



# Der Alsergrunder

Offizielle Vereinsmitteilung des ÖTB-TV-Alsergrund

*Eine schöne Vorweihnachtszeit  
wünscht der Turnverein Alsergrund.*

*Herzlich laden wir Dich  
zu unserer traditionellen  
vorweihnachtlichen Feier  
am 12. Dezember ein -  
Näheres auf der letzten Seite.*



Dienstag	17:30 - 19:00 <b>Aufbauturnen</b>		Marktgasse 31 - 35 1090 Wien
	19:00 - 21:00 <b>Schwitzen mit Hans</b>		Schopenhauerstr. 81/1. Stock 1180 Wien
	19:30-21:00 <b>Faustball</b>		Leipziger Platz 1 1200 Wien
Mittwoch	17:00 - 18:00 <b>Fit für den Alltag</b>		Nusswaldgasse 3 1190 Wien
	17:00 - 18:00 <b>Kleinkinderturnen</b>		Galileigasse 5 1090 Wien
	18:15 - 19:30 <b>Dance 4 Kids</b>		Galileigasse 5 1090 Wien
	19:30 - 21:00 <b>Bodywork</b>		Galileigasse 5 1090 Wien
Donnerstag	17:30 - 19:00 <b>Kinderturnen</b>		Glasergasse 25 1090 Wien
	19:15 - 21:00 <b>Leistungsturnen</b>		



<http://www.tv-alsgrund.at>

## Unsere Mitgliedsbeiträge

	Semester	Jahr
<b>Kinder/Studenten*</b>	50 €	90 €
<b>Erwachsene</b>	60 €	110 €
<b>Familien</b>	120 €	220 €
<b>Unterstützer</b>	30 €	50 €

\* bis zum vollendeten 26. Lebensjahr



**Österreichische Meisterschaften Masters  
20 km Gehen  
AK 80**

1. Platz und  
Österreichischer Meister:  
MOLISCH Herbert

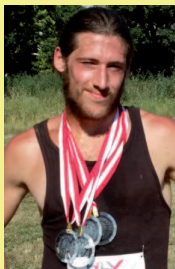
**Wr. Meisterschaften Masters  
20 km Gehen  
AK 80**

1. Platz und  
Wiener Meister:  
MOLISCH Herbert



**Wr. Meisterschaften Zehnkampf  
Allg. Kl.**

2. Platz und  
Wiener Vizemeister:  
GÖTZ Dominik



**2er Prellball-Meisterschaften  
Allg.Kl.**

- 3. ALS 2  
PURKER Corinna  
PURKER Siglinde
- 4. ALS 1  
KORN Waltraud  
PURKER Katrin
- 6. ALS 1 - die Jungen  
LICHAL Franz  
OPPITZ Berthold  
PURKER Thomas
- 9. ALS - Mix 2  
LICHAL Franz  
PURKER Katrin
- 10. ALS - Mix 1  
OPPITZ Berthold  
PURKER Corinna
- ALS - Mix 3  
KORN Peter  
KORN Waltraud
- ALS - Mix 4  
PURKER Siglinde  
PURKER Thomas

**AK 40+**

- 5. ALS 1 - die Alten  
LICHAL Franz  
PURKER Thomas



**Bergturnfest Wildegg  
Geländelauf**

**Allg.Kl.**  
9. OPPITZ Berthold

**LA 3-Kampf  
Jti 11/12**

1. MÜLLER Lea

**Jti 13/14**

2. SCHEIBL Nina

**Ti AK 19+**

3. PURKER Katrin  
4. PURKER Corinna

**Tu AK 19+**

3. OPPITZ Berthold

**AK 55+**

1. WATZEK Johann  
4. PURKER Thomas

**Mannschaftswettkampf  
Allg.Kl.**

- 2. ALS 1  
OPPITZ Berthold  
PURKER Corinna  
PURKER Katrin  
PURKER Thomas
- 3. ALS 2  
PIETSCH Friederike  
PURKER Siglinde  
SCHEIBL Nina  
WATZEK Johann

## 27. Breitenturntag

### Geräte 5-Kampf

#### Jti 5/6

5. STENZENBERGER-LANZ Alma

#### Jti 9/10

19. PSENNER Olga  
21. SCHEIMPFLUG Clara  
26. PUTZ Nora  
29. ORLICH Gundula

#### Jti 11/12

25. SONDEREGGER Naike  
28. RÜSCH Elena

#### Jti 17/18

1. GROSSAUER Selina

#### AK 19+

2. PÖLL Barbara  
5. PURKER Corinna

#### Jtu 7/8

5. ORLICH Herwig

#### AK 19+

2. OBERMOSER Manfred  
5. SPADINGER Oliver

#### AK 55+

2. PURKER Thomas

### LA 3-Kampf

#### Jti 5/6

7. STENZENBERGER-LANZ Alma

#### Jti 7/8

7. BRAUN Chiara

#### Jti 9/10

2. PSENNER Olga  
5. PUTZ Nora  
19. SCHEIMPFLUG Clara  
21. ORLICH Gundula

#### Jti 11/12

1. FUCHSHUBER Carmen

2. MÜLLER Lea  
17. HALAC Vanessa  
26. RÜSCH Elena

#### Jti 17/18

GROSSAUER Selina

#### AK 19+

5. ENDLER Ann Kathrin  
6. PURKER Corinna

#### AK 30+

1. OTTENDORFER Petra

#### AK 50+

1. WATZEK Christine  
2. KORN Waltraud

#### Jtu 7/8

2. PSENNER Ludwig  
4. ORLICH Herwig

#### Jtu 13/14

9. HALAC Lukas  
11. FUCHSHUBER Maurice

#### AK 19+

2. OBERMOSER Manfred  
6. SPADINGER Oliver

#### AK 25+

1. EHRENREICH Martin  
2. OPPITZ Berthold  
3. EISENHABER Stephan

#### AK 30+

1. SCHWAIGER Michael

#### AK 35+

1. SCHNEYDER Michael

#### AK 45+

5. NÖBAUER Stefan  
6. FISCHER Ralf

#### AK 55+

1. WÖGERBAUER Stephan  
4. PURKER Thomas  
5. WATZEK Johann

#### AK 60+

1. NABEGGER Josef

#### AK 65+

1. FEST Franz

### Bergturnfest Wildegg

#### Geländelauf

#### Allg.Kl.

9. OPPITZ Berthold

### LA 3-Kampf

#### Jti 11/12

1. MÜLLER Lea

#### Jti 13/14

2. SCHEIBL Nina

#### AK 19+

3. PURKER Katrin  
4. PURKER Corinna

#### AK 19+

3. OPPITZ Berthold

#### AK 55+

1. WATZEK Johann  
4. PURKER Thomas

### Mannschaftswettkampf

#### Allg.Kl.

##### 2. ALS 1

OPPITZ Berthold  
PURKER Corinna  
PURKER Katrin  
PURKER Thomas

##### 3. ALS 2

PIETSCH Friderike  
PURKER Siglinde  
SCHEIBL Nina  
WATZEK Johann

**Mannschaftswettkampf des  
ÖTB-Wien****Mannschaftswertung****TI WK 3**

10. Alsergrund klein  
KAMELANDER Sophia  
ORLICH Gundula  
PUTZ Nora  
SCHEIMPFLUG Clara  
TRAUGOTT Selma

**TI WK 2**

12. Alsergrund mittel  
HAUSMANN Sophie  
RÜSCH Elena  
SONDEREGGER Naike
16. Alsergrund mittel 2  
KRUSS Assiya  
LEKSELL Alma  
RECIO Sara

**TI WK 1**

4. Alsergrund groß  
PÖLL Barbara  
PURKER Corinna  
PURKER Katrin  
SPADINGER Rebecca
10. Alsergrund groß 2  
AMANN Hannah  
FUSSENEGGER Olivia  
PIETSCH Friderike  
WERL Valerie

**TU WK 3**

6. Alsergrund die Jungen  
FUCHS Lukas  
ORLICH Herwig

**TU WK 1**

6. Alsergrund die Alten  
OPPITZ Berthold  
PURKER Thomas  
SPADINGER Oliver

**Einzelwertung****TI WK 3**

28. PUTZ Nora  
42. SCHEIMPFLUG Clara  
44. TRAUGOTT Selma  
55. ORLICH Gundula  
65. KAMELANDER Sophia

**TI WK 2**

36. HAUSMANN Sophie  
52. SONDEREGGER Naike  
54. LEKSELL Alma  
57. KRUSS Assiya  
58. RÜSCH Elena  
68. RECIO Sara

**TI WK 1**

13. PURKER Katrin  
17. GROSSAUER Selina  
21. PÖLL Barbara  
27. PURKER Corinna  
35. SPADINGER Rebecca  
40. WERL Valerie  
FUSSENEGGER Olivia  
47. AMANN Hannah  
48. PIETSCH Friederike

**TU WK 3**

19. FUCHS Lukas  
23. ORLICH Herwig

**TU WK 1**

11. SPADINGER Oliver  
14. PURKER Thomas

## Schwimmwettkampf des ÖTB-Wien

### 100 m Brust

#### AK 1

2. PURKER Corinna

#### AK 1

4. SPADINGER Oliver

### 100 m Lagen

#### AK 1

1. PURKER Katrin

#### AK 1

1. OBERMOSER Manfred

### 25 m Brust

#### Kinder 2

9. ORLICH Gundula

#### Schüler 1

6. PÖLZL Lena

#### Schüler 2

3. PÖLZL Anna

#### Jugend

2. GROSSAUER Selina

#### AK 1

3. PURKER Katrin

#### AK 2

5. HOFER Nicole

#### Schüler 1

6. DERP Sebastian

#### AK 3

3. LICHAL Franz

4. PURKER Thomas

### 25 m Kraul

#### Jugend

3. GROSSAUER Selina

#### AK 1

5. PURKER Corinna

#### Schüler 1

1. PÖLZL Tim

4. DERP Sebastian

#### AK 1

3. SPADINGER Oliver

4. OPPITZ Berthold

#### AK 2

3. LEGER Klaus

7. SPADINGER Frank

#### AK 3

6. PURKER Thomas

### 4x25 m Lagenstaffel

#### Allg.Kl.

6. GROSSAUER Selina  
LEGER Klaus

PURKER Corinna

PURKER Katrin

9. HOFER Nicole

OBERMOSER Manfred

OPPITZ Berthold

PURKER Thomas

10. LICHAL Franz

PÖLZL Lena

SPADINGER Frank

### Generationenstaffel

#### Allg.Kl.

3. PÖLZL Lena

OBERMOSER Manfred

PURKER Katrin

LICHAL Franz

10. DERP Sebastian

GROSSAUER Selina

PURKER Corinna

PURKER Thomas

13. ORLICH Gundula

PÖLZL Anna

OPPITZ Berthold

SPADINGER Frank

## Zwei Blickwinkel auf das Jugendvolkstanzfest 2015

Am Montag den 26. 10. 2015 fand das Jugendvolkstanzfest in Langenzersdorf statt. Es waren viele Leute gekommen, darunter viele von meinen Freunden vom Wiener Kinderlager am Turnersee. Wir tanzten viele Tänze, doch leider waren nicht alle so tanzmotiviert. Also saßen wir bei ein paar Tänzchen einfach nur daneben auf einer Bank. Öfters haben wir zu dritt getanzt, das war besonders lustig.

Viele Leute wussten glaube ich nicht ganz was wir da machten. Nur einen Tanz, der wirklich für drei Personen war, tanzten wir nicht. Das Essen war sehr gut. Manche Leute nahmen das Tanzen sehr ernst. Als wir zum Beispiel zu sechst getanzt haben, stand eine Frau daneben und sagte uns was wir machen sollten und half uns. Bei manchen Tänzchen rammten wir uns gegenseitig. Das war zwar lustig aber man hat sich auch einmal ein bisschen wehgetan.

Es war mein erstes Jugendvolkstanzfest (außer Schärding, Lager etc.). Ich fand es sehr cool. Wenn ich Zeit habe werde ich nächstes Jahr wieder kommen.

*Elena Rüsck*

Man trifft sich abends in einer Turnhalle. Eigentlich nichts Ungewöhnliches, doch an diesem Tag war alles anders. Alle tragen statt dem Turngewand etwas schicklichere Kleidung. Genauer gesagt trifft man die Herren und Burschen in Lederhose und die Damen und Mädchen in feinen Dirndl.

So aufgeputzt geht dann auch schon der Auftanz zum heurigen Jugendvolkstanzfest in Langenzersdorf los. Viele waren heuer gekommen, jung und alt, jünger und älter. Mit der Herzdame im Arm absolviert man entweder souverän die ersten Tänze oder man hat einfach Spaß beim Versuch sich die Schrittfolgen zu merken.

Die Band des heutigen Abends spielt die passende Musik für schwere oder leichte, anstrengende oder entspannte, ruhige, drehende, klatschende, wilde und wiederholende Tänze.

Somit haben sowohl die jungen Unerfahrenen, als auch die älteren Semester die besten Möglichkeiten das Tanzbein zu schwingen. Manche nützen die Wechseltänze um neue Bekanntschaften zu schließen oder einfach die verschiedensten Tanzstile kennen zu lernen. Es wird gelacht, geschwitzt und die Turnhalle mit Leben erfüllt.

Dazu werden am Buffet nahrhafte Speisen und durstlöschende Getränke gereicht. Solch eine Stärkung zwischendurch ist auch nötig, um bei der Vielzahl an Tänzchen mit Schwung über die Runden zu kommen. Auch die Bundesjugend zeigt ihr Können und präsentiert einen sehr anspruchsvollen Tanz, an welchen sich nicht alle wagten.

Wenn sich dann langsam das Fest dem Ende neigt und man sich bei der Woaf schunkelnd im Kreise dreht, dann dauert es nicht lange bis sich der Schlusskreis bildet und man sich schon wieder auf das nächste Volkstanzfest freut.

*Berthold Oppitz*

www.**GINI**.co.at

**Bezaubernde Wohnträume e.U.**

**Ketzergasse 376-382/R2**  
**A-1230 Wien**  
**Mobil: 0699/19 25 25 81**

**POLSTERMÖBEL**

**BODENBELÄGE**

**VORHÄNGE**

**TAPETEN**

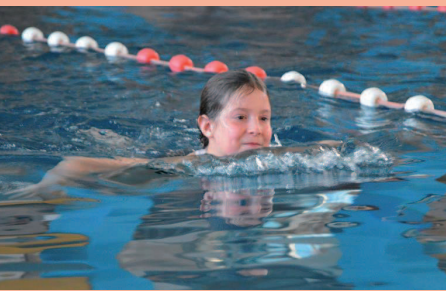


## Schwimmwettkampf

Am 8. November war es wieder soweit und der jährliche Schwimmwettkampf der Turnvereine auf der Schmelz war angesagt. Da wir bereits zum zweiten Mal teilnahmen, war die Spannung nicht mehr ganz so groß wie im Vorjahr. Kati nahm uns gleich in Empfang und teilte uns in die entsprechenden Gruppen ein.



Am meisten Spaß machen Generationenstaffeln, denn man kämpft gemeinsam in einer gemischten



Altersgruppe für den eigenen Turnverein. Die jüngeren Teilnehmer dürfen sich aussuchen, ob sie lieber springen oder tauchen. Wir wurden von den älteren Gruppen-

mitgliedern beruhigt, angefeuert und getröstet. Das ist das Schöne an diesem Wettkampf, dass alle gemeinsam kämpfen und es auch für langsamere Schwimmer nur Unterstützung und keine Kritik gibt.

Da viele Turnvereine mitmachen, muss es sehr schnell gehen. Das Becken ist in 6 Bahnen unterteilt und die



aufgerufenen Personen müssen sich vor dem Stockerl bereitmachen. Leider werden die Kräfte nach jedem Wettkampf weniger. Unsere letzte Jugendstaffel war fast eine Familienstaffel mit Unterstützung von Gundula.

Bei der Siegerehrung bekam jeder, der teilgenommen hatte, eine Medaille. Die Preise wurden



heuer verlost, also jedes Kind bekam ein Los und wenn man Glück hatte, erwischte man einen Preis. Im nächsten Jahr sind wir wieder dabei!

*Anna, Lena und Tim Pölzl*

## Mannschaftswettkampf

Am 15. 11. 2015 war Mannschaftswettkampf. Ich musste um 10:15 Uhr dort sein, kam aber ein bisschen zu spät, denn es hatte ein bisschen früher begonnen.

Meine Riege hatte als erstes Gerät „Boden“, als zweites „Sprung“, als drittes „Reck“, dann „Balken“ und als letztes „Minitrampolin“. Im Anschluss waren die weiteren Riegen der mittleren Altersstufe an der Reihe.

Während des letzten Durchgangs dieser Riegen saß ich mit meiner Freundin auf der Tribüne, schaute zu und feuerte diese an. Ganz besonders meine Schwester und die anderen aus meinem Verein. Auch meine Freundinnen aus dem TSV Jedlese, die ich vom „Wi Ki La“ und anderen Wettkämpfen kenne.

Anschließend gab es die spannende Siegerehrung. Obwohl ich nur 1x pro Woche turnen gehe, wurde ich 44. von 65, meine Mannschaft 10. von 16 und mein Verein 17.

Das war der Mannschaftswettkampf.

*Clara Marianne Scheimpflug*



*Wir gratulieren unseren Jubilaren  
recht herzlich zum*

*5. Geburtstag*

Linus Jarosz  
Oskar Hochreiter

*10. Geburtstag*

Gundula Orlich  
Isabella Platter  
Clara Scheimpflug  
Samira Rezaei

*25. Geburtstag*

Neidhard Orlich

*35. Geburtstag*

Markus Jarosz

*50. Geburtstag*

Klaus Leger

*55. Geburtstag*

Thomas Purker

Wir danken allen Firmen, die durch ihre  
Werbeeinschaltung das Erscheinen dieser  
Vereinsnachrichten ermöglichen!



[www.vbwienbaden.at](http://www.vbwienbaden.at)

Volksbank. Mit V wie Flügel.



## Dipl.-Ing. M. Hermann Pietsch

Zivilingenieur für Maschinenbau  
allgemein beeideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger

M-4910 Nied im Innkreis – Österreich

Kapuzinerberg 13 – Fernruf 0 77 52 / 80 0 20

Fernablichtung 0 77 52 / 80 0 21

übernimmt Aufträge in ganz Österreich für gesetzliche Überprüfungen von Rolltoren, Aufzügen, Krananlagen und Hebezeugen; Rationalisierung (Automation) in Fertigungsbetrieben; Gutachten im Bereich allgemeiner Maschinenbau und nach § 82 b Gewerbeordnung; geprüfte Sicherheitsfachkraft; Festigkeitsberechnungen; Ziviltechniker beraten, planen, überwachen und prüfen.





## Haferfrucht

Unbestritten ist der Hafer ein gesundes Getreide, die lebenswichtigen Aufbaustoffe steigern die Ausdauer und heben die Leistungsfähigkeit.

Verwendung finden die Früchte als Diätetikum, das blühende Kraut in der Homöopathie und das Stroh für Bäder.

Hafer fördert die Widerstandskraft gegen Infektionskrankheiten. Er entgiftet und schont die Gedärme. Auch für Zucker Kranke ist es wertvoll.



### Hafer-Honigwasser belebt und stärkt in Einem:

2 Liter Hafer in frischem Wasser gut durchspülen, dann in 3 Liter Wasser bis zur Hälfte einkochen und sofort abseihen. In die temperierte Flüssigkeit 3 Esslöffel echten Bienenhonig einrühren. Dieser Trunk wird auf 3 Tage verteilt schluckweise getrunken. Er baut den Organismus auf. Eine kurmäßige Anwendung von 3 Wochen bringt bei Schwäche und Depressionen gute Besserung, hilft Krisen überwinden.

### Hafersaft gilt als ein Kräftigungsmittel:

Er wird aus frischem grünen Hafer hergestellt.



Man erhält diesen Saft in Reformhäusern. Bei nervösen Erschöpfungen erweist er sich als hilfreich. Mit gutem Erfolg wendet man ihn auch bei Schlafstörungen, bei Appetitlosigkeit, nach Grippe und Erkältungskrankheiten an. Vitalität und Nervenkraft werden gestärkt.

### Hafer-Saftkuren richtig durchgeführt:

Sie müssen längere Zeit, bis 3 Monate, angewandt werden. Täglich 3 Esslöffel Saft einnehmen – Kinder 1 Teelöffel voll und Wasser nachtrinken.

### Ein Haferkorn-Bad wird zum Erlebnis:

Es belebt bei allgemeiner Erschöpfung, beruhigt bei geistiger Überarbeitung, schenkt mehr Unternehmungslust, Lebensfreude und Tatkraft.



In ein Leinensäckchen werden 1 kg grob gemahlener oder gut zerstoßene Haferkörner gegeben, in die leere Badewanne gelegt und der Heißwasserhahn aufgedreht. Rechtzeitig abdrehen, noch 15 Minuten zuwarten, Kaltwasser nachfließen lassen und auf 38 Grad C temperieren. Die Badedauer beträgt 15 Minuten. Heraussteigen, nicht abtrocknen, sondern einziehen lassen.

Viel Bewegung in frischer Luft!!!!

Empfehlung vom  
*Kräuterweiberl*



**THOMAS LEGNER GMBH**

**www.t-legner.at**

**KLIMA-LÜFTUNG  
BAUSPENGLEREI  
SCHWARZDECKUNG**

**Koppstraße 82, 1160 Wien Tel: 01/492 44 71  
spenglerei.legner@aon.at**



## Einladung

Monde und Jahre vergehen

Aber ein schöner Moment leuchtet das ganze Leben hindurch.

Die Jugend des Turnverein Alsergrund lädt zur diesjährigen vorweihnachtlichen Feier ein.  
Auf euer Kommen freut sich der Turnverein Alsergrund

Ort: Pulverturm-gasse 11, Zentrum 9

Zeit: 18:15 Uhr am **Samstag 12.12.2015**



### **Schießwettkampf (ab AK 65)**

Samstag, 09. 01. 2016

Schützenhaus beim Freizeitzentrum Happyland, Klosterneuburg, NÖ

### **Schießwettkampf (unter AK 65)**

Sonntag, 10. 01. 2016

Schützenhaus beim Freizeitzentrum Happyland, Klosterneuburg, NÖ

### **Kindertreffen (Kinderlagernachbesprechung)**

Samstag, 16. 01. bis Sonntag, 17. 01. 2016

Pellmann-gasse 6

### **Schirennen ATV Grinzing**

Samstag, 23. 01. 2016

Veitsch/Brunnalm, Steiermark

### **Heringsschmaus**

Mittwoch, 10. 03. 2016

Vereinsheim TV Alsergrund, Bleichergasse 11/2a

**Nähere Informationen unter  
[tv-alserground.at](http://tv-alserground.at)**

**Anmeldung zu den Wettkämpfen in den Turnstunden oder  
unter [anmeldung@tv-alserground.at](mailto:anmeldung@tv-alserground.at)**

**Medieninhaber:** ÖTB TV Alsergrund  
Für den Inhalt verantwortlich:  
Mag. Harald Zinner-Wögerbauer

Alle: 1090 Wien, Bleichergasse 11/2a  
Erscheinungsort: Wien  
Email: [zeitung@tv-alserground.at](mailto:zeitung@tv-alserground.at)  
Bankverbindung: Sparbuch lautend auf:  
ÖTB TV Alsergrund  
BA-CA, IBAN: AT94 1100 0602 0237 1377  
BIC: BKAUATWW

ZVR: 552579410

**Adresse:**