



# Der Alsergrunder

Offizielle Vereinsmitteilung des ÖTB-TV-Alsergrund

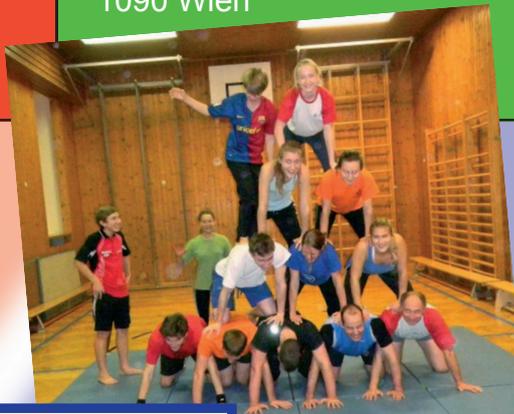
## Fit in den Frühling mit dem TV Alsergrund!



# Unsere Turnstunden



<b>Dienstag</b>	Marktgasse 31 - 35 1090 Wien	17:30 - 19:00 <b>Aufbauturnen</b>	
	Schopenhauerstr. 81/1. Stock 1180 Wien	19:00 - 21:00 <b>Schwitzen mit Hans</b>	
<b>Mittwoch</b>	Galileigasse 5 1090 Wien	17:00 - 18:00 <b>Kleinkinderturnen</b>	
	Nusswaldgasse 3 1190 Wien	17:00 - 18:00 <b>Fit für den Alltag</b>	
	Galileigasse 5 1090 Wien	18:15 - 19:30 <b>Dance 4 Kids</b>  19:30 - 21:00 <b>Bodywork</b>	
<b>Donnerstag</b>	Glasergergasse 25 1090 Wien	17:30 - 19:00 <b>Kinderturnen</b>  19:15 - 21:00 <b>Leistungsturnen</b>	



<http://www.tv-alsgrund.at>



## Unsere Mitgliedsbeiträge

	Semester	Jahr
<b>Kinder/Studenten*</b>	50 €	90 €
<b>Erwachsene</b>	60 €	110 €
<b>Familien</b>	120 €	220 €
<b>Unterstützer</b>	30 €	50 €

\* bis zum vollendeten 26. Lebensjahr

**Schießwettkampf  
Luftpistole JuTui AK  
15/16 st f**

1. Claudi Lene

**Luftpistole JuTui AK  
17/18 st f**

2. Großauer Selina

**Luftpistole Tui AK 19 st f**

1. Purker Corinna  
2. Purker Katrin  
5. Reichel Melanie

**Luftpistole Tui AK 25 st f**

4. Wögerbauer Elke

**Luftpistole Tui AK 35 st f**

2. Fest Barbara

**Luftpistole Tui AK 40 st f**

3. Hofer Nicole

**Luftpistole Tui AK 50 st f**

1. Orlich Eva  
2. Korn Waltraud

**Luftpistole Tui AK 60 st f**

1. Kargol Jana  
2. Hofer Doris  
3. Fest Guggi

**Luftpistole Tui AK 65 st a**

2. Walzer Christine

**Luftpistole Tu AK 19 st f**

4. Spadinger Oliver  
7. Orlich Wolfram

**Luftpistole Tu AK 25 st f**

2. Thomschitz Patrick

**Luftpistole Tu AK 30 st f**

6. Zinner Harald

**Luftpistole Tu AK 40 st f**

11. Großauer Wolfgang

**Luftpistole Tu AK 45 st f**

7. Bader Heinz-Peter

**Luftpistole Tu AK 55 st f**

2. Purker Thomas  
5. Lebeda Gerhard  
5. Watzek Johann  
8. Gschossmann Johannes  
11. Haider Herbert

**Luftpistole Tu AK 60 st f**

1. Straner Siegmund  
3. Hofer Gerhard

**Luftpistole Tu AK 70 st a**

3. Giesl Franz

**Luftgewehr JuTui  
AK 15/16 st f**

2. Claudi Lene

**Luftgewehr JuTui  
AK 17/18 st f**

3. Großauer Selina

**Luftgewehr Tui  
AK 19 st f**

1. Purker Corinna  
2. Reichel Melanie  
3. Purker Katrin

**Luftgewehr Tui  
AK 25 st f**

3. Wögerbauer Elke

**Luftgewehr Tui  
AK 35 st f**

2. Fest Barbara

**Luftgewehr Tui  
AK 40 st f**

7. Hofer Nicole

**Luftgewehr Tui  
AK 50 st f**

4. Orlich Eva  
5. Korn Waltraud

**Luftgewehr Tui  
AK 60 st f**

1. Kargol Jana  
2. Fest Guggi  
4. Hofer Doris

**Luftgewehr Tui  
AK 65 si a**

4. Walzer Christine

**Luftgewehr Tu AK 19 st f**

6. Orlich Wolfram  
7. Spadinger Oliver

**Luftgewehr Tu AK 25 st f**

1. Thomschitz Patrick

**Luftgewehr Tu AK 30 st f**

3. Zinner Harald

**Luftgewehr Tu AK 40 st f**

14. Großauer Wolfgang

**Luftgewehr Tu AK 45 st f**

9. Bader Heinz-Peter

**Luftgewehr Tu AK 55 st f**

2. Gschossmann Johannes  
4. Lebeda Gerhard  
6. Haider Herbert  
8. Purker Thomas  
13. Watzek Johann

**Luftgewehr Tu AK 60 st f**

1. Straner Siegmund  
3. Hofer Gerhard

**Luftgewehr Tu AK 70 si a**

11. Giesl Franz



## Skicup 1. Teil Ski

**Kinder U12 W**  
5. Elena Rüsç

**Jugend U18 W**  
2. Selina Großauer

**Allg.KI W**  
1. Katrin Purker  
2. Corinna Purker  
5. Esther Schwarz  
7. Ingrid Obermoser  
14. Barbara Pöll

**AK I W**  
4. Constanze Scheimpflug  
8. Barbara Fest

**AK II W**  
12. Julia Rüsç

**AK III W**  
3. Christine Watzek

**Jugend U14 M**  
1. Felix Powondra

**Allg.KI M**  
6. Berthold Oppitz  
10. Manfred Obermoser

**AK II M**  
1. Christoph Powondra  
7. Klaus Leger  
11. Thomas Legner  
13. Wolfgang Hirnschall  
28. Gerald Frank

**AK III M**  
6. Thomas Purker

**Snowboard**  
**Jugend U14 M**  
1. Felix Powondra

**AK I M**  
2. Harald Zinner



Wir danken allen Firmen, die durch ihre Werbeeinschaltung das Erscheinen dieser Vereinsnachrichten ermöglichen!

www.**GINI**.co.at

Bezaubernde Wohnträume e.U.

Ketzerergasse 376-382/R2  
A-1230 Wien  
Mobil: 0699/19 25 25 81

POLSTERMÖBEL

BODENBELÄGE

VORHÄNGE

TAPETEN

# Der Jänner und Februar 2015 im TV Alsergrund



## Der TV Alsergrund beim größten Skirennen der Welt!!

... ja wir waren Teil des Weltrekordversuches mit insgesamt 23 Startern. 22 davon kamen ins Ziel sowie 816 weitere Teilnehmer. Obwohl wir das Ziel, den Guinnessbuch-Eintrag für das größte Alpinrennen mit 3000 Startern nicht geschafft haben, hatten wir an einer tollen Veranstaltung teilgenommen.

Insgesamt waren ca. 1200 Starter gemeldet. Im Zielbereich wurde von Kronehit-Radio Stimmung gemacht und auch die Piste war vom Team Zaubenberg hervorragend präpariert. Der Start am Donnerstag fand bei strahlend blauem Himmel und Sonnenschein statt.



Auch am Freitag war uns das Wetter noch hold. Leider bedeckte sich der Himmel dann aber am Samstag und zur Startzeit der Turnvereine um 18:00

bei Flutlicht setzte auch noch dichter Nebel den Rennläufern zu.

Nichts desto trotz, nach eingehender Besichtigung durch den Rennleiter, entschieden wir uns, das Rennen zu starten und es sollte sich bezahlt machen. Der Nebel lichtete sich etwas und so erlebten wir spannende Läufe. Zu guter Letzt konnten wir vom Turnverein Alsergrund hervorragende Platzierungen herausfahren. Dabei sind hervorzuheben die ersten Plätze in ihren Altersklassen von Felix Powondra (U14 M), Katrin Purker (Allg. Kl. W), Christoph Powondra (AK II M) sowie den 4. Platz von 41 Familien in der Familienwertung durch die Familie Purker (Katrin, Corinna, Siegi und Thomas).

Auch am Freitag war uns das Wetter noch hold. Leider bedeckte sich der Himmel dann aber am Samstag und zur Startzeit der Turnvereine um

18:00 bei Flutlicht setzte auch noch dichter Nebel den Rennläufern zu. Nichts desto trotz, nach eingehender Besichtigung durch den Rennleiter, entschieden wir uns, das Rennen zu starten und es sollte sich bezahlt machen. Der Nebel lichtete



sich etwas und so erlebten wir spannende Läufe. Zu guter Letzt konnten wir vom Turnverein Alsergrund hervorragende Platzierungen herausfahren. Dabei sind hervorzuheben die ersten

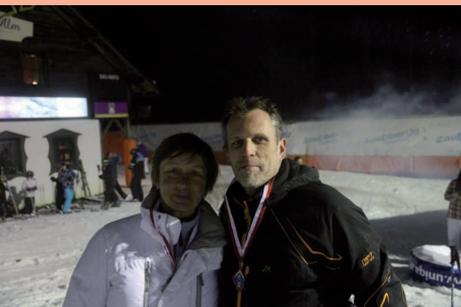


Plätze in ihren Altersklassen von Felix Powondra (U14 M), Katrin Purker (Allg. Kl. W), Christoph Powondra (AK II M) sowie den 4. Platz von 41 Familien in der Familienwertung durch die Familie Purker (Katrin, Corinna, Siegi und Thomas).

Fortsetzung auf Seite 7.

Fortsetzung von Seite 6.

Die Fotos findet ihr unter [www.facebook.com/skiweltrekord](http://www.facebook.com/skiweltrekord)



Nach diesen guten Erfolgen und dem Spaß dabei ist es zu hoffen, dass ein neuerlicher Versuch, den Weltrekord zu schaffen 2016 gestartet wird. Ich glaube, dann ist

der TV Alsergrund noch stärker vertreten.

Bis dahin viel Spaß beim Trainieren wünscht Euch Euer Turnwart

*Thomas Purker*



[www.vbwienbaden.at](http://www.vbwienbaden.at)

Volksbank. Mit V wie Flügel.

## Meidlinger Faschings-sitzung

Heuer wurde die seit letztem Jahr bestehende erfolgreiche Kooperation zwischen der Meidlinger Faschingsgilde und dem Turnverein Alsergrund fortgeführt. Im Zuge der Dance4Kids-Turnstunde von Ann-Kathrin und Elke lernten die Kinder der Meidlinger Faschingsgilde gemeinsam mit tanzbegeisterten Kindern unseres Turnvereins komplizierte Choreografien und tolle Formationen.

Die kleinen Nachwuchs-Tänzerinnen hatten unter Ann-Kathris und Elkes Anleitung seit Bestehen der Tanzstunde im vergangenen Jahr sehr viel dazugelernt. Auch für die heurige Faschingszeit hatte sich Ann-Kathrin etwas ganz Besonderes einfallen lassen.



Der Höhepunkt der Bemühungen sollte Ende Jänner stattfinden: Bei zwei Faschings-sitzungen der Meidlinger Faschingsgilde vor jeweils Hunderten von Leuten wurden gleich mehrere Auftritte absolviert.

Zwischen witzigen Doppelconférences, Sketchen und anderem närrischen Unfug waren zur allgemeinen Begeisterung immer wieder Tanz- und Showeinlagen der Kinder und ihrer beiden Vorturner eingebaut.

Seit dem Beginn des Turnjahres wurde emsig trainiert, wurden Schritte geübt und ständig an der Synchronität gefeilt. Das Ergebnis konnte sich wahrlich sehen lassen: Die Tanzauftritte waren sehr aufwändig, die Nachwuchstänzerinnen mussten für ihre unterschiedlichen Darbietungen einige Male hinter der Bühne die Kostüme wechseln, die Ann-Kathrin und Marion teilweise selbst angefertigt hatten.

Schon am Beginn der Faschingssitzung, beim Einzug, gab es den ersten großen Auftritt für die Alsergrund-Meidlinger Kooperation. Allen voran schritten die Mädchen stolz in ihren bunten Kostümen durch die Zuschauerreihen auf die Büh-

ne. Danach folgten einige Tanzeinlagen, bei denen alle Kinder eine tolle Figur machten. Sehr synchron und mit mitreißender Musik tanzten sie sich in die Herzen der Zuschauer, die begeistert mitklopfen. Regelmäßig war die Stimmung im Saal am Siedepunkt.



Teilweise wurden sogar lauthals Zugaben gefordert, doch der strenge Zeitplan ließ dies nicht zu. Auch mussten sich unsere Tänzerinnen ihre Kräfte einteilen: mehrere Auftritte in kurzer Zeit, Kostümwechsel zwischendurch - da kam so manche ganz schön aus der Puste! Ganz besonders gilt das für unsere Ann-Kathrin, die pro Abend insgesamt sieben Tanzeinlagen absolvierte!

Aber auch Stephan Wögerbauer kam unter anderem als überraschend femininer AMS-Berater zu zwei Bühnenauftritten. Wer jetzt neugierig geworden ist, sollte nächstes Jahr eine der Faschingssitzungen besuchen ...



Den Kindern hat es jedenfalls großen Spaß gemacht, vor großem Publikum auf einer richtigen Bühne zeigen zu können was man gelernt hat und dafür begeistert beklatscht zu werden. Und auch die Zuschauer hatten viel Freude an den Darbietungen der Tanztruppe, die nun schon ein fixer Bestandteil der

Faschingssitzungen geworden sind.

Angesichts der durchwegs positiven Resonanz kann man davon ausgehen, dass Ann-Kathrin und Elke mit der stets wachsenden Zahl ihrer Schützlinge auch weiterhin brav weitertrainieren und auch nächstes Jahr die Faschingssitzung gehörig aufpeppen werden. Und nun ist es auch langsam an der Zeit, dass auch die Buben zeigen, dass sie genauso gut tanzen können wie unsere Mädels!

*Harald Zinner*

*Wir gratulieren unseren Jubilaren  
recht herzlich zum*

*5. Geburtstag*

Flora Kopp Ostrovski  
Samuel Karandi  
Juhani Miksche

*10. Geburtstag*

Olga Psenner  
Fridolin Sablatnig  
Nora Putz

*55. Geburtstag*

Christian Barth

*60. Geburtstag*

Ursula Gschossmann

## Schießwettkampf

Eigentlich wollte ich ja nie bei einem Schießwettkampf mitmachen, aber da Oma und Opa zu Besuch kamen und es hieß „Wenn du nicht mitmachst, machen wir auch nicht mit!“, war ich wohl oder übel dazu gezwungen eine Waffe in die



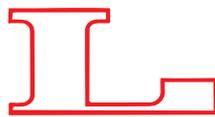
Hand zu nehmen. Dort im Schützenhaus in Klosterneuburg traf ich einige waghalsige Alsergrunder, die auch versuchten von

zehn Meter Entfernung auf eine minikleine Zielscheibe genau ins Schwarze in der Mitte zu treffen. Manche haben sich eindeutig geschickter angestellt als ich, aber Übung macht ja den Meister. Es war ein lustiger und vor allem lehrreicher Nachmittag, denn jetzt weiß ich, dass Zielschießen auch ein gewisses Maß an Sportlichkeit er-



fordert, da das Gewehr schon einiges wiegt und das Aufspannen zum Nachladen mit der Zeit immer anstrengender wird.

*Selina Großauer  
Vorturnerin*



**THOMAS LEGNER GMBH**

[www.t-legner.at](http://www.t-legner.at)

KLIMA-LÜFTUNG  
BAUSPENGLEREI  
SCHWARZDECKUNG

Koppstraße 82, 1160 Wien Tel: 01/492 44 71  
[spenglerei.legner@aon.at](mailto:spenglerei.legner@aon.at)



## Leinsamen

Lein zählt zu den ältesten Kulturpflanzen. In der Heilkunst ist der Leinsamen ein bewährtes Arzneimittel. Man hat seine entzündungswidrige, erweichende sowie schmerzstillende Kraft erkannt. Die Stängel des Faserleines liefern Material für die Leinenweberei. Aus der Frucht des Ölleins gewinnt man ein hochwertiges Speiseöl.

### Um die Darmträgheit effektiv zu beheben

Abends 1 Esslöffel unzerkleinerten Leinsamen gut kauen. Einen gedünsteten Apfel oder 1 Esslöffel Apfelmarmelade mitessen und ein Glas Joghurt nachtrinken. Morgens wiederholen und 1 Esslöffel Rizinusöl einnehmen. 3 Wochen lang



anwenden. Sich täglich in frischer Luft bewegen.

### Wirkung des abführenden Leinsamens im Darm

Sie besteht darin, dass die Schleimstoffe quellen und das Öl gleitfördernd ist. Darüber hinaus wird die Darmbewegung angeregt, der Darminhalt wird erweicht und die Entleerung schmerzlos erleichtert. Gleichzeitig werden Krankheitskeime im Darm aufgesogen und ausgeschieden. Der Kot verliert weitgehend seinen üblichen Geruch.

### Faulbaumrindentee mit Leinsamen gemischt

Um obige Wirkung zu verstärken, verabreicht man Leinsamen jeweils mit 1 Tasse warmen Tee. 1 Teelöffel geschnittene und gut abgelagerte Faulbaum-Rinde – aus der Apotheke – mit 1/4



l Wasser übergießen. 12 Stunden stehen lassen, öfters umrühren. Dann abseihen, 1 Teelöffel Leinsamen begeben, leicht anwärmen, langsam austrinken.

Leinsamen nimmt die Schmerzen beim Harnlassen, er wirkt entzündungshemmend und krampflösend.

Mit freundlichen Grüßen  
das Kräuterweiberl



## Dipl.-Ing. M. Hermann Pietsch

Zivilingenieur für Maschinenbau  
allgemein beeideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger

M-4910 Nied im Innkreis – Österreich  
Kapuzinerberg 13 – Fernruf 0 77 52 / 80 0 20  
Fernablichtung 0 77 52 / 80 0 21

übernimmt Aufträge in ganz Österreich für gesetzliche Überprüfungen von Rolltoren, Aufzügen, Krananlagen und Hebezeugen; Rationalisierung (Automation) in Fertigungsbetrieben; Gutachten im Bereich allgemeiner Maschinenbau und nach § 82 b Gewerbeordnung; geprüfte Sicherheitsfachkraft; Festigkeitsberechnungen; Ziviltchniker beraten, planen, überwachen und prüfen.

## Nächste Veranstaltungen

### Schimeisterschaft Alpin & Snowboard

Samstag, 21. 1. **abgesagt!!**

### Prellballmeisterschaft

Sonntag, 22. 2. 2015

Erster Wiener Turnverein, Schleifmühlg. 23

### Biathlon- und Langlaufmeisterschaft

Samstag, 28. 2. 2015

St. Jakob im Walde, Steiermark

### ÖTB Wien Ski- und Snowboardmeisterschaft (Alpin-Cup 3. Teil) und Boardercross

Sonntag, 1. 3. 2015

Skipiste Pfarrwiese, Annaberg, Niederösterreich

### Ski- und Boardercross

Sonntag, 1. 3. 2015

Annaberg, Niederösterreich

### Volleyballmeisterschaft

Samstag, 14. 3. 2015

Nähere Informationen unter  
[tv-alserground.at](http://tv-alserground.at)

Anmeldung zu den Wettkämpfen in den Turnstunden oder  
unter [anmeldung@tv-alserground.at](mailto:anmeldung@tv-alserground.at)

**Medieninhaber:** ÖTB TV Alsergrund  
Für den Inhalt verantwortlich:  
Mag. Harald Zinner

Alle: 1090 Wien, Bleichergasse 11/2a  
Erscheinungsort: Wien  
Email: [zeitung@tv-alserground.at](mailto:zeitung@tv-alserground.at)  
Bankverbindung: Sparbuch lautend auf:  
ÖTB TV Alsergrund  
BA-CA, IBAN: AT94 1100 0602 0237 1377  
BIC: BKAUATWW

ZVR: 552579410

**Adresse:**