



Der Alsergrunder

Offizielle Vereinsmitteilung des ÖTB-TV-Alsergrund



Der Turnersee ruft!
Hörst Du ihn?

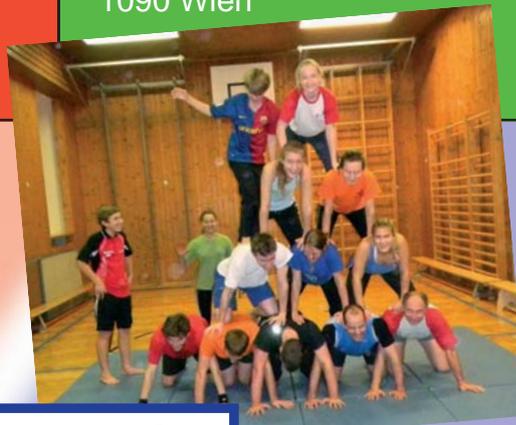


4. - 16.7. Jugendlager
Turnersee 2015

Unsere Turnstunden



| | | |
|-------------------|---|---|
| Dienstag | Marktgasse 31 - 35 1090 Wien | 17:30 - 19:00 Aufbauturnen |
| | Schopenhauerstr. 81/1. Stock 1180 Wien | 19:00 - 21:00 Schwitzen mit Hans |
| Mittwoch | Galileigasse 5 1090 Wien | 17:00 - 18:00 Kleinkinderturnen |
| | Nusswaldgasse 3 1190 Wien | 17:00 - 18:00 Fit für den Alltag |
| | Galileigasse 5 1090 Wien | 18:15 - 19:30 Dance 4 Kids 19:30 - 21:00 Bodywork |
| Donnerstag | Glasergergasse 25 1090 Wien | 17:30 - 19:00 Kinderturnen 19:15 - 21:00 Leistungsturnen |



<http://www.tv-alsgrund.at>



Unsere Mitgliedsbeiträge

| | Semester | Jahr |
|--------------------------|----------|-------|
| Kinder/Studenten* | 50 € | 90 € |
| Erwachsene | 60 € | 110 € |
| Familien | 120 € | 220 € |
| Unterstützer | 30 € | 50 € |

* bis zum vollendeten 26. Lebensjahr

Pichlerlauf

JuTu U14 ca. 560 m

2. Fuchshuber Maurice

JuTi U14 ca. 560 m

1. Fuchshuber Carmen

JuTu U16

5. Halac Lukas

Tu AllgKI

2. Ehrenreich Martin

Ti AllgKI

2. Purker Katrin

Tu 30+

6. Schneyder Michael

Tu 40+

4. Spadinger Frank

Tu 50+

3. Lichal Franz

8. Purker Thomas

Ti 50+

1. Watzek Christine

Tu Offene Klasse

15. Spadinger Frank

Ti Offene Klasse

9. Almanza Santoyo Claudia



Volleyball-Meisterschaft

2. Alsergrund 1

12. Alsergrund 2



www.**GINI**.co.at

Bezaubernde Wohnträume e.U.

Ketzergasse 376-382/R2

A-1230 Wien

Mobil: 0699/19 25 25 81

POLSTERMÖBEL

BODENBELÄGE

VORHÄNGE

TAPETEN

Wir danken allen Firmen, die durch ihre Werbeeinschaltung das Erscheinen dieser Vereinsnachrichten ermöglichen!

Wiener Leichtathletik-Meisterschaft

Allg. Kl. Tu

Kugel 7,25 kg

1. Götz Dominik
2. Watzek Johann
5. Barth Christian
6. Spadinger Oliver

Diskus

1. Götz Dominik
2. Watzek Johann
5. Ehrenreich Martin
6. Barth Christian
7. Spadinger Oliver

100 m

1. Ehrenreich Martin
2. Oppitz Berthold

Weit

1. Oppitz Berthold
2. Ehrenreich Martin

Hoch

1. Götz Dominik
2. Oppitz Berthold
3. Ehrenreich Martin

Speer

2. Götz Dominik
4. Ehrenreich Martin
5. Oppitz Berthold
6. Spadinger Oliver

400 m

1. Götz Dominik
2. Oppitz Berthold

TU 45+

Kugel 6 kg

1. Watzek Johann
3. Barth Christian

75 m

3. Purker Thomas

TU 55+

Kugel 5 kg

1. Watzek Johann
2. Barth Christian
4. Purker Thomas

60 m

1. Purker Thomas

Weit

1. Purker Thomas

JuTu U14

Weit

1. Fuchshuber Maurice

60 m

3. Fuchshuber Maurice

Schlagball

3. Fuchshuber Maurice

800 m

4. Fuchshuber Maurice

Allg. Kl. Ti

Diskus

1. Batik Bärbel

Speer

1. Batik Bärbel
3. Purker Katrin
5. Purker Corinna

Diskus

1. Batik Bärbel
4. Purker Katrin
5. Purker Corinna

100 m

2. Purker Corinna
3. Purker Katrin

Weit

2. Purker Corinna
3. Purker Katrin

Kugel 4 kg

2. Purker Katrin
4. Purker Corinna

Ti 45+

Kugel 3 kg

1. Batik Bärbel
2. Watzek Christine

Weit

2. Batik Bärbel
3. Watzek Christine

75 m

1. Watzek Christine

TI 55+

Kugel 3 kg

3. Köck Christel

JuTi U14

800m

1. Fuchshuber Carmen

60 m

2. Fuchshuber Carmen

Schlagball

2. Fuchshuber Carmen

Weit

2. Fuchshuber Carmen



Annahme, Aufspiel, Smash – das Volleyballturnier des ÖTB Wien

Am 14. 3. 2015 fand wieder das Volleyballmixturnier des ÖTB Wien in der Rundhalle Alt Erlaa statt.

Wie immer bestens von unserem Präsi Hans vorbereitet und von seiner Christine (er selbst kurze unterdessen in Bad Schallerbach) trotz einiger Anlaufschwierigkeiten exzellent organisiert und durchgeführt. Insgesamt 14 Mannschaften trafen pünktlich um 14.00 Uhr ein und nach einer kurzen Unterweisung gingen die ersten Gruppenspiele los.

2 x 8 Minuten – da muss man schon von Beginn an Gas geben, um die Vorrundenspiele zu gewinnen.

Der Turnverein Alsergrund konnte diesmal wieder mit 2 Mannschaften antreten: Alsergrund 2 „die Jugendlichen“ mit Ernst Christina, Pietsch Friederike, Purker Katrin, Purker Corinna, Schwarz Esther, Obermoser Manfred und Opitz Berthold und Alsergrund 1 „die Junggebliebenen“ mit Batik Bianca, Batik Bärbel, Franke Wolfgang, Reisenberger Roland, Rack Werner und Leger Klaus.

Letztere hielten sich in der ersten Runde nicht allzu lange auf und sie gewannen ihre Spiele recht souverän jeweils vor Ablauf der Zeit.



Alsergrund 2 machte es ein wenig spannender und spielte nach einer durchwachsenen Zwischenrunde schlussendlich um den 11. Platz (aber

dieser wurde gegen Liesing 1 recht deutlich erzielt). Eine tolle Leistung dieser „zusammenge-

würfelten“ Mannschaft.

Die Mannschaft Alsergrund 1 kam immer besser ins Turnier und erreichte nach gewonnenem Viertel- und Semifinale „relativ“ problemlos das Finale.

Dort stand uns die – weitaus besser zusammengespielte – Mannschaft von Jedlese 1 gegenüber.

Es wäre jetzt falsch sich auf Schiedsrichterentscheidungen auszureden, aber vielleicht kann man einmal andenken, in Zukunft bei den nächsten Turnieren besser geschulte oder sogar Profischiedsrichter einzusetzen. Unserer jedenfalls war – um es bescheiden und wertfrei auszudrücken – ein wenig überfordert ...



Trotzdem – oder vielleicht deswegen – wurde es ein spannendes und emotionales Finalspiel, welches wir trotz intensiver Gegenwehr knapp aber doch 25:23 und 25:19 verloren.

Aber Vizemeister ist auch ok, oder? Nach Siegerehrung und ausgiebiger Dusche ging

es ins Bierlokal „Otto“ – ein absolutes Muss um die verloren gegangene Energie wiederzugewinnen.

Abschließend noch einige Auszüge der mehr oder weniger ergiebigen Eindrücke meiner Mitspieler(innen) zum Volleyballturnier 2015:

Werner: „... hat Spaß gemacht. Unsere Mannschaft hat sehr schnell zusammengefunden und viele schöne Ballwechsel gezeigt. Auch positiv hervorzuheben war die gute Organisation und die zeitlich straffe Durchführung. ... und wir waren sicher auch das Team mit der besten Stimmung, den besten AufspielerInnen, den besten AngreiferInnen, den besten MittelblockerInnen und den besten DiagonalangreiferInnen. Und die Schönsten waren wir auch ...“

Bärbel: „... dem ist nichts hinzuzufügen ...“

Roland: „... nächstes Jahr will ich gewinnen ...“

Robert

Jahresabschluss-Tanzshow am 24. 6. 2015, ab 18.30 Uhr

Bald ist wieder ein Turnjahr vorbei und somit nähert sich auch das Ende unserer Dance-4-Kids-Stunde. In den vergangenen Monaten haben wir dort viele neue, tolle Choreographien erlernt, die unsere Tänzerinnen Euch gerne bei unserer Jahresabschluss-Tanzshow am Mittwoch, den



24. 6. ab 18.30 Uhr in der Galileigasse 5, 1090 Wien zeigen möchten:

In diesem Jahr haben unsere sechs Mädchen neben mehreren Gruppentänzen auch jeweils Solotänze, sowie Paartänze für Euch einstudiert. Beim Improvisationstanz zeigen die Mädchen, wie sie erlernte Elemente durch ihr Gespür für die Musik einsetzen. Ganz alleine haben sich die Mädchen auch eine Choreographie für die Vorturnerinnen ausgedacht, welche Ann-Kathrin und ich euch ebenfalls zeigen dürfen.

Wenn Ihr nun neugierig auf unsere Tänze geworden seid, kommt doch zu unserer Show! Wir freuen uns schon sehr auf Euren Besuch!

Elke Wögerbauer



Rätselwanderung

Es war ein schöner, kalter Morgen am Sonntag den 22. 03. 2015.



Meine Gruppe (Harald, Elke, Barbara und Ann-Kathrin) empfing mich schon sehr erheitert beim Treffpunkt. Anschließend ging es dann auch gleich los. Unterwegs haben wir

dann noch Markus aufgegebelt und unser Team war komplett.

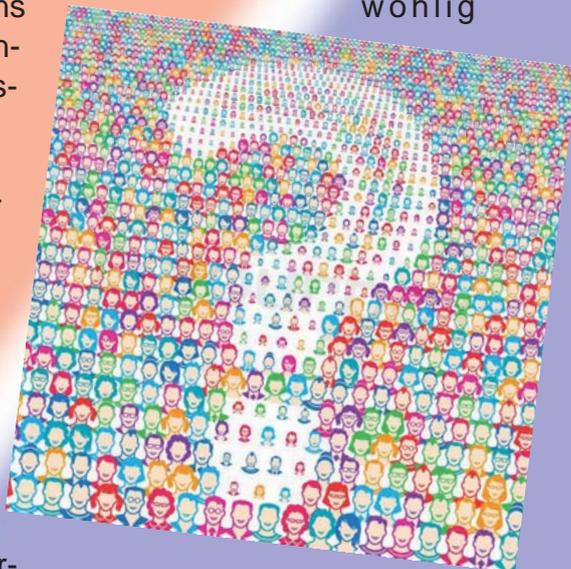
Nun hieß es Fragen beantworten – komischerweise nur über Essen. Von Würstelstandl (A) zu Imbisswagen (B) usw. Markus war recht erfreut und probierte gleich das Menü (welches Teil einer Frage war). Frühstück war gesichert.

Etwas weiter mussten wir dann ohne jegliche Hilfe einige Fragen beantworten und Freiwürfe mit dem Basketball absolvieren und das wäre ohne der großartigen Hilfe von Markus und Harald etwas peinlich geworden.

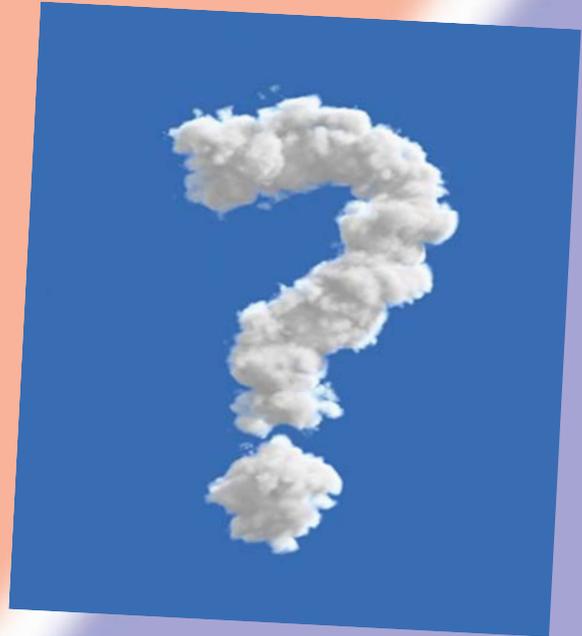
Nach diesem Zwischenstopp und mit einer neuen Fragenliste in der Hand ging es dann etwas weiter in die Stadt hinein.

Mit einigen Übersetzungs- und Orientierungsschwierigkeiten kamen wir aber schließlich doch am Westbahnhof an. Dort zog es und dann leider zuerst ins Beheizte, anstatt zur nächsten Station.

Nachdem wir schließlich doch noch mit den Kugeln spielen durften, ging es noch weiter in das Stadttinnere. Fragen über Kirchen, Ärzte und Werbungen machten uns da das Leben schwer.



Schlussendlich kamen wir zu einer weiteren Station, wo es Fragen über Film und Theater gab (natürlich ohne Hilfe). Zum Abschluss mussten wir noch Vermutungen über Zucker und eine Kerze anstellen.



Nachdem dies erledigt war ging es ohne Umwege in das Vereinsheim, wo Speis und Trank schon auf uns warteten.

In geselliger Runde wurde dann gespeist und auf das Eintreffen aller Teilnehmer gewartet.



Nach der Raubtierfütterung wurde dann endlich zur Siegerehrung geschritten, leider fiel es für unsere Gruppe heuer nicht so gut aus.

Trotzdem war es wieder ein riesen Spaß !

Martin Ehrenreich

Schwitzen mit Hans im großen Stil

Anfang April war es wieder so weit. Eine Woche Schwitzen mit Hans am berühmt-berüchtigten Trainingslager in Obertraun. Eine wunderbare Woche, in welcher ein Tagesablauf folgendermaßen aussieht: Essen – Sport – Essen – Mittagspause – Sport – Essen – Sport – Abendspaß. Mitendrinn finden sich dann noch zwei Trainingseinheiten in der Sauna (ja wer schon einmal einen Aufguss von Hans genossen hat, weiß, dass auch die Sauna als Trainingseinheit gilt!) und ein Nachmittagsausflug nach Bad Ischl (der zumindest bei mir mit einer Koffeinüberdosis endete).

Diese Kombination aus Spiel, Spaß und Spannung ist nicht die Werbung eines Überraschungseis, sondern eben die Beschreibung des für mich eindeutig perfekten Urlaubs namens „Trainingslager mit Christine und Hans“. Zwar ist es noch eine Woche nach unserem Trainingslager schmerzhaft, Stiegen rauf oder runter zu steigen, aber irgendwie fühlt man sich dennoch großartig.

Begonnen hatte das Obertraunspektakel mit einer Rennfahrt von Hans, die dem Grand Prix von Monaco alle Ehre gemacht hätte. Zwar zerzaust, doch wohlbehalten angekommen, starteten wir das Trainingslager mit einer gemütlichen Waldrunde, den letzten Sonnenstrahlen des Tages und dem ersten köstlichen Abendessen. Am nächsten Morgen kam dann allerdings das böse Erwachen.



Diese Aprilwoche konnte uns wirklich alles bieten. Von Regenschauern, bis hin zu leichtem Hagel, Windböen mit bis zu 150 km/h und Schneefall mit 15 cm Neuschnee,

war alles dabei. Dennoch schaffte es Hans uns das Wetter draußen vergessen zu lassen und brachte uns trotz eisiger Temperaturen innerhalb kürzester Zeit immer wieder aufs Neue zum Schwitzen (wobei ich seine Spezialaufgüsse in



der Sauna natürlich nicht mitzähle). Unsere kleine aber feine Truppe war natürlich häufig die lauteste im ganzen Speisesaal und zu Beginn war unsere Motivation auch sicher im ganzen Bundessportheim zu hören.

Nach einer Woche mit Hans allerdings wurde der Tisch langsam immer ruhiger. Die Anstrengungen waren dann wohl doch schon spürbar. Als Belohnung verabschiedete uns Freitagabends nochmals die oberösterreichische Sonne, Samstagmorgen kam dann sogar noch der Osterhase zu uns an den Frühstückstisch und wir alle räumten müde aber überglücklich unsere Zimmer. Eine als Rennstrecke umbenannte A1 brachte uns dann wieder sicher nach Wien und schon jetzt hätte ich Lust auf eine weitere Woche Sportvergnügen.

Lieber Hans, liebe Christine vielen Dank für eure Zeit und Energie. Es war einfach wunderbar!

Caro Schlintner



*Wir gratulieren unseren Jubilaren
recht herzlich zum*

10. Geburtstag
Tatjana Waismayer

65. Geburtstag
Hermann Pietsch

45. Geburtstag
Oliver Kutschera

75. Geburtstag
Traude Legner
Werner Liko

50. Geburtstag
Birgit Castek

80. Geburtstag
Herbert Molisch

55. Geburtstag
Rosemarie Müller



THOMAS LEGNER GMBH

www.t-legner.at

KLIMA-LÜFTUNG
BAUSPENGLEREI
SCHWARZDECKUNG

Koppstraße 82, 1160 Wien Tel: 01/492 44 71
spenglerei.legner@aon.at



Dipl.-Ing. M. Hermann Pietsch

Zivilingenieur für Maschinenbau
allgemein beeideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger

M-4910 Nied im Innkreis – Österreich
Kapuzinerberg 13 – Fernruf 0 77 52 / 80 0 20
Fernablichtung 0 77 52 / 80 0 21

übernimmt Aufträge in ganz Österreich für gesetzliche Überprüfungen von Rolltoren, Aufzügen, Krananlagen und Hebezeugen; Rationalisierung (Automation) in Fertigungsbetrieben; Gutachten im Bereich allgemeiner Maschinenbau und nach § 82 b Gewerbeordnung; geprüfte Sicherheitsfachkraft; Festigkeitsberechnungen; Ziviltechniker beraten, planen, überwachen und prüfen.



Rosmarin (*Rosmarinus officinalis*)

Geschichte:

Der Rosmarin fand, ähnlich wie die Myrte, Verwendung als Brautschmuck. Als immergrüne Pflanze galt er als Symbol der Wiedergeburt. Im belgischen Volksglauben heißt es sogar, dass die Kinder aus einem Rosmarinstrauch geholt werden. Dem Rosmarin wurde außerdem eine stärkende Eigenschaft zugeschrieben, besonders auf das Gedächtnis. Für bessere Lernerfolge verbrannten und verbrennen griechische Studenten Rosmarinzweige in ihrer Studierstube. In der Traditionellen Europäischen Medizin wird Rosmarin seit langem als stärkendes Mittel, vor allem bei chronischen Krankheiten, geschätzt.



Eigenschaften:

Rosmarin ist eine bis zu einem halben Meter hohe, im Alter buschartige Pflanze aus der Familie der Lippenblütler. Sie stammt ursprünglich aus den

Mittelmeerländern („Meer-Rose“), gedeiht aber auch weiter nördlich, wenn der Frost nicht zu hart ist. Er wird nicht nur als Küchenkraut, sondern auch medizinisch schon lange verwendet.

Das ätherische Öl wirkt allgemein stärkend, vor allem bei Leber-Galleschwäche.

Ausgezeichnetes Mittel bei Stirnhöhlenentzündungen: Mehrmals täglich je einen Tropfen ätherisches Öl von Myrte und Rosmarin über den Augenbogen zur Nasenwurzel einstreichen, zusätzlich die Fußsohlen zweimal täglich mit Rosmarin/Myrte einreiben.

Indikationen:

Antiseptisch bei Entzündungen des Lymphdrüsen-systems, der Leber-Galle-Organe, sowie anregend auf Herz, Kreislauf und Nebennierenrinde. Bei Gallen-

steinen und Leberzirrhose. Bei Stirnhöhlenentzündung, bei Schnupfen (äußerlich) unter die Nasenlöcher.

Rosmarin-Tee:

2 Teelöffel zerkleinerte Rosmarin-Zweigspitzen mit 1/4l kochendem Wasser übergießen, 15 Minuten ziehen lassen, abseihen.

Morgens und untertags 1 Schale trinken. Abends zu sich genommen, könnte er Einschlafschwierigkeiten verursachen.

„Gib jedem Tag die Chance, der Schönste Deines Lebens zu werden!“

Mit freundlichen Grüßen
das Kräuterweiberl



Nächste Veranstaltungen

Bundesmeisterschaften Prellball

Sonntag, 14. 06. 2015

Fritz Grassinger-Halle, Tellgasse 3, 1150 Wien

Faustball Feld

Samstag, 20. 06. 2015

Pellmannngasse 6, 1230 Wien

Jahresabschluss-Tanzshow am

Mittwoch, 24. 06. 2015, ab 18.30 Uhr

Galileigasse 5, 1090 Wien

Jugendbergturnfest Bisamberg

Sonntag, 28. 06. 2015

Elisabethhöhe, 2102 Bisamberg

ÖTB Wien Kinderlager am Turnersee

Samstag, 04. 07. - Donnerstag, 16. 07. 2015

Turnersee, Kärnten

ÖTB Wien/NÖ Jugendlager am Turnersee

Samstag, 04. 07. - Donnerstag, 16. 07. 2015

Turnersee, Kärnten

ÖTB Bundesjugendturnfest Schärding

Donnerstag, 16. - Sonntag, 19. 07. 2015

4780 Schärding, Oberösterreich

Nähere Informationen unter
tv-alserground.at

Anmeldung zu den Wettkämpfen in den Turnstunden oder
unter anmeldung@tv-alserground.at

Medieninhaber: ÖTB TV Alsergrund
Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. Harald Zinner

Alle: 1090 Wien, Bleichergasse 11/2a
Erscheinungsort: Wien
Email: zeitung@tv-alserground.at
Bankverbindung: Sparbuch lautend auf:
ÖTB TV Alsergrund
BA-CA, IBAN: AT94 1100 0602 0237 1377
BIC: BKAUATWW

ZVR: 552579410

Adresse: