



Der Alsergrunder

Offizielle Vereinsmitteilung des ÖTB-TV-Alsergrund

Ein neues Turnjahr beginnt!

Über die Sommerferien gibt es in der Leichtathletik keine Pause. Mitglieder unseres Turnvereines konnten hervorragende Leistungen und Platzierungen bei diversen Wettkämpfen erreichen. Die Bandbreite reicht von den Mastersweltmeisterschaften über die ersten Europäischen Olympischen Spiele bis hin zu diversen Österreichischen und Wiener Meisterschaften.

Details im Blattinneren



Unsere Turnstunden

**Turnbeginn
14. September**

Dienstag	17:30 - 19:00 Aufbauturnen		Marktgasse 31 - 35 1090 Wien
	19:00 - 21:00 Schwitzen mit Hans		Schopenhauerstr. 81/1. Stock 1180 Wien
	19:30-21:00 Faustball		Leipziger Platz 1 1200 Wien
Mittwoch	17:00 - 18:00 Fit für den Alltag		Nusswaldgasse 3 1190 Wien
	17:00 - 18:00 Kleinkinderturnen		Galileigasse 5 1090 Wien
	18:15 - 19:30 Dance 4 Kids		Galileigasse 5 1090 Wien
	19:30 - 21:00 Bodywork		Galileigasse 5 1090 Wien
Donnerstag	17:30 - 19:00 Kinderturnen		Glasergasse 25 1090 Wien
	19:15 - 21:00 Leistungsturnen		



<http://www.tv-alsgrund.at>

Unsere Mitgliedsbeiträge

	Semester	Jahr
Kinder/Studenten*	50 €	90 €
Erwachsene	60 €	110 €
Familien	120 €	220 €
Unterstützer	30 €	50 €

* bis zum vollendeten 26. Lebensjahr

Bergturnfest Bisamberg

Juti 9/10

1. Katharina Batik

Juti 11/12

2. Leonore Hochhauser

4. Lisa Scheibl

8. Johanna Mad

9. Vanessa Halac

10. Marlies Hochhauser

Juti 13/14

2. Nina Scheibl

21. Cordula Pöll

Jutu 13/14

6. Lukas Halac

Wiener 10-Kampf-Meisterschaften

2. Dominik Götz

(5715 Punkte)



Österreichische Mastersmeisterschaften

M80 10 km Straßengehen

1. Platz und

Österreichischer

Meister:

Herbert Molisch



5000m Bahngehen

1. Platz und

Österreichischer

Meister:

Herbert Molisch

M55 Diskus

1. Platz und Österreichischer Meister:

Hans Watzek

M55 Kugel

2. Hans Watzek

M55 Hammer

2. Hans Watzek

W50 100 m

2. Christine Watzek

W50 Kugel

2. Christine Watzek

W50 Hochsprung

2. Christine Watzek

W50 Weitsprung

3. Christine Watzek

Österreichische Meisterschaften

Doppelstaatsmeisterin,

1. Platz **Kugel** und

Diskus:

Veronika Watzek



Wiener Meisterschaften

400 m

1. Dominik Götz

110 m Hürden

1. Dominik Götz

400 m Hürden

1. Dominik Götz

Kugel

1. Dominik Götz

2. Hans Watzek

Diskus

1. Dominik Götz

4. Hans Watzek

Speer

3. Dominik Götz

Weitsprung

4. Dominik Götz

Hammer

4. Hans Watzek

Kärntner

Meisterschaften

Diskus

1. Veronika Watzek

Hammer

1. Veronika Watzek

Kugel

2. Veronika Watzek

Wir danken allen Firmen, die durch ihre Werbeeinschaltung das Erscheinen dieser Vereinsnachrichten ermöglichen!

Wiener Masters- meisterschaften W50

Hochsprung

1. Christine Watzek

Kugel

1. Christine Watzek

Diskus

2. Christine Watzek

Weitsprung

2. Christine Watzek

W45

Hammer

1. Bärbel Batik

Speer

1. Bärbel Batik

Kugel

1. Bärbel Batik

Diskus

1. Bärbel Batik

Weitsprung

2. Bärbel Batik

W35

Hammer

1. Ursula Batik

Speer

1. Ursula Batik

Kugel

1. Ursula Batik

Weitsprung

2. Ursula Batik

M80

3000 m Bahngehen

1. Herbert Molisch

M55

Hochsprung

1. Christian Barth
2. Hans Watzek

Speer

1. Christian Barth
2. Hans Watzek

Diskus

1. Hans Watzek
2. Christian Barth

Kugel

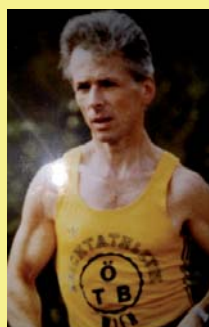
1. Hans Watzek
2. Christian Barth

Hammer

2. Hans Watzek

Weltmeisterschaft der Masters

In der Klasse **M80** konnte herbert Molisch in **5000 m Bahngehen** den hervorragenden **4. Platz** und im **10 km Straßengehen** den **7. Platz** erringen.



Erste Europäische Olympische Spiele in Baku

Veronika Watzek erreichte mit dem österreichischen Nationalteam in Baku nur einen halben Punkt hinter Slovenien den **2. Platz** im **Teambewerb**. Sie vertrat Österreich mit guten Platzierungen im **Diskus** und **Kugelstoß**.




VOLKSBANK
WIEN-BADEN

www.vbwienbaden.at

Volksbank. Mit V wie Flügel.



Dipl.-Ing. A. Hermann Pietsch

Zivilingenieur für Maschinenbau
allgemein beeideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger

A-4910 Nied im Innkreis – Österreich
Kapuzinerberg 13 – Fernruf 0 77 52 / 80 0 20
Fernablichtung 0 77 52 / 80 0 21

übernimmt Aufträge in ganz Österreich für gesetzliche Überprüfungen von Rolltoren, Aufzügen, Krananlagen und Hebezeugen; Rationalisierung (Automation) in Fertigungsbetrieben; Gutachten im Bereich allgemeiner Maschinenbau und nach § 82 b Gewerbeordnung; geprüfte Sicherheitsfachkraft; Festigkeitsberechnungen; Ziviltechniker beraten, planen, überwachen und prüfen.

*Wir gratulieren unseren Jubilaren
recht herzlich zum*

10. Geburtstag
Frida Geyer

20. Geburtstag
Ann-Kathrin Ender
Heidrun Orlich

30. Geburtstag
Dominik Götz

45. Geburtstag
Stanislava Tzaneva



THOMAS LEGNER GMBH

www.t-legner.at

KLIMA-LÜFTUNG
BAUSPENGLEREI
SCHWARZDECKUNG

Koppstraße 82, 1160 Wien Tel: 01/492 44 71
spenglerei.legner@aon.at



Mundgeruch Kräuterhilfe!

Die gesunde Mundhöhle birgt reichlich Leben, sie besitzt eine Reihe von unschädlichen Bakterienstämmen. Bei Erkrankung können schädlich wirkende Arten jedoch überhandnehmen. Mundgeruch tritt bei Veränderung der Mundflora auf, bei akuten und chronischen Entzündungen und Zersetzungen in Mund, Rachen und Magen, aber ebenso bei schlechten Zähnen und Mandeln.



Die Mundpflege ist wichtig für die Gesundheit. Gartensalbeiblätter werden getrocknet, anschließend zerzert und pulverisiert. Abends vor dem Zubettgehen nimmt man das Pulver mit angefeuchteter Zahnbürste auf, putzt damit die Zähne und spült

kalt nach. Das begünstigt die Mundflora, beugt Zahnfleischbluten vor und wirkt sich durch die ätherischen Öle positiv auf die Restverdauung aus. Es zügelt auch den Appetit und lässt nicht nach einer Nascherei greifen.

Eine Tasse Kamillentee mit Honig trinken, dem Tee noch reichlich Zitronensaft begeben. Vor dem Schlafengehen eingenommen, reinigt dies die Mundhöhle, fördert die Verdauung, beruhigt die Nerven und beschert einen tiefen Schlaf. Es kräftigt darüber hinaus die Schleimhäute durch seine glückliche Kombination: Honig wirkt heilend, und Zitronensaft spendet Vitamin C.

Petersilienblätter kauen hat viele Vorteile. Es vermittelt eine ungemein heilkräftige Wirkung und hellt gleichzeitig das Gemüt auf. Es regt auch die Magennerven an und behebt Magen-

und Darmträgheit. Durch die starke Beeinflussung der Nieren kommt es zu einer reichlichen Harnabgabe. Diese wiederum zieht eine Entgiftung des Gesamtorganismus nach sich.



Bei erhöhtem Blutdruck Pfefferminztee nehmen.

Bei niedrigem Blutdruck muss Pfefferminze auf alle Fälle gemieden werden. Die keimtötende Kraft dieses Heilkrautes ist sehr stark. Der Magen-Darm-Bereich wird desinfiziert, Krämpfe werden gelöst, Schmerzen gelindert. Pfefferminztee darf man jedoch keinesfalls auf Dauer und nicht vor dem Schlafengehen trinken. Wie überall, so schadet ein Zuviel auch hier.

Empfehlung vom
Kräuterweiberl



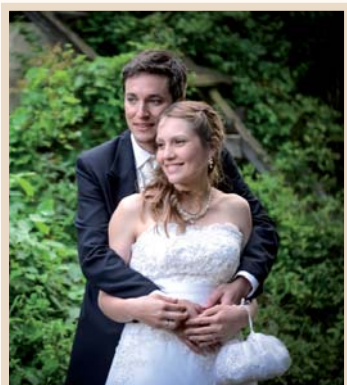
Oktoberfest

**im Turnverein Alsergrund:
Sei dabei !**

Samstag, 3. Oktober 2015
Vereinsheim TV Alsergrund, 1090 Wien, Bleichergasse 11/2a
ab 18 Uhr 30

Die Leg(n)er Buam
freuen sich auf Euren
Besuch





Wir haben geheiratet!

Elke & Harald
Zinner-Wögerbauer

20. Juni 2015, Wolkersdorf im Weinviertel

Nächste Veranstaltungen

Tag des Sports

Samstag, 19. 09. 2015
Heldenplatz

Bergturnfest Wildegg

Sonntag, 20. 09. 2015
Wildegg-Sittendorf, Kuhweide

Hörndlwaldlauf

Sonntag, 27. 09. 2015
Sportplatz im Hörndlwald, Joseph-Lister-Gasse

2er-Prellballmeisterschaft

Samstag, 03. 10. 2015
Erster Wiener Turnverein, Schleifmühlgasse 23

Waldlauf Klosterneuburg

Sonntag, 04. 10. 2015
Schützenhaus beim Freizeitzentrum
Happyland, Klosterneuburg

27. Breitenturntag

Sonntag, 11. 10. 2015
Theodor Kramer-Straße 3
(Theodor Kramer-Gymnasium)

Jugendvolkstanifest

Montag, 26. 10. 2015
Langenzersdorf

Schwimmwettkampf

Sonntag, 08. 11. 2015
USZ Schmelz, Auf der Schmelz 6

Mannschaftswettkampf Turner

Samstag, 14. 11. 2015
Erster Wiener Turnverein, Schleifmühlgasse 23

Mannschaftswettkampf Turner

Sonntag, 15. 11. 2015
Erster Wiener Turnverein, Schleifmühlgasse 23

www. **GINI** .co.at

Bezaubernde Wohnträume e.U.

Ketzergergasse 376-382/R2
A-1230 Wien
Mobil: 0699/19 25 25 81

POLSTERMÖBEL

BODENBELÄGE

VORHÄNGE

TAPETEN

Nähere Informationen unter
tv-alserground.at

Anmeldung zu den Wettkämpfen in den Turnstunden oder
unter anmeldung@tv-alserground.at

Medieninhaber: ÖTB TV Alsergrund
Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. Harald Zinner-Wögerbauer

Alle: 1090 Wien, Bleichergasse 11/2a
Erscheinungsort: Wien
Email: zeitung@tv-alserground.at
Bankverbindung: Sparsbuch lautend auf:
ÖTB TV Alsergrund
BA-CA, IBAN: AT94 1100 0602 0237 1377
BIC: BKAUATWW

ZVR: 552579410

Adresse: