organisatorin Elisabeth gemeinsam mit unserem Thomas wie immer professionell durchgeführt, und nach erfolgter kulinarischer Stärkung ging es im Blindflug (der aufgezugene Nebel war ganz schön dicht) wieder nach Hause.

### Klaus



### Ergebnisse Schirennen Einzel - Riesentorlauf

#### AK 19+

- 1 Katrin Purker
- 2 Corinna Purker

#### AK 31+

- 1 Ingrid Obermoser

#### AK 19+

- 2 Manfred Obermoser
- 4 Markus Lakits
- 5 Oliver Spadinger

#### AK 51+

- 3 Klaus Leger
- 6 Thomas Purker

#### AK 71+

- 3 Heinz Streyhammer

### Einzel - Snowboard

#### AK 19+

- 2 Oliver Spadinger

### Mannschaft

- 3 Alsergrund  
Manfred Obermoser,  
Katrin Purker, Klaus Leger,  
Markus Lakits

## Im Gespräch mit Christine Watzek ... ... Vorturnerin & beratende Funktion im Beirat

**Als Frau von Obmann Hans Watzek bist du in den Verein hineingeschlittert – wie war das?**

Ich habe Hans am Leichtathletikplatz kennengelernt, wir haben geheiratet und damit habe ich auch den TV Alsergrund mitgeheiratet.

**So lässt es sich wohl kaum umgehen, im Verein mitzuhelfen und auch Stunden zu halten. Das Kleinkinderturnen ist jene Stunde, die du am längsten hältst. Wieso genau die?**

Das ist richtig! Diese Stunde leite ich nun schon sehr viele Jahre, nachdem ich in den Anfängen auch noch viele andere Stunden wie Kinderturnen oder Bodywork geleitet habe. Ich habe die Ausbildung zur Kindergartenpädagogin gemacht und dann im Turnverein mit dem Kleinkinderturnen begonnen, da die Anzahl der eingeschriebenen Kinder bei fast null war. Die Arbeit mit Kindern im Bereich Bewegung hat mich immer schon besonders interessiert und ist bis heute nicht weniger geworden.

**Als Leiterin eines großen Kindergartens hast du dich sehr für die Bewegung der Kleinen engagiert und es geschafft, als erster Kindergarten in Wien das Zertifikat Bewegungskindergarten zu erhalten. Was hat dich dazu motiviert und wie war der Weg dorthin?**

Bevor ich Leiterin wurde, war ich 21 Jahre gruppenführende Pädagogin verschiedener Hort- und Kindergartengruppen, wo ich immer Bewegung in den Alltag und in meine Aktivitäten einbaute. Damit hatte ich großen Erfolg und konnte auch unsportliche Kinder bzw. Familien zum Sport animieren. In meiner Freizeit besuchte ich viele Kurse und Weiterbildungen in diesem Bereich und mein Interesse wurde immer stärker.

Als Leiterin war es mir dann ein großes Anliegen, auch die Kolleginnen zu ermutigen, viel Bewegung in den Alltag einzubauen. Eine Ausbildung des IMSB (Institut für medizinische und sportwissenschaftliche Beratung) machte es dann möglich, als zertifizierter Bewegungskindergarten aufzutreten und ich unterstützte die Kolleginnen in diesem Bereich immer wieder.



**Was ist der Vorteil für die Kindergartenkinder durch dieses Zertifikat?**

Die Kinder sind bei uns tägliche Bewegung gewohnt. Der Garten, die Gruppenräume, Gänge, etc, werden für die Bewegung genutzt und es finden regelmäßige Turnstunden (2x pro Woche) mit Bewegungslandschaften statt. Das Zertifikat repräsentiert in der Öffentlichkeit und bei den Eltern unsere Arbeit mit dem Schwerpunkt Bewegung sehr gut. Für mich sollte in jedem Kindergarten intensive Bewegung im Mittelpunkt der pädagogischen Arbeit stehen, da viel Entwicklung in diesem Alter über die Bewegung erfolgt.

**Du hast selbst Leichtathletik gemacht und trittst bis heute bei Wettkämpfen an. Was bedeutet dir das und warum machst du das noch?**

Sport bedeutet für mich, meinen Körper fit zu halten und damit Muskulatur und Knochen zu stärken. Dies ist meiner Meinung gerade im Alter besonders wichtig und effektiv. Die Wettkämpfe sind jetzt für mich noch eine Bestätigung, gewisse Leistungen für mich selbst zu erbringen und ich freue mich sehr darüber.

**Hast du selbst noch sportliche Ziele?**

Wenn ich in Zukunft mehr Zeit habe und ein regelmäßiges, spezielles Leichtathletiktraining absolvieren kann, möchte ich wieder bei internationalen Mastersmeisterschaften teilnehmen.

**1. Fehlersuchbild**

Findest du alle 15 Fehler?



**2. Doppeldeutung**

Welches gemeinsame Wort wird hier gesucht?

Ich habe Federn, lebe im Wald und fresse Mäuse.  
Ich klebe alles zusammen.

Ich bin ein \_\_\_\_\_

**3. Rätselreime**

A) Im Winter steht er still und stumm  
dort draußen ganz in weiß herum.  
Doch fängt die Sonne an zu scheinen,  
beginnt er bitterlich zu weinen.

Es ist der \_\_\_\_\_

B) Im Winter halt ich dich schön warm,  
im Frühling nimmst du mich auf'n Arm.  
Im Sommer willst du von mir nichts wissen,  
im Herbst wirst du mich anzieh'n müssen.

Ich bin die \_\_\_\_\_

**4. Denksport schwer**

A) Am Bauernhof

Auf dem Bauernhof der Familie Huber gibt es Schafe und Hühner.

Herr Huber geht eines Mittags über den Hof und zählt bei allen Lebewesen insgesamt 40 Augen und 64 Beine.

Wie viele Schafe gibt es derzeit auf dem Bauernhof?

Es gibt \_\_\_\_\_ Schafe.

B) Zerbrochene Scheibe

Einer von vier Jugendlichen hat beim Fussballspielen eine Fensterscheibe zerbrochen. Der Hausmeister stellt die vier zur Rede, doch nur eine Person sagt die Wahrheit - weißt du wer?

- Max: Vanessa hat den Ball geschossen.
- Tim: Ich war es nicht!
- Vanessa: Rainer war es.
- Rainer: Vanessa lügt!

\_\_\_\_\_ sagt die Wahrheit.

**Lösungen, 4 2017**

**1. 3 Bilder 1 Wort**

- A) Set
- B) Maß

**2. Sudoku**

5	3	1	6	7	4	9	2	8
4	6	2	1	9	8	5	3	7
9	8	7	5	2	3	6	1	4
1	9	4	7	8	5	2	6	3
6	2	8	3	1	9	7	4	5
7	5	3	2	4	6	1	8	9
8	1	6	9	3	7	4	5	2
2	4	9	8	5	1	3	7	6
3	7	5	4	6	2	8	9	1

**3. Kinofilm**

134 Schauspieler spielen in diesem Kinofilm mit.



## 24. Shooting Competition

The shooting competition took place on January 14, 2018 in Klosterneuburg in winter weather at the Schützenhaus. The event continued a tradition of several decades. The event was organized by the ÖTB as a central event for the care of contacts of Vienna shooting clubs as a state event. More than 100 participants from Vienna ÖTB shooting clubs participated in the competition for the rings.

The stand assignment was as in previous years, promptly and the care of the stands in the hall was made by Peter. Like last year, the evaluation was carried out with electronic aids. The determination of the rings is immediately after each shot on the next to the stand standing color flat screen „live“ observable – it thus falls away the with rope led

approach of the target. Also, every hit is chronologically numbered, which again has the advantage that one can recognize a possible trend. With the total number of 40 shots the competition ends and in red letters on the color flat screen signaled.

As a conclusion, one immediately after the end of the given series of shots receives an evaluation for each competition printed.

With confidence, all participants are looking forward to the continuation in the year 2019!

Gerhard



### Results Shooting Air Rifle

**Tui AK 19 st f**  
1 Corinna Purker

**Tui AK 25 st f**  
2 Katrin Purker  
3 Catharina Castek

**Tui AK 50 st f**  
4 Eva Orlich

**Tui AK 55 st f**  
3 Waltraud Korn

**Tui AK 60 st f**  
2 Guggi Fest

**Tui AK 65 si a**  
1 Jana Kargol

**Tu AK 19 st f**  
8 Oliver Spadinger

**Tu AK 25 st f**  
3 Berthold Oppitz  
4 Patrick Thomschitz

**Tu AK 30 st f**  
6 Markus Lakits

**Tu AK 50 st f**  
5 Herbert Orlich  
13 Klaus Leger  
15 Frank Spadinger

**Tu AK 55 st f**  
5 Thomas Purker  
9 Johann Watzek

**Tu AK 60 st f**  
1 Gerhard Lebeda

**Tu AK 75 si a**  
12 Franz Giesl

### Air Pistol

**Tui AK 19 st f**  
1 Corinna Purker

**Tui AK 25 st f**  
1 Katrin Purker  
3 Catharina Castek

**Tui AK 50 st f**  
2 Eva Orlich

**Tui AK 55 st f**  
2 Waltraud Korn

**Tui AK 60 st f**  
2 Guggi Fest

**Tui AK 65 st a**  
2 Jana Kargol

**Tu AK 19 st f**  
5 Oliver Spadinger

**Tu AK 25 st f**  
5 Patrick Thomschitz  
6 Berthold Oppitz

**Tu AK 30 st f**  
4 Markus Lakits

**Tu AK 50 st f**  
8 Herbert Orlich  
13 Frank Spadinger  
14 Klaus Leger

**Tu AK 55 st f**  
3 Thomas Purker  
6 Johann Watzek

**Tu AK 60 st f**  
4 Gerhard Lebeda

**Tu AK 75 st a**  
12 Franz Giesl

st f = standing free  
st a = standing prone  
si a = sitting prone

## Sponsoring für N!cky Watzek

N!cky Watzek ist eines der Aushängeschilder in der österreichischen Leichtathletik und seit ihrer Geburt beim Turnverein involviert. Seit dem Jahr 2000, also seit mittlerweile 17 Jahren, ist N!cky erfolgreich bei internationalen Großereignissen vertreten und darf sich mittlerweile u.a.

- . European Olympic Games Siegerin
- . Vize-Europameisterin U23
- . Europacupsiegerin
- . 27-fache österr. Staatsmeisterin

nennen. Um bei der Europameisterschaft in Berlin im August 2018 noch einmal angreifen zu können, stehen noch 2 wichtige Trainingslager auf dem Plan, welche nicht nur für die benötigten Technik- und Schnellkräftelemente im Training eine wichtige Rolle spielen, sondern auch die Energiereserven für die Dreifachbelastung von Arbeit, Familie und Training aufladen.

Der Fokus liegt hierbei voll und ganz auf dem Techniktraining sowie auf dem Aufbau eines schmerzfreien und voll belastbaren Körpers in Zusammenarbeit mit einem der weltbesten Physiotherapeuten in der Leichtathletik.

Wenn auch du N!cky Watzek auf ihrem Weg zur EM nach Berlin unterstützen möchtest, dann nutze die Chance und erhalte als Dankeschön ein kleines Geschenk, welches auf Wunsch auch signiert wird.

Bar bei Christine oder Überweisung auf:  
AT85 2011 1290 4752 5902

Verwendungszweck: „Sponsoring Nicky“



## WFT Mannschaft Turn 10

Der Turnverein Alsergrund hat dieses Jahr das erste Mal an den WFT-Meisterschaften teilgenommen. Ich war mit Friederike, Katii und Cori in einer Mixed-Mannschaft.

Als ich in die Halle kam, sah alles wie ein normaler Breitenturntag aus, aber das Gefühl war anders und so auch teilweise der Ablauf.

Es hat sich leider sehr in die Länge gezogen, weil die Gerätewechsel leise und nicht kurz durchgeführt



wurden. Zudem hatten wir große Riegen, wodurch es zu längeren Wartezeiten kam, bis man endlich an die Reihe kam. Die Muskelwärme litt am meisten darunter.

Die Begrüßung und die Siegerehrung waren ebenfalls ganz anders als gewohnt, denn ich hatte mehr das Gefühl, bei einer Meisterschaft teilzunehmen, als bei einem gewöhnlichen Wettkampf, weil statt im Karree "hergepiffen" zu werden, sind wir einmarschiert und haben uns vereinsweise aufgestellt.

Im Großen und Ganzen bin ich zufrieden mit dem Wettkampf, weil ich das erste Mal am Hochreck geturnt habe und den Punkten zufolge einen guten Eindruck bei den Kampfrichtern hinterlassen habe.

Gemeinsam konnten wir in der Allgemeinen Klasse Basis - mixed den Sieg erringen.

**Oliver**



## Der Löwenzahn

### **Taraxacum officinale (Leberstärkung)**

#### **Volksnamen:**

Apostenwurz, Augenwurz, Butterblume, Eierkraut, Märzenbusch, Milchblume, Pusteblume, Röhrblume, Saublümel, Schmalzblume, Seichkraut.

#### **Medizinische Wirkung:**

Blutreinigung, harntreibend, stoffwechsellanregend, tonisch, anregend auf Sekretion von Magen, Galle und Bauchspeicheldrüse, schweißtreibend, hilft bei Gicht, Rheuma und Altersbeschwerden.

#### **Sammelzeit:**

Man kann den Löwenzahn von März bis Mai frisch verwenden oder im Schatten trocknen lassen.

Der Löwenzahn ist eine unserer wichtigsten entgiftenden Heilpflanzen zur Blutreinigung, bei Frühjahrsmüdigkeit, bei Leber- und Gallenleiden.

#### **Löwenzahnsaft (Reformhaus):**

Er reinigt unseren Körper und kämpft über die Leber gegen die chronische Selbstvergiftung.

1 Esslöffel voll Saft dreimal täglich in doppelter Menge Wasser einnehmen.

### **Löwenzahnhonig selbst gemacht:**

4 Becher Löwenzahnblüten

1 l Wasser

750 g Zucker

1 St. Zitrone (Saft und Schale)

Die Löwenzahnblüten im Topf mit Wasser kurz aufkochen lassen, die Zitronenschale dazugeben und kurz ziehen lassen.

Den heißen Saft absieben und in einem weiteren Topf mit Zucker und Zitronensaft verrühren.

Unter ständigem Rühren einkochen, bis die Masse sirupähnlich, dickflüssig wird. Dies dauert ca. 30 Minuten. Ist die Masse dickflüssig, Gelierprobe machen und sofort in die vorbereiteten Gläser abfüllen.

Kühl und dunkel aufbewahren.

### **Gesichtswasser aus Löwenzahn:**

Für die Hautpflege 1 Handvoll frische Blüten in ½ Liter Wasser 15 Minuten sieden, dann abkühlen lassen, bis es lauwarm ist, absieben und die Flüssigkeit auf dem Gesicht auftragen. Antrocknen lassen und danach mit warmem Wasser abwaschen.

### **Empfehlung vom Kräuterweiberl**



## Vereinskleidung des TV Alsergrund



### Weste:

Marke Fruit of the Loom  
Kosten: € 35,-

### Kinder

Größen: 128, 140, 152, 160

### Lady Fit

Größen: XS, S, M, L

### Normal

Größen: S, M, L, XL



### Kurze Hose - Kinder:

Marke Awdis  
Kosten: € 20,-

### Größen:

3-4, 5-6, 7-8, 9-10, 11-12

### Kurze Hose - Erwachsene:

Marke Clique  
Kosten: € 20,-

### Größen:

XS, S, M, L, XL, XXL



### T-Shirt:

Marke B&C Collection  
Kosten: € 10,-

### Kinder

Größen:  
98/104, 110/116, 122/128,  
134/146, 152/164

### Erwachsene

Größen:  
S, M, L, XL, XXL



## GINI's *bezaubernde* Wohnräume

- Reparatur von antiken und modernen Polstermöbeln
- Vorhänge, Raumgestaltung
- Wandbespannungen
- Sonderanfertigungen
- Wohnwagen und Boot

0699/19 25 25 81 · [www.gini.co.at](http://www.gini.co.at)

Regine Zöhrer, Ketzergasse 376-382/R2, 1230 Wien, [office@gini.co.at](mailto:office@gini.co.at)



# Herzlichen Glückwunsch

## 5. Geburtstag

Alma Zöchmeister  
June Yara Goldnagl  
Sophie Zervan  
Sophia Maria Gnieser

## 10. Geburtstag

Selma Traugott  
Theresa Monsberger

## 15. Geburtstag

Leonore Hochhauser

## 25. Geburtstag

Sara Spadinger

## 30. Geburtstag

Elke Zinner-Wögerbauer  
Markus Lakits

## 45. Geburtstag

Wolfgang Hirnschall

## 50. Geburtstag

Thomas Legner

## 55. Geburtstag

Inge Jusits  
Gerhild Kaiser-Palme

## 65. Geburtstag

Hans-Marcel Leber

## 80. Geburtstag

Emil Legner



## Schwimmwettkampf auf der Schmelz

Wir trafen uns am Sonntag um 13:00 Uhr auf der Schmelz. Draußen war das Wetter kalt und feucht, so wie das Wasser im Schwimmbecken.

Beim Generationenwettkampf musste die jeweilige Mannschaft springen, tauchen und schwimmen. Es gab beim Schwimmen noch eine Einzelwertung, da wurde ich leider nur Vierte, nachdem ich fast vom Startsockel gefallen wäre.

Dann gab es noch eine Jugendstaffel und eine Lagenstaffel. Ich fand es sehr lustig, weil wir auf verschiedene Arten geschwommen sind und auch das Sprungbrett benutzen konnten. Außerdem war es lustig, dass auch Ältere beim Wettkampf mitgemacht haben. Der Ältteste war sogar schon fast 80 Jahre alt! Nachdem wir viele Stunden im Wasser verbracht und ganz oft verschiedene Sprünge ausprobiert hatten,

waren wir froh, wieder warme Kleider an zu haben.

Zum Schluss und auch wieder aufgewärmt gab es noch eine Siegerehrung. Ich habe beim Wettkampf viel Spaß gehabt und freue mich schon aufs nächste Mal.

**Mira**



### Ergebnisse Schwimmen Einzel

#### 25m Brust JTi Kinder 2

5 Selma Traugott

#### 25m Brust JTi Schüler 1

1 Olga Psenner  
3 Nora Putz  
4 Mira Pengg

#### 25m Brust JTi Schüler 2

2 Lena Pölzl

#### 25m Brust JTu Kinder 2

1 Ludwig Psenner

#### 25m Brust Ti AK 1

5 Corinna Purker

#### 25m Brust Ti AK 3

3 Angelika Psenner

#### 25m Brust Tu AK 2

4 Stefan Nöbauer

#### 25m Brust Tu AK 3

2 Thomas Purker  
3 Ralf Fischer

#### 25m Brust Tu AK 5

2 Heinz Streyhammer

#### 25m Kraul Ti AK 1

6 Barbara Pöll

#### 25m Kraul Tu AK 1

10 Markus Lakits  
11 Berthold Oppitz

#### 25m Kraul Tu AK 3

3 Thomas Purker  
4 Ralf Fischer  
6 Franz Lichal

#### 100m Brust Ti AK 1

3 Katrin Purker  
4 Barbara Pöll

#### 100m Brust Tu AK 1

1 Manfred Obermoser  
4 Oliver Spadinger  
8 Berthold Oppitz  
9 Markus Lakits

#### 100m Brust Tu AK 3

4 Franz Lichal

#### 100m Lagen Ti AK 1

1 Katrin Purker

#### 100m Lagen Tu AK 1

3 Manfred Obermoser  
4 Oliver Spadinger

### Generationen-Staffel

2 Alsergrund 1  
8 Alsergrund 2  
13 Alsergrund 3  
14 Alsergrund 4

### Staffeln

#### 4 x 25m Lagenstaffel

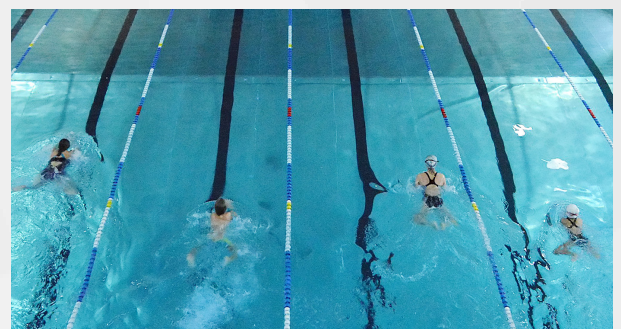
5 Alsergrund 1  
10 Alsergrund 2  
12 Alsergrund 3  
13 Alsergrund - Jahn-Währing

#### 4 x 25m gem. beliebig

9 Alsergrund 1  
10 Alsergrund 4  
11 Alsergrund 3  
12 Alsergrund 2

#### 4 x 25m gem. bel. Jugend

2 Alsergrund





## Informationen zum Kinderlager

Wohin: Sport- und Jugendheim „Karl-Hönck-Heim“  
9122 St. Kanzian

Wann: 30.06.2018 - 13.07.2018

Wer: Kinder von 8 - 13 Jahren

Kosten: € 475,- ( ~ € 34,- pro Tag)

Diese Kosten beinhalten: Hin- und Rückfahrt, Vollpension, 24-Stunden-Betreuung bzw. Aufsicht, ein Erinnerungsgeschenk, Exkursionen, die örtlich gegebenen Anlagen wie Beachvolleyballfeld, Turnhalle, See mit Steg und Sprungturm, Weitsprunggrube, Lagerfeuerplatz, Wiesenfläche, Aufenthaltsräume, Schlafsäle, Zimmer etc.

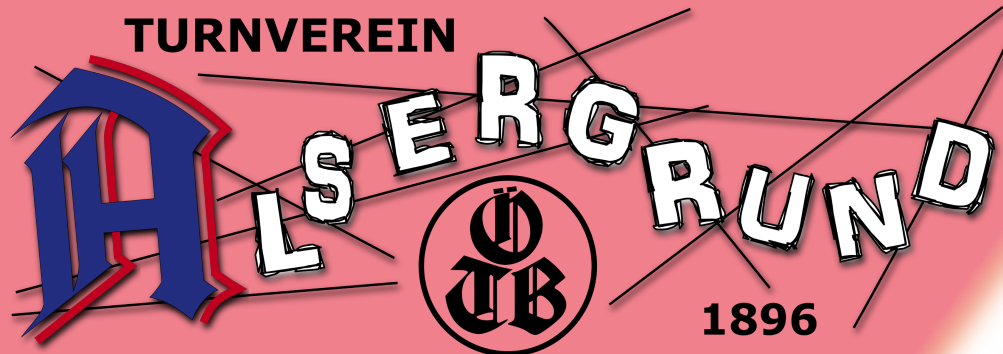
Was dort genau passiert, kann man nur erfahren, wenn man selber mitfährt.

Wir können nur einen kleinen Einblick in die dortigen Aktivitäten geben:

Ballspiele, Schwimmen, Wasserspiele, Turmspringen, Gerättturnen, Waldspiele, Laufspiele, Großgruppenspiele, Fangspiele, Singen, Tanzen, Basteln, Ausflüge, Informationen zu „Wie orientiere ich mich mit einer Karte?“, Informationen über die Umgebung, Wanderungen, Abendgestaltungen, Lagerfeuer, u. v. m.

Kontakt - Lagerleitung:  
Katrín Purker  
0680 14 10 329  
Katrín.purker@chello.at

Kontakt - ÖTB-Wien-Kanzlei:  
0676 92 16 326  
01 214 53 35  
kanzlei@oetbwein.at



## Die nächsten Termine im Überblick

### **Basketballmeisterschaft**

10.03.2018

Pastorstraße 29, 1210 Wien

### **Schi- und Snowboardmeisterschaften**

#### **Schi- und Boarder-Cross**

11.03.2018

Annaberg

### **Volleyballmeisterschaft**

17.03.2018

Florian-Hedorfer-Straße 24, 1110 Wien

### **ÖTB-Wien-Turntag**

07.04.2018

Pellmannngasse 6, 1230 Wien

### **ÖTB und WFT Turn10-Meisterschaft**

21.04.2018

Schleifmühlgasse 23, 1040 Wien

### **Leichtathletikmeisterschaft**

05.05.2018

Grenzackerstraße 23, 1100 Wien

### **WATV 131. Stiftungswettkampf**

10.05.2018

Bundessportplatz Jahnwiese im Augarten,  
1200 Wien

### **Johann-Pichler-Crosslauf**

27.05.2018

Bundespielplatz Birkenwiese, 1020 Wien

### **32. Breitenturntag**

10.06.2018

Theodor-Kramer-Straße 3, 1220 Wien

### **Jugend steigt auf - 2. Teil 2018**

15.06.2018 - 17.06.2018

**Anmeldung zu den Wettkämpfen direkt in den Turnstunden.**

**Nähere Informationen unter  
[www.tv-alsgergrund.at](http://www.tv-alsgergrund.at)**

**Adresse:**