



Der Alsergrunder

Offizielle Vereinsmitteilung des ÖTB-TV-Alsergrund

Hurra - Amsterdam, ich komme!

**Nicky Watzek
erreichte das Limit
im Diskus
für die Leichtathletik-
Europameisterschaften
Anfang Juli
in Amsterdam.**

**Möge Dir auch dort
ein großer Wurf
gelingen!**



Unsere Turnstunden

Achtung:
Aufgrund der Umbauarbeiten
in der Währingerstraße 46
stehen die genauen Turnstunden
noch nicht fest.
Infos hierzu wird es rechtzeitig
auf unserer Homepage geben.

Dienstag	17:30 - 19:00 Aufbauturnen		Marktgasse 31 - 35 1090 Wien
	19:00 - 21:00 Schwitzen mit Hans		Schopenhauerstr. 81/1. Stock 1180 Wien
	19:30-21:00 Faustball		Leipziger Platz 1 1200 Wien
Mittwoch	17:00 - 18:00 Fit für den Alltag		Nusswaldgasse 3 1190 Wien
	17:00 - 18:00 Kleinkinderturnen		Galileigasse 5 1090 Wien
	18:15 - 19:30 Dance 4 Kids		Galileigasse 5 1090 Wien
	19:30 - 21:00 Bodywork		Galileigasse 5 1090 Wien
Donnerstag	17:30 - 19:00 Kinderturnen		Glasergasse 25 1090 Wien
	19:15 - 21:00 Leistungsturnen		



<http://www.tv-alsgrund.at>

Unsere Mitgliedsbeiträge

	Semester	Jahr
Kinder/Studenten*	50 €	90 €
Erwachsene	60 €	110 €
Familien	120 €	220 €
Unterstützer	30 €	50 €

* bis zum vollendeten 26. Lebensjahr

ÖTB Wien-LA-Meisterschaft

Terminlich gesehen hatte es die Leichtathletikmeisterschaft des ÖTB Wien dieses Jahr ganz und gar nicht leicht. Waren doch an diesem Sonntag, den 22. Mai 2016, ebenfalls der Wiener Frauenlauf und die Wahl des Österreichischen Bundespräsidenten

angesetzt. Auch das strahlend schöne Wetter lockte den einen oder anderen vermutlich eher ins Bad als auf den Sportplatz. Dennoch fand sich ein kleiner Haufen motivierter Athleten um 10 Uhr vormittags – bereits nach oder noch vor dem Wahlgang – am Favoritener Grenzackerplatz ein, um in bis zu fünf Disziplinen zu brillieren.

In der sengenden Hitze des ersten richtigen Sommertages des

Jahres absolvierten routinierte Athletinnen und Athleten, wie auch weniger versierte Turnerinnen und Turner verschiedener Altersklassen ihre Bewerbe. Durch das generell kleine Starterfeld stach besonders die hohe Beteiligung an



Alsergrunder Athleten hervor: Waren doch 16 Starter von unserem Verein gestellt. Auch wenn noch nicht jede der Disziplinen von allen perfekt beherrscht wurde, und noch ein paar Tipps der Profis vor Wettkampfbeginn von Nöten waren,

konnten doch sehr schöne Ergebnisse und persönliche Bestleistungen erzielt werden.

An Spannung mangelte es den Meisterschaften ebenfalls nicht: Trug doch der traditionell strake Gegenwind am Platz dazu bei, dass der eine oder andere Speerwurf ungültig und mancher Speer sogar mit dem falschen Ende zuerst landete. Zum Schluss konnte jedoch bei Jedem mindestens ein gültiger Versuch gewertet und somit die Anstrengungen mit einem Ergebnis belohnt werden.



Nach den Strapazen des Wettkampfes wurden die fleißigen Teilnehmer mit einer Medaille ausgezeichnet. Den ersten ordentlichen Sonnenbrand des Jahres gab es gratis dazu.



Nach der Siegerehrung ging es für manchen noch zum nahen Eissalon Tichy auf den traditionellen Belohnungs-Eismarillenknödel.

Elke Zinner-Wögerbauer

Turnfest Wieselburg

Wimpelwettstreit

Erwachsene

2. Alsergrund

Mannschaftswettkampf

Vorstufe JuTui

2. Alsergrund

Vereinswettturnen St. Kl II

2. Alsergrund

Prellball Jüngere

gemischt

4. Alsergrund - die Zerleger

Prellball Ältere gemischt

3. Alsergrund

- die Motivierten

Beachvolleyball

7. Alsergrund 2

8. Alsergrund 1

Ensemble Mittel

5. Alsergrund

7-Kampf

WWE Tui AK 19

4. Selina Großauer

5. Rebecca Marie Louise

Reb

7. Corinna Purker

WWE Tui AK 25

1. Katrin Purker

3. Catherina Castek

WWE Tui AK 30

2. Friederike Pietsch

WWE Tui AK 55

1. Sieglinde Purker

WWE Tu AK 19

6. Oliver Spadinger

15. Patrick Lechner

WWE Tu AK 25

1. Berthold Oppitz

WWE Tu AK 50

1. Franz Lichal

WWE Tu AK 55

1. Thomas Purker

JuTui AK 10

7. Clara Scheimpflug

JuTui AK 11/12

14. Elena Rüsçh

23. Nora Putz

25. Gundula Orlich

JuTui AK 13/14

23. Marlies Rieger

JuTui AK 15/16

1. Alina Koller

Vortrag AK 15/16

2. Alina Koller

Lesung AK 11/12

2. Elena Rüsçh

3. Nora Putz

freie Rede AK 19

und älter

3. Berthold Oppitz

4. Katrin Purker

7. Thomas Purker

9. Corinna Purker

9. Rebecca Marie Louise

Reb

13. Oliver Spadinger



Luftgewehr

Tu AK 19

7. Oliver Spadinger

10. Patrick Lechner

Tu AK 25

3. Berthold Oppitz

Tu AK 25

3. Berthold Oppitz

Tu AK 55

2. Thomas Purker

8. Hans Watzek

Tui AK 19

1. Ann-Kathrin Endler

2. Corinna Purker

Tui AK 25

1. Katrin Purker

2. Catharina Castek

Tui AK 55

1. Sieglinde Purker

Luftpistole

Tu AK 19

4. Oliver Spadinger

5. Patrick Lechner

Tu AK 25

2. Berthold Oppitz

Tu AK 55

2. Thomas Purker

3. Hans Watzek

Tui AK 19

1. Corinna Purker

2. Ann-Kathrin Endler

Tui AK 25

1. Katrin Purker

2. Catharina Castek

Tui AK 55

1. Sieglinde Purker

28. Breitenturntag**Gerätturnen****Jti 5K 09/10**

16. Clara Scheimpflug

Jti 5K 11/12

23. Olga Psenner
24. Naike Sonderegger
26. Nora Putz
35. Elena Rüschi
37. Gundula Orlich

Jti 5K 13/14

21. Johanna Mad
24. Leonore Hochhauser

Jti 5K 17/18

1. Selina Großauer

Ti 5K 19+

1. Katrin Purker
4. Corinna Purker

Tu 5K 19+

3. Berthold Oppitz

Tu 5K 30+

2. Thomas Preßlmeyr

Tu 5K 55+

2. Thomas Purker

Tu 5K OS 19+

1. Manfred Obermoser

Leichtathletik**3K Jti 04/06**

13. Elena Batik
19. Annika Jarosz

3K Jti 09/10

16. Clara Scheimpflug

3K Jti 11/12

5. Katharina Batik
10. Olga Psenner
20. Nora Putz
21. Marlies Hochhauser
23. Elena Rüschi
24. Gundula Orlich

3K Jti 13/14

1. Lea Müller
18. Vanessa Halac

3K Jtu 04/06

6. Linus Jarosz

3K Jtu 09/10

12. Jonathan Batik
15. Herwig Orlich

3K Jtu 11/12

15. Walther Orlich

3K Jtu 15/16

4. Lukas Halac

3K Ti 19

3. Katrin Purker
5. Ann-Kathrin Endler
6. Corinna Purker
7. Hildegard Orlich

3K Ti 35

1. Ursula Batik

3K Ti 45

1. Bärbel Batik
6. Irmtraud Putz

3K Ti 50

1. Christine Watzek
2. Waltraud Korn
3. Eva Orlich

3K Tu 19

2. Manfred Obermoser

3K Tu 25

1. Martin Ehrenreich
2. Berthold Oppitz
3. Stephan Eisenhaber

3K Tu 30

2. Thomas Preßlmeyr
3. Harald Zinner-Wögerbauer

3K Tu 35

1. Markus Jarosz

3K Tu 45

6. Ralf Fischer

3K Tu 50

3. Herbert Orlich
4. Franz Lichal
6. Klaus Leger
9. Heinz-Peter Bader

3K Tu 55

1. Johann Watzek
2. Christian Barth
5. Thomas Purker

3K Tu 60

2. Josef Nabegger
3. Johannes Gschossmann

Wir danken allen Firmen, die durch ihre Werbeeinschaltung das Erscheinen dieser Vereinsnachrichten ermöglichen!

ÖTB Wien

LA-Meisterschaft

Tu Allg. Klasse 100 m

1. Martin Ehrenreich
2. Manfred Obermoser
3. Oliver Spadinger
5. Harald Zinner-Wögerbauer

Tu Allg. Klasse Hoch

2. Manfred Obermoser
3. Martin Ehrenreich
4. Oliver Spadinger

Tu Allg. Klasse Weit

1. Manfred Obermoser
2. Martin Ehrenreich
3. Oliver Spadinger
5. Harald Zinner-Wögerbauer

Tu Allg. Klasse Stabhoch

1. Franz Lichal
2. Manfred Obermoser
3. Oliver Spadinger
4. Stephan Wögerbauer

Tu Allg. Klasse

Kugel 7,25 kg

2. Johann Watzek
3. Christian Barth
6. Harald Zinner-Wögerbauer

Tu Allg. Klasse Diskus

1. Johann Watzek
2. Martin Ehrenreich
4. Stephan Wögerbauer
5. Christian Barth
6. Manfred Obermoser
7. Oliver Spadinger
9. Harald Zinner-Wögerbauer

Tu Allg. Klasse Speer

1. Martin Ehrenreich
3. Stephan Wögerbauer
4. Oliver Spadinger
5. Christian Barth
7. Harald Zinner-Wögerbauer

Tui U14 60 m

3. Katharina Batik

Tui U14 Weit

2. Katharina Batik

Tui U14 Schlagball

4. Katharina Batik

Tui Allg. Klasse 100 m

1. Corinna Purker
2. Katrin Purker

Tui Allg. Klasse Weit

1. Corinna Purker
2. Katrin Purker

Tui Allg. Klasse Kugel 4 kg

1. Bärbel Batik
2. Katrin Purker
4. Corinna Purker

Tui Allg. Klasse Diskus

1. Bärbel Batik
3. Katrin Purker
4. Elke Zinner-Wögerbauer
5. Corinna Purker

Tui Allg. Klasse Speer

1. Bärbel Batik
2. Katrin Purker
3. Elke Zinner-Wögerbauer
4. Corinna Purker

Tu 45+ Kugel 6 kg

1. Johann Watzek
2. Christian Barth

Tu 55+ Weit

1. Stephan Wögerbauer

Tu 55+ Kugel 5 kg

1. Johann Watzek
2. Christian Barth
3. Stephan Wögerbauer
5. Peter Korn

Tui 45+ 75 m

1. Christine Watzek
2. Waltraud Korn

Tui 45+ Weit

1. Christine Watzek
2. Waltraud Korn

Tui 45+ Kugel 3 kg

1. Bärbel Batik
2. Christine Watzek
3. Waltraud Korn



Staatsmeistertitel Masters 20 km Gehen M80

1. Herbert Molisch
1:23:15,7 h



Turnfest Wieselburg

Wart Ihr schon einmal auf einem Turnfest? Falls nicht, müsst Ihr unbedingt einmal dabei sein! Ein Turnfest ist eine wirklich tolle Sache. Es kommen Leute unterschiedlichsten Alters aus verschiedenen Turnvereinen zusammen, um sich im freundschaftlichen Wettstreit miteinander zu messen, zu feiern und zusammen Spaß zu haben.

Man kann bei einem Turnfest also nicht nur zeigen was man kann, sondern auch neue Freunde finden und alte Bekannte treffen.

Das Programm bei einem Turnfest ist sehr vielfältig. Neben den zahlreichen Rahmenveranstaltungen, wie der Eröffnungsfeier, dem Schauturnen, den Turnfestspielen und dem Volkstanzfest, gibt es eine Reihe von verschiedenen Wettbewerben bei denen ein Jeder mitmachen kann.



Es gibt die großen Gemeinschaftsbewerbe, wie den Wimpelwettstreit und den Gruppenwettstreit, bei denen eine gemischte Mannschaft aus Mädchen und Buben oder Frauen und Männern



gemeinsam singt und tanzt, turnt, schwimmt und leichtathletische Bewerbe bestreitet.



Den Mannschaftswettkampf, bei dem eine reine Mädchen- oder Bubenmannschaft bei einem Rätsellauf antritt, turnt, singt und in der Leichtathletik ihr Bestes gibt.

Und das Vereinswettturnen, bei dem jeder Verein eine bunt gemischte Gruppe aus allen Altersklassen zusammenstellt, die gemeinsam eine Festgymnastik zeigt, ein Lied singt und einen Spruch aufsagt, sowie das Turnen in ihrem Verein präsentiert.



Fortsetzung auf Seite 8

Fortsetzung von Seite 7

Daneben gibt es auch kleinere Einzelbewerbe, die jeder für sich absolvieren kann: Etwa den Turnfestwettkampf, der aus Turnen, Leichtathletik und Schwimmen besteht, den 7-Kampf mit Turnen und Leichtathletik oder den Wahl-4-Kampf, bei dem man sich vier Disziplinen aussuchen kann, in denen man besonders gut ist – um möglichst viele Punkte zu sammeln.

Außerdem gibt es noch viele verschiedene Ballspielbewerbe (Beachvolleyball, Völkerball, Prellball und Faustball), einen Redewettbewerb, Schießen, Schwimmen, Musizieren, etc. Es ist also wirklich für jeden etwas dabei!



Somit war es auch kein Wunder, dass viele engagierte Turnerinnen und Turner unseres Turnvereins zu Pfingsten begeistert auf das Turnfest nach Wieselburg fuhren. Die Alsergrunder waren fast überall mit dabei!

Wir hatten eine Mädchenmannschaft mit unter anderem Clara und Elena, eine Wimpelwettstreitmansschaft der Erwachsenen und eine Vereinswettturnmannschaft, bei der Jeder dabei war.

Auch bei den zahlreichen Einzelwettkämpfen und Ballspielen waren unsere Turnerinnen und Turner stark vertreten. Sie konnten beim Turnfest wirklich tolle Ergebnisse erzielen und hatten dabei auch wahnsinnig viel Spaß – schon vor dem Turnfest, als in den Turnstunden noch fleißig geübt wurde, aber ganz besonders vor Ort.

Nach dem Fest berichteten einige der Mädchen begeistert von ihren Erlebnissen und stolz von ihren Leistungen:

Neben der Eröffnungsfeier, bei der Elena den Jugendwimpel tragen durfte und dem tollen Essen mit großer Auswahl, schwärmten sie von dem Spaß beim Vereinswettturnen und dem Mannschaftswettkampf. Vor allem das tolle Singergebnis der Mädchenmannschaft übertraf ihre Erwartungen: 18,25 von 20 Punkten! Auch wenn sie über ihre Leistung beim 30-minütigen Rätsellauf nicht ganz so erfreut waren, errangen unsere Mädchen den hervorragenden 2. Platz in der Gesamtwertung der Mädchenmannschaften, ebenso wie unser Erwachsenenwimpel und die Vereinsmannschaft!



Wie toll ein Jeder abgeschnitten hat, könnt Ihr vorne auf den Ergebnisseiten lesen. Es war auf jeden Fall ein erfolgreiches und unvergessliches Turnfest in Wieselburg. Alle freuen sich schon auf das Nächste und vielleicht seid dann auch Ihr mit dabei!

*Nacherzählungen von Elena und Clara,
verfasst von Elke*

*Wir gratulieren unseren Jubilaren
recht herzlich zum*

15. Geburtstag
Olivia Fussenegger

20. Geburtstag
Barbara Pöll

30. Geburtstag
Friederike Pietsch

50. Geburtstag
Ingrid Legner

55. Geburtstag
Peter Zöhrer

60. Geburtstag
Johannes Gschossmann



GINI's *bezaubernde* Wohnräume

- Reparatur von antiken und modernen Polstermöbeln
- Vorhänge, Raumgestaltung
- Wandbespannungen
- Sonderanfertigungen
- Wohnwagen und Boot

0699/19 25 25 81 · www.gini.co.at

Regine Zöhrer, Ketzergasse 376-382/R2,1230 Wien, office@gini.co.at



 **VOLKSBANK
WIEN**



www.volksbankwien.at

VOLKSBANK. Vertrauen verbindet.



Der Chemiekonzern in Deinem Bauch

Löwenzahn – Leberstärkung

Die sieben Warnsignale der Leber nicht übersehen:

1. ein Gefühl allgemeiner Schwäche und abnorm rasche Ermüdbarkeit.
2. Appetitmangel, manchmal im Wechsel mit Heißhunger, Blähungen, Übelkeit und Völlegefühl.
3. dumpfes, erträgliches Druckgefühl im rechten Oberbauch.
4. Abneigung gegen fette Speisen, die schlecht vertragen werden.
5. unerklärlicher Juckreiz der Haut.
6. unklare Symptome wie bei einer Erkältung, vor allem Halsschmerzen und Schnupfen, später zusätzlich andere allgemeine Leberwarnzeichen.
7. Hautrötung, sternchenförmige Gefäßerweiterung im Gesicht und Rötung der Handflächen, vor allem auf der Kleinfingerseite. Bei jedem Verdacht auf Leberleiden ist der Gang zum Arzt der sicherste und kürzeste Weg zur Klarheit.

Die Leberfunktion kann man steigern. Es stehen uns in der Naturheilkunde helfende Kräuter zur Verfügung: der Löwenzahn, gefolgt von Odermennig, Petersilie, Scharfgarbe, Tausendgul-

denkraut, Wermut und Mariendistel. Sie ergeben einzeln einen Tee, der abwechselnd genommen werden kann.

Die Zubereitung der Einzelkräuter: 2 Teelöffel der Droge für 1/4 l Wasser. 15 Minuten zugedeckt ziehen lassen, abseihen. Morgens und abends 1 Tasse trinken.



Löwenzahnblätter und deren Sammelzeit:

Man kann sie vom März bis Mai frisch verwenden oder im Schatten trocknen. Der Löwenzahn ist eine unserer wichtigsten entgiftenden Heilpflanzen zur Blutreinigung, bei Frühjahrsmüdigkeit, bei Leber- und Gallenleiden.

Blätter und Knospen vom Löwenzahn:

Als Salat in der Küche benutzen. Kleingeschnitten kurz vor dem Servieren in die Suppe geben oder auch in Topfenstreichkäse mischen und auf Vollkornbrot streichen.

Löwenzahnsaft aus dem Reformhaus:

Er reinigt unseren Körper und kämpft über die Leber gegen die chronische Selbstvergiftung. 1 Esslöffel voll Saft dreimal täglich in doppelter Menge Wasser einnehmen.

Empfehlung vom Kräuterweiberl



THOMAS LEGNER GMBH

www.t-legner.at

KLIMA-LÜFTUNG
BAUSPENGLEREI
SCHWARZDECKUNG

Koppstraße 82, 1160 Wien Tel: 01/492 44 71
spenglerei.legner@aon.at

Kinderlager Turnersee

Samstag, 02. 07. - Freitag, 15. 07. 2016
Turnersee, Kärnten

Jugendlager Turnersee

Samstag, 02. 07. - Freitag, 15. 07. 2016
Turnersee, Kärnten

45. Bergturnfest Wildegg-Sittendorf

Sonntag, 18. 09. 2016
Wildegg-Sittendorf, Kuhweide

Gerzielwurf

Sonntag, 18. 09. 2016, im Anschluss an die LA-Bewerbe
des Bergturnfestes
Wildegg-Sittendorf, Kuhweide

Hörndlwaldlauf

Sonntag, 25. 09. 2016
Joseph Lister-Gasse (am Ende der Sackgasse)

**Nähere Informationen unter
tv-alserground.at**

**Anmeldung zu den Wettkämpfen in den Turnstunden oder
unter anmeldung@tv-alserground.at**

Medieninhaber: ÖTB TV Alsergrund
Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. Harald Zinner-Wögerbauer

Alle: 1090 Wien, Bleichergasse 11/2a
Erscheinungsort: Wien
Email: zeitung@tv-alserground.at
Bankverbindung: Sparbuch lautend auf:
ÖTB TV Alsergrund
BA-CA, IBAN: AT94 1100 0602 0237 1377
BIC: BKAUATWW

ZVR: 552579410

Adresse: