



Der Alsergrunder

Offizielle Vereinsmitteilung des ÖTB-TV-Alsergrund



ZIB

120 Jahre

Sendezeit: Samstag, 03.12.2016

Einlass: 17 Uhr, **Live-Einstieg:** 17.30 Uhr

Studio: Turnhalle des MTV Hernals
1170 Wien, Jörgerstraße 36

Themen: Schauturnen, Unterhaltung,
Ehrungen, Tombola, Essen und Trinken

GIS-Gebühr: freiwillige Spende

Web: www.tv-alsergrund.at



Unsere Turnstunden

Dienstag	18:00 - 19:30 Kinderturnen		Währingerstraße 43 (Schule im Park), 1090 Wien
	19:15 - 21:00 Schwitzen mit Hans		Währingerstraße 43 (Schule im Park), 1090 Wien
	19:30 - 21:00 Faustball		Leipziger Platz 1 1200 Wien
Mittwoch	17:00 - 18:00 Kleinkinderturnen		Währingerstraße 43 (Schule im Park), 1090 Wien
	18:00 - 19:30 Leichtathletik ab 10 Jahren		Währingerstraße 43 (Schule im Park), 1090 Wien
	19:30 - 21:00 Bodywork		Währingerstraße 43 (Schule im Park), 1090 Wien
	17:00 - 18:00 Fit für den Alltag		Galileigasse 5 1090 Wien
	18:15 - 19:30 Dance 4 Kids		Galileigasse 5 1090 Wien
Donnerstag	17:30 - 19:00 Aufbauturnen		Glasergasse 25 1090 Wien
	19:15 - 21:00 Turnen für alle von 15 - 120 Jahren		Glasergasse 25 1090 Wien



<http://www.tv-alsgrund.at>

Unsere Mitgliedsbeiträge

	Semester	Jahr
Kinder/Studenten*	50 €	90 €
Erwachsene	60 €	110 €
Familien	120 €	220 €
Unterstützer	30 €	50 €

* bis zum vollendeten 26. Lebensjahr

Das Wochenende am Bisamberg

Am Samstag ging es los zum Bisamberg. Ich fuhr mit Katii, Cori, Olli und Friederike mit. Wir waren als erstes auf der Elisabethhöhe.

Als erstes spielten wir ein Kennenlernspiel und Hugalele. Dann gab es eine Rätselrally. Danach richteten wir alles für das Bergturnfest am nächsten Tag her und stellten die Zelte auf. Nach dem Abendessen gab es ein Lagerfeuer. Alle unter 11 Jahre mussten dann schlafen gehen. Ein bisschen später musste ich auch schlafen gehen. In der Nacht wachte ich durch das Gewitter auf. Ein paar von uns diskutierten, ob das Zelt blitzableitend wäre. Wir wurden zum Glück nicht getroffen.

Am Sonntag war dann das Bergturnfest. Die Bewerbe waren Kugelstoßen, Weitspringen und Laufen. Insgesamt wurde ich Sechste. Es war ein cooles Wochenende!

Elena Rüsch

Wir danken allen Firmen, die durch ihre Werbeeinschaltung das Erscheinen dieser Vereinsnachrichten ermöglichen!

Volkstanzfest

Volkstanzen ist eine Sportart die früher sehr verrufen war. Dennoch hat der ÖTB Wien immer ein Volkstanzfest ausgetragen. Ich kann mich an meine Kindheit erinnern, da war es vielen Per-

sonen unangenehm mit Dirndl durch die Stadt zu gehen oder zu behaupten, dass man zu einem Volkstanzfest geht. Man hat dies eher still und heimlich gemacht, überhaupt bei der jüngeren Generation.

Doch in den letzten Jahren hat sich das Bild etwas geändert. Mit Tracht durch die Gegend zu laufen ist nicht so schlimm, denn je toller die Tracht ist desto stolzer präsentiert man es. Auch zu behaupten auf ein Volkstanzfest zu gehen ist nicht mehr mit dem langweiligen verstaubten und altmodischen Gedanken besetzt.

Dass sich dies gewandelt hat, merkte man auch beim Jubiläumsvolkstanzfest am 26. 10. 2016 am Schutzhaus „Zur Zukunft“ auf der Schmelz. Der TV Sechshaus feierte sein 150-jähriges Bestehen mit einen gelungenen Fest. Viele motivierte Tänzer kamen zum Tanz. Vorwiegend war zu bemerken, dass die junge Generation mit großer Personenanzahl glänzte und diese auch ständig das Tanzbein schwingen. Der sehr gute Gastgeber TV Sechshaus präsentierte an diesem Abend seine neue Vereinsfahne, gab ein wenig von seiner Vereinsgeschichte preis.

Für meinen Teil war es ein lustiger, entspannter und lockerer Abend. Die Stimmung war hervorragend und die gute Musik motivierte auch immer zum Tanzen.

Gut Heil!

Katrin Purker



GINI's *bezaubernde* Wohnräume

- Reparatur von antiken und modernen Polstermöbeln
- Vorhänge, Raumgestaltung
- Wandbespannungen
- Sonderanfertigungen
- Wohnwagen und Boot

0699/19 25 25 81 · www.gini.co.at

Regine Zöhrer, Ketzergasse 376-382/R2, 1230 Wien, office@gini.co.at



Wiener 2er-Prellball-meisterschaft

Ti

- 2. Purker Corinna
Purker Katrin

Tu

- 6. Oppitz Berthold
Purker Thomas

Tu 40+

- 3. Peter Korn
Franz Lichal

Mix

- 4. Lichal Franz
Purker Katrin
- 5. Purker Corinna
Purker Thomas
- 6. Purker Siglinde
Tezarek Martin



Bergturnfest Wildegg

JuTi 09/10

- 3. Scheimpflug Clara

JuTi 11/12

- 2. Rüscher Elena
3. Putz Nora

Ti 19

- 3. Purker Corinna

Ti 25

- 2. Purker Katrin

Tu 19

- 2. Spadinger Oliver

Tu 25

- 1. Oppitz Berthold

Tu 55

- 3. Purker Thomas

Tu 75

- 3. Streyhammer Heinz

Gerzielwurf

Ti 19

- 2. Purker Corinna



Ti 25

- 2. Purker Katrin

Tu 19

- 3. Spadinger Oliver

Tu 25

- 2. Oppitz Berthold

Tu 55

- 3. Purker Thomas

Mannschaftsbewerb

Gerzielwurf

Ti

- 2. Alsergrund
Purker Corinna
Purker Katrin
Rüscher Elena

Tu

- 2. Alsergrund
Oppitz Berthold
Purker Thomas
Spadinger Oliver

Geländelauf

- 3. Spadinger Oliver
4. Oppitz Berthold
14. Streyhammer Heinz



Mannschaftswettkampf

- 1. Alsergrund 1
Oppitz Berthold
Purker Katrin
Purker Thomas
Spadinger Oliver

**Österreichische
Masters-Meisterschaften
W 45
Speer**
3. Batik Bärbel

Kugel
3. Batik Bärbel

Diskus
2. Batik Bärbel

**W 50
Weitsprung**
2. Watzek Christine

100 m
2. Watzek Christine

Kugel
2. Watzek Christine

Hochsprung
2. Watzek Christine

**M 55
Diskus**
1. und Staatsmeister:
Watzek Johann



Kugel
1. und Staatsmeister:
Watzek Johann
6. Barth Christian

Hochsprung
5. Barth Christian

Hammer
4. Watzek Johann

**29. Breitenturntag
Gerätturnen
Jti 5-Kampf 07/08**
15. Stenzenberger-Lanz
Alma
Jti 5-Kampf 09/10
29. Scheimpflug Clara

Jti 5-Kampf 11/12
13. Rüscher Elena
15. Psenner Olga
26. Putz Nora
31. Orlich Gundula
33. Stojanovic Helena

Jti 5-Kampf 15/16
3. Werl Valerie
4. Fussenegger Olivia

Jti 5-Kampf 17/18
1. Großbauer Selina
2. Spadinger Rebecca

Ti 5-Kampf 19+
1. Purker Katrin
3. Purker Corinna

Tu 5-Kampf 19+
1. Obermoser Manfred
3. Oppitz Berthold
5. Spadinger Oliver

Tu 5-Kampf 55+
2. Purker Thomas

**Leichtathletik
LA 3K Jti 04/06**
10. Jarosz Annika

LA 3K Jti 07/08
10. Stenzenberger-Lanz
Alma

LA 3K Jti 09/10
14. Scheimpflug Clara

LA 3K Jti 11/12
5. Batik Katharina
9. Psenner Olga
10. Putz Nora
15. Rüscher Elena
17. Rhomberger Lisa
18. Fielhauer Delphine
19. Orlich Gundula

LA 3K Jti 15/16
3. Fussenegger Olivia
4. Werl Valerie

LA 3K Jti 17/18
1. Spadinger Rebecca
2. Großbauer Selina

LA 3K Jtu 04/06
4. Jarosz Linus

LA 3K Ti 19
3. Purker Corinna
4. Orlich Hildegard
6. Endler Ann-Kathrin

LA 3K Ti 25
2. Purker Katrin

LA 3K Ti 30
1. Ottendorfer-Schuöcker
Petra

LA 3K Ti 45
2. Batik Bärbel

LA 3K Ti 50
1. Watzek Christine
2. Orlich Eva

LA 3K Tu 19
1. Obermoser Manfred
3. Spadinger Oliver

LA 3K Tu 25
2. Ehrenreich Martin
3. Oppitz Berthold
4. Eisenhaber Stephan

LA 3K Tu 45
5. Fischer Ralf

LA 3K Tu 50
3. Lichal Franz
5. Leger Klaus

LA 3K Tu 55
1. Barth Christian
2. Watzek Johann
5. Purker Thomas

LA 3K Tu 60
2. Nabegger Josef
3. Gschossmann Johannes

LA 3K Tu 65
1. Fest Franz

LA 3K Tu 75
1. Streyhammer Heinz

Breitenturntag

Teilnehmer: ca. 350

Alter: 4 – 80 Jahre

So wie immer macht mich der Breitenturntag sehr nervös, denn man hat immer Einiges zu tun, Kinder betreuen, kampfrichtern, Kinderlagerwerbung verteilen, das Turnfest in St. Pölten bewerben und natürlich auch selber mitmachen.



Diesmal sagte der Wetterbericht für Sonntag den 9. 10. 2016: "Bewölkt, sehr kalt und eventuelle Regenschauer." Also kein sonderlich motivierendes Wetter für den Breitenturntag in der Theodor Krammer-Schule. Noch ein Punkt mehr der mich nervös machte, denn je schlechter das Wetter wird, desto anstrengender wird

die ganze Geschichte.

In der Früh wurde ich aus dem Bett geschmissen und das Wetter sah wirklich nicht gut aus. Bei den Wettkampfstätten angekommen durfte ich gleich alle meine Leute empfangen, mich selber aufwärmen, einturnen und die Kinderlagerpräsentation aufbauen. Aber auch das bekam ich irgendwie hin. Fünf Geräte wurden von allen Wettkämpfern gut absolviert, von den einen mit Patzern, von den anderen optimal, aber Jeder so gut wie es eben an diesen Tag ging.

Das Wetter draußen war super frisch aber trocken. Also huschte ich schnell raus und gab auch in den drei Leichtathletikdisziplinen mein Bestes. Meine Kinder wurden Gott sei Dank von anderen betreut, die Kinderlagerwerbung lief schon, meinen Wettkampf hatte ich schon hinter mich gebracht also blieb nicht mehr viel über was noch zu erledigen war.

Die erste Siegerehrung startete um 12:00 Uhr und die ersten 350 Teilnehmer wurden gekürt. Das Wetter hielt gut durch und wir konnten

die Siegerehrung sogar draußen abhalten. Die Bundesturnfestwerbung sowie viele andere Informationen wurden verteilt. Alle durften sich auf ein Langbankpodest stellen und ihre Leistung feiern.



Von meiner Checkliste blieb nicht mehr viel übrig. Als Kampfrichter war ich am Nachmittag eingesetzt, rasch turnten sich auch die Wettkämpfer durch den Tag.

Schwupps-di-wupps und der Tag war fast um. Die zweite Siegerehrung wurde bei Sonnenschein abgehalten und alle Altersklassen von 4 bis 80 wurden wieder auf unsere Podeste gehoben und gefeiert.



Mein Fazit: Auch wenn es anstrengend ist, ist es ein toller Wettkampf und man sieht was der ÖTB Wien so auf die Beine stellen kann.

Danke an alle die immer so fleißig mithelfen und sich die Arbeit antun und ihre Freizeit opfern um so

einen Wettkampf so reibungslos ablaufen zu lassen.

Gut Heil!

Katrin Purker



Bergturnfest Waldegg, äh, Wildegg

Wildegg oder Waldegg, das war die Frage? Dieser kleine Buchstabe hat uns 70 km Umweg und knapp zwei Stunden Verspätung eingebracht und wir kamen "leider" zu spät zum Zeltaufstellen.

Nach dem Zeltaufstellen und Schlafplatzeinrichten haben wir Spiele gespielt wie beispielsweise Fußball.



Am Abend saßen wir am Lagerfeuer mit Steckerlbrot, Marshmallows und Gitarrenmusik.

Nach einer sehr kurzen Nacht im Schlafsack waren am nächsten Tag insgesamt vier Wettkämpfe angesagt: Leichtathletik, Mannschaftswettkampf, Berglauf und Hochsprung. In Leichtathletik war ich in der kleinsten Riege, mit nur zwei weiteren Teilnehmern, sodass ich ziemlich schnell mit den drei Bewerbungen, Laufen, Weitsprung und Heulerwerfen fertig war.

Der Mannschaftswettbewerb im Anschluss war für „mein“ Team auch gleich erledigt, bevor er richtig begonnen hatte. Um überhaupt am Wettbewerb teilnehmen zu dürfen, musste es einem Teammitglied gelingen, einen „Geer“, das ist eine Art Speer, in eine Zielscheibe zu bringen, sodass dieser steckenbleibt. Nachdem wir das nicht



geschafft haben, konnten wir nur zusehen, wie eine Mannschaft nach der anderen bei den weiteren Übungen aus-

schied. Am Schluss gewann dennoch die zweite Alsergrund-Mannschaft, die hatte es nämlich beim Geerwerfen geschafft die Scheibe zu treffen.

Bei den nächsten Bewerbungen, Berglauf und Hochsprung, habe ich nicht mitgemacht, aber immerhin wüstelessend zugesehen.



Zwischen den Bewerbungen wurden die Zelte abgebaut und schwieriger als jeder Wettkampf war es, meine persönlichen Sachen wieder zu finden.

Zum Abschluss gab es wie immer die Siegerehrung. Es war ein wirklich schönes und lustiges Wochenende und das Beste ist, wir sind ohne Umweg wieder gut zu Hause angekommen, zum

Glück gibt es keinen Ort mit dem Namen Waen. ;)

Nora Putz



Tag des Sports

Jedes Jahr wieder kommt, so wie Weihnachten auch, der Tag des Sports. Aber diesmal nicht wie gewohnt am Heldenplatz, sondern erstmals im Prater beim Stadion.



Etliche dürften in der Früh statt beim Aufbau sich lieber im Wurstelprater herumgetrieben haben oder doch eher verschlafen haben?

Rechtzeitig war trotzdem die Airtrack und der Schwebebalken aufgebaut um jede volle Stunde ein Programm darbieten zu können.

Dank des schönen Wetters war die Besucheranzahl groß und nun hoffen wir, dass nach den vielen Gesprächen und Informationen und der neuen Suchseite www.turnen.at auch einige den Weg in die Turnvereine finden.



Gewohnt professionell und originell präsentierte die Jugend des ÖTB Wien die Vorführungen und halfen uns besuchenden Kindern und Erwachsenen über den Balken und bei Sprüngen auf der Airtrack.

Großes Lob gehört an dieser Stelle den Jugendlichen und Junggebliebenen, die den ganzen Tag unermüdlich im Einsatz waren.

Clara Scheimpflug

Prellball

Puh, mir tut alles weh. Ich habe überall Muskelkater, mein Rücken, mein Po, meine Arme und Schultern. Geht es dir genauso?



Zumindest meine Familie beantwortet diese Frage auch mit ja. Denn gestern am 1. 10. 2016 spielten wir beim Prellball-Turnier. Es war Zweier-Prellball, dies bedeutet, dass 2 gegen 2 gespielt wird. Die Aufgabe besteht darin, den Ball durch prellen mit der Faust genau mit zwei Schlägen über eine ca. 40 cm hohe Leine zu spielen.

Durch diese Spielvariante wird der Körper ganz schön beansprucht. Man verlegt den Körperschwerpunkt nach unten und geht ständig in die Knie um den Ball zu erwischen. Der Rücken ist angespannt damit man mit voller Wucht den Ball trifft und die Arme haben auch ständig was zu tun, denn man darf mit keinem Körperteil außer dem Unterarm den Ball berühren. Kein Wunder, dass ich diese ungewohnte Bewegung spüre.



Es wurden einige Matches gespielt. Die Gruppen waren in Männer 40+, Männer Allgemeine Klasse, Frauen, Mix-Turniere (eine Frau und ein Mann) und Jugendmannschaften eingeteilt. Man sollte meinen, es waren unzählige Personen am Start, doch es ließen einige Vereine etwas aus und somit waren wir nur ein kleines Grüppchen. Aber auch kleine Gruppen können großen Ehrgeiz entwickeln. Es ging ganz schön heiß her und jeder gab sein Bestes. Die meisten Teilnehmer starteten nicht nur in einer Kategorie sondern gleich in zwei, welches den Muskelkaterfaktor für den nächsten Tag nur erhöhte.

Ich hoffe sehr, dass beim nächsten Turnier mehr Beteiligung ist, damit mehrere merken wie sich der Muskelkater anfühlt.

Gut Heil!

Katrin Purker

*Wir gratulieren unseren Jubilaren
recht herzlich zum*

5. Geburtstag
Lina Treven
Maximilian Zervan

15. Geburtstag
Valerie Werl

30. Geburtstag
Martin Ehrenreich

50. Geburtstag
Heinz-Peter Bader

60. Geburtstag
Peter Korn

 **VOLKSBANK
WIEN**



www.volksbankwien.at

VOLKSBANK. Vertrauen verbindet.



Teufelskralle (Harpagophytum procumbens)

Geschichte:

Die Teufelskralle ist ein traditionelles afrikanisches Heilmittel. Die Knolle der Teufelskralle wird etwa von den Bantu und anderen südafrikanischen Stämmen abgekocht und bei Rheumatismus, Arthritis und Verdauungsproblemen empfohlen. Eine Salbe aus Teufelskralle kommt bei schlecht heilenden Wunden zum Einsatz.



In der europäischen Medizin ist die Teufelskralle in den letzten Jahren sehr populär geworden und wird oft auch auf Jahrmärkten angeboten. Allerdings garantieren

nur regelmäßige Qualitätskontrollen die Verfügbarkeit von heilwirksamen Inhaltsstoffen. Oft werden heute auch Wurzeln angeboten, die freilich die Wirksamkeit der Knollen vermindern!

Eigenschaften:

Teufelskralle ist in den Savannen Süd- und Ostafrikas verbreitet. Im Frühjahr blüht sie in Rosa-Violett-Tönen. Ihren Namen verdankt sie ihren Früchten, die mit einem stacheligen Widerhaken ausgestattet sind und sich im Fell von Tieren verhängen.

Teufelskralle verfügt über entzündungshemmende Eigenschaften und wird wegen ihrer schmerzlindernden Kräfte bei Arthritis und Rheumatismus geschätzt. Als Bittermittel regt sie die Verdauung und die Ausscheidung von Giften an. Deshalb wirkt Teufelskralle nicht nur schmerzlindernd, sondern bekämpft auch die Ursachen rheumatischer Erkrankungen.



Indikationen:

Zur Rheuma-Schmerztherapie besonders wirksam gemeinsam mit Tannenknochen. Fördert die Beweglichkeit, bei verschiedenen rheumatischen Krankheiten wie: Arthritis, Gicht, Ischias, Arthrose (die Verbindung mit Zinnkraut-Urtinktur fördert den Wiederaufbau der Knorpelbildung), Venenentzündung, Hämorrhoiden. Gemeinsam mit Alkohol oder Kaffee kann Übelkeit auftreten.

Empfehlung vom Kräuterweiberl



THOMAS LEGNER GMBH

www.t-legner.at

**KLIMA-LÜFTUNG
BAUSPENGLEREI
SCHWARZDECKUNG**

**Koppstraße 82, 1160 Wien Tel: 01/492 44 71
spenglerei.legner@aon.at**

Nächste Veranstaltungen

Mannschaftswettkampf Turner
Samstag, 12. 11. 2016
Schleifmühlgasse 23

**Mannschaftswettkampf
Turnerinnen**
Sonntag, 13. 11. 2016
Schleifmühlgasse 23

Queens-Night
25. Todestag von Freddy Mercury
Donnerstag, 24. 11. 2016, ab 18:30 Uhr
Vereinsheim TV Alsergrund
Bleichergasse 11/2a

Gemütliches Beisammensein
mit Punschtrinken und Advent-
kranzbinden
Freitag, 25. 11. 2016, ab 17:00 Uhr
Vereinsheim TV Alsergrund
Bleichergasse 11/2a

Nachtschirennen Semmering
Freitag, 13. 01. 2017
Semmering, NÖ

Langlaufmeisterschaft
Samstag, 14. 01. 2017
Joglland-Loipe, NÖ

Schießwettkampf (ab AK 65)
Samstag, 21. 01. 2017
Schützenhaus beim Freizeitzentrum
Happyland, Klosterneuburg, NÖ

Schießwettkampf (unter AK 65)
Sonntag, 22. 01. 2017
Schützenhaus beim Freizeitzentrum
Happyland, Klosterneuburg, NÖ

Schirennen Grinzing
Samstag, 28. 01. 2017
Veitsch, ST

2er-Prellball-Meisterschaften
Sonntag, 26. 02. 2017
Schleifmühlgasse 23



Schauturnen des TV Alsergrund
Samstag, 03. 12. 2016
Turnhalle des MTV Hernals
Jörgerstraße 36

Nähere Informationen unter
tv-alserground.at

Anmeldung zu den Wettkämpfen in den Turnstunden oder
unter anmeldung@tv-alserground.at

Medieninhaber: ÖTB TV Alsergrund
Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. Harald Zinner-Wögerbauer

Alle: 1090 Wien, Bleichergasse 11/2a
Erscheinungsort: Wien
Email: zeitung@tv-alserground.at
Bankverbindung: Sparbuch lautend auf:
ÖTB TV Alsergrund
BA-CA, IBAN: AT94 1100 0602 0237 1377
BIC: BKAUATWW

ZVR: 552579410

Adresse: