



Der Alsergrunder

Offizielle Vereinsmitteilung des ÖTB-TV-Alsergrund

Neues Turnjahr - neue Turnstunden

**Alles zu unseren neuen Turnstunden
auf den Seiten 2 und 3!**

Neue Turnstunden

Liebe Mitglieder
Liebe Turnerjugend und Eltern,

es kommen leider zwei schwierige Jahre auf uns zu. Die Volksschule Währingerstraße, in der die meisten unserer Turnstunden stattfinden, wird in den nächsten zwei Jahren umgebaut und dafür komplett geschlossen.



Nach langem Suchen und vielen Verhandlungen ist es uns gelungen, dass alle Turnstunden wieder stattfinden können. Leider verstreut im 9. Bezirk und auch im angrenzenden 18. und 19. Bezirk. Dazu hatten wir keinerlei Unterstützung von Gemeinde, MA51 oder Bezirksvorstehung.

Auch sind die Turnsäle um einiges teurer, als in der Volksschule und so wird unser Finanzhaushalt mit etwa € 5.000,- pro Jahr mehr belastet. Eine Summe, die der Turnverein nicht alleine aufbringen kann. Deshalb wurde bei der Hauptversammlung im Frühjahr beschlossen, ab September 2014 die Mitgliedsbeiträge leicht zu erhöhen, um diese Teuerung etwas abfedern zu können.

Trotz der Veränderungen hoffe ich, dass Ihr ALLE dem Turnverein die Treue haltet und unsere einzelnen Turnstunden wieder besucht. Ich baue auf Euer Verständnis und freue mich schon, Euch wieder bei unseren Turnstunden zu sehen!

Euer Obmann Hans

Wir danken allen Firmen, die durch ihre Werbeeinschaltung das Erscheinen dieser Vereinsnachrichten ermöglichen!

Unsere Mitgliedsbeiträge

	Semester	Jahr
Kinder/Studenten*	50 €	90 €
Erwachsene	60 €	110 €
Familien	120 €	220 €
Unterstützer	30 €	50 €

* bis zum vollendeten 26. Lebensjahr

NEU
ab 8. September!



Dienstag

Marktgasse 31 - 35
1090 Wien

17:30 - 19:00
Aufbauturnen

Schopenhauerstr. 81/1. Stock
1180 Wien

19:00 - 21:00
Schitzen mit Hans

Galileigasse 5
1090 Wien

**Beginn
1. Oktober**

17:00 - 18:00
Kleinkinderturnen

Nusswaldgasse 3
1190 Wien

17:00 - 18:00
Fit für den Alltag

Mittwoch

Galileigasse 5
1090 Wien

18:15 - 19:30
Dance 4 Kids

19:30 - 21:00
Bodywork

Donnerstag

Glasergasse 25
1090 Wien

17:30 - 19:00
Kinderturnen

19:15 - 21:00
Leistungsturnen



<http://www.tv-alsgrund.at>

Dance 4 Kids!!!

Dance!!! Jeder Traum beginnt mit dem ersten Schritt ...
Den ersten Schritt haben wir letztes Jahr mit der Einführung
einer Tanzstunde schon getan.

Und auch dieses Jahr wollen wir wieder mit Euch neue Tanzschritte
erlernen und tolle Choreographien erarbeiten.
Gemeinsam macht das Tanzen noch mehr Spaß, darum kommt vorbei
und probiert es mal aus!

Wir freuen uns auf Euch,
Anka und Elke



Vereinswochenende Ybbs

Für mich begann dieses Jahr das Vereinswochenende nicht am Westbahnhof, wo sich alle getroffen hatten, um gemeinsam nach Ybbs zu fahren, sondern erst in Ybbs nach einer kurzen Autofahrt. Einige andere kamen ebenfalls mit dem Auto hin.

Da wir eine halbe Stunde vor den Zugfahrern dort waren, begutachteten wir mal die Turnhalle, das Vereinsheim und den Sportplatz des Turnvereins Ybbs. Wir konnten es gar nicht glauben, dass wir ein ganzes Wochenende hier verbringen durften. Anschließend machten wir uns an die Arbeit, alles aus Katiis Auto auszuräumen und in der Küche zu verstauen. Als wir damit fertig waren, waren auch die Zugfahrer angekommen und daraufhin nahmen wir eine kleine Jause zu uns und spielten einige Kennenlernspiele.



Während alle Teilnehmer das Bürgermeisterspiel spielten, machten sich Patrick, Magdalena und ich auf den Weg ins Stadttinnere von Ybbs. Denn wir

bekamen die Aufgabe, eine Rätselralley für den nächsten Tag vorzubereiten. Nachdem wir etwa zwei Stunden durch Ybbs geirrt waren, beschlossen wir, wieder zur Turnhalle zurückzukehren und waren heilfroh, dass uns, während wir weg waren, ein Schlafplatz errichtet worden war. Jedoch war für uns noch keine Bettruhe angesagt, denn wir mussten ja noch die Rätselralley für vier Gruppen ab- und aufschreiben. Als um kurz vor Mitternacht die noch fehlenden Teilnehmer für dieses Wochenende ankamen, begrüßten wir sie noch schnell und fielen dann wie tot ins Bett. (Obwohl erst Freitag war und wir noch zwei Tage vor uns hatten!).

Den nächsten Tag konnten viele kaum erwarten, denn einige Kinder waren schon ab sechs Uhr am Morgen putzmunter. Um sieben klingelte dann mein Wecker und ich musste leider schon aufstehen um vom Bäcker Frühstück zu holen. Währenddessen machten die anderen kurz Morgensport, dann bekamen wir alle ein leckeres Frühstück und danach sangen wir ein paar Lieder.

Anschließend konnten wir alle eine neue Sportart ausprobieren, nämlich Free Running. Dabei sprangen wir über Kästen (aber ohne Sprungbrett), kletterten über den Balken, liefen auf und gegen die Wand, sprangen von Bank zu Bank und einige Mutige probierten auch von der Tribüne zu springen und dann richtig abzurollen. Danach hatten wir kurz Freizeit und konnten etwas Sonne tanken. Zu Mittag kochten Friedericke, Cori und Christina ganz leckere Marillen- und Erdbeerknödel. Nach einer kurzen Zeit zum Verdauen machten sich alle Turner und Turnerinnen und sogar das Vorturnerteam auf den Weg durch die Stadt für die Rätselralley. Magdalena, Patrick und ich bereiteten währenddessen die Zielstationen vor.

Da die Rätselralley etwas anstrengend war, hatten die Vorturner danach eine tolle Überraschung für uns – eine Wasserschlacht! Wir hüpfen in unsere Badekleidung, füllten jeder einen Becher mit Wasser an und stellten vier Kübel voll Wasser zum Auffüllen auf. Mit „Auf die Plätze, fertig, los“ ging es los. Eigentlich waren wir in zwei Teams eingeteilt, jedoch stellte sich nach kurzer Zeit heraus, dass es doch jeder gegen jeden hieß. Wir konnten gar nicht genug davon bekommen, aber das folgende Spiel machte fast genauso viel Spaß. Wir waren in vier Gruppen eingeteilt



und spielten mit Bällen. Nach jedem Tor konnte man eine neue Sportart wählen – Basketball, Fußball, Handball und Rollball – je nachdem wie

groß der gewählte Ball war. Die Zeit verging so schnell, dass bald wieder Zeit fürs Abendessen war. Danach probierten wir etwas Volkstanzen aus uns es kamen wirklich lustige Bewegungen dabei heraus. Zum Schluss des wunderschönen Tages wurde ein Lagerfeuer gemacht und wir konnten Steckerlbrot „grillen“.

Am nächsten Tag durften wir (Gott sei Dank) bis acht Uhr schlafen und danach ging es wieder mit Morgensport und Frühstück weiter.

Fortsetzung auf Seite 5

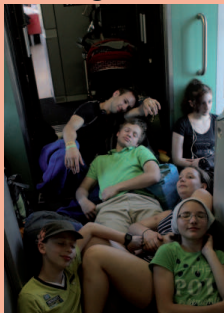
Fortsetzung von Seite 4

Um uns für den weiteren Tag einzustimmen, sangen wir wieder ein paar Lieder und anschließend turnten wir und machten Leichtathletik. Meine erste Station war Weitsprung bei Christina, danach Boden bei Friederike, dann draußen am Mini-trampolin bei Katii Sportplatz in der Sonne und Barren bei Josef. Zu Mittag ckeres Geschnetzelt mit und danach ging es wieder ner Wasserschlacht. Leider Zug schon viel zu früh wieder nach Wien, daher mussten wir dort alles zusammenräumen bis alles picobello aussah.



derike, dann draußen am am Schluss gab es le-Kartoffeln weiter mit einging unser

Im Zug redeten wir noch über das ganze Erlebte und waren ein bisschen traurig, dass wir uns wieder verabschieden mussten.



Selina Großauer
Vorturnerin, Jugendwartin-Stellvertreterin

Jugendturnfest Melk Einzelwettkampf Jti 17/18

2. Barbara Pöll

Jti 17/18

1. Selina Großauer
5. Lene Claudi

Jti 13/14

16. Cordula Pöll

Jti 11/12

6. Myrto Ruppenstein
16. Flora Briem

Jti 9/10

13. Elena Rüscher
16. Olga Psenner
21. Clara Scheimpflug
25. Nora Putz

Jtu 17/18

3. Patrick Lechner
7. Jens Bader

Jtu 15/16

6. Christopher Legner
13. Daniel Zeitz

Wimpelwettstreit

2. Alsergrund - die Großen

MWK Jti 9-14

3. Alsergrund, Mädls

Redewettbewerb

AK 17/18

1. Patrick Lechner

AK 15/16

2. Selina Großauer
3. Lene Claudi
16. Olga Psenner
21. Clara Scheimpflug
25. Nora Putz

Völkerball 11 - 17

7. Alsergrund

Ball und Sand

1. Alsergrund

www.**GINI**.co.at

Bezaubernde Wohnträume e.U.

Ketzerergasse 376-382/R2
A-1230 Wien
Mobil: 0699/19 25 25 81

POLSTERMÖBEL

BODENBELÄGE

VORHÄNGE

TAPETEN

Im Sommer konnten unsere Leichtathleten großartige Erfolge feiern:

Wiener Masters-meisterschaften Diskus W45

1. Bärbel Batik

Kugel W45

1. Bärbel Batik

100 m W50

1. Christine Watzek

Hochsprung W50

1. Christine Watzek

Kugel W50

1. Christine Watzek

Weitsprung W50

1. Christine Watzek

Österreichische Staatsmeisterschaften Diskus Allg. Kl.

1. Veronika Watzek

Kugel Allg. Kl.

3. Veronika Watzek

Kärntner Meisterschaften Diskus Allg. Kl.

1. Veronika Watzek

Kugel Allg. Kl.

1. Veronika Watzek

Hammer Allg. Kl.

1. Veronika Watzek

Österr. Staatsmeisterschaften der Masters Diskus W50

1. Ulrike Puhr

Hammer W50

1. Ulrike Puhr

Kugel W50

1. Christine Watzek
2. Ulrike Puhr

Hochsprung W50

1. Christine Watzek

Weitsprung W50

1. Christine Watzek

100 m W50

2. Christine Watzek

Diskus M55

2. Johann Watzek

Hammer M55

2. Johann Watzek

Kugel M55

3. Johann Watzek

10.000 m Gehen M75

1. Herbert Molisch

5.000 m Gehen M75

1. Herbert Molisch

Wiener Meisterschaften Hochsprung Allg. Kl.

2. Claudia Almanzo Santoyo

Kugel Allg. Kl.

5. Claudia Almanzo Santoyo

Speer Allg. Kl.

1. Dominik Götz
6. Martin Ehrenreich

4 x 100 m Allg. Kl.

4. Martin Ehrenreich
Stephan Eisenhaber
Dominik Götz

400 m Hürden Allg. Kl.

2. Dominik Götz
3. Stephan Eisenhaber

Weitsprung Allg. Kl.

3. Dominik Götz
4. Stephan Eisenhaber

110 m Hürden Allg. Kl.

1. Dominik Götz

Diskus Allg. Kl.

1. Dominik Götz
3. Johann Watzek

Kugel Allg. Kl.

1. Dominik Götz

Dreisprung Allg. Kl.

4. Dominik Götz

Hammer Allg. Kl.

4. Johann Watzek



*Wir gratulieren unseren Jubilaren
recht herzlich zum*

5. Geburtstag
Kasimir Barth

10. Geburtstag
Marlies Hochhauser
Violetta Lebenbauer
Naïke Zoe Sonderegger

15. Geburtstag
Daniel Zeitz

25. Geburtstag
Petra Strobl

45. Geburtstag
Laura Spadinger
Michaela Leger
Alexander Geyer

50. Geburtstag
Regina Bader

55. Geburtstag
Stephan Wögerbauer

60. Geburtstag
Helmut Pietsch
Wilfried Suda



THOMAS LEGNER GMBH

www.t-legner.at

KLIMA-LÜFTUNG
BAUSPENGLEREI
SCHWARZDECKUNG

Koppstraße 82, 1160 Wien Tel: 01/492 44 71
spenglerei.legner@aon.at

Jugendturnfest Melk

„Melk Dir Lebensfreude“ war zwar nicht das Motto von diesem Jugendturnfest, aber Lebensfreude hat sich dennoch ein jeder mit nach Hause genommen.

Dieses Jahr fand von 06.06.2014 – 09.06.2014 das Jugendturnfest von Wien und Niederösterreich in Melk statt. Der Turnverein Alsergrund beschickte dieses Turnfest sehr tatkräftig mit einer Mädchenmannschaft, bestehend aus Elena, Clara, Nora, Flora, Myrto und Olga. Das waren unsere Jüngeren. Aber die Älteren ließen sich von der Anzahl an kleineren Mädels nicht einschüchtern und legten mit einer Wimpelwettstreitmansschaft nach. Christopher, Jens, Daniel, Patrick, Selina, Babara, Cordula und Lene waren die Motivierten, die sich der Herausforderung stellten.

Als Unterstützer, Betreuer und Kampfrichter waren auch noch Anka, Cori, Friederike, Siegi und Thomas dabei. Das ganze Team war demnach sehr gut, mit allen Kalibern die wir so zu Hause hatten, bestückt.

Der Erste Höhepunkt für die Mannschaften war die Eröffnung, denn dort wurde ausgewählt welche Lieder und Tänze die jeweiligen Gruppen am Sonntag präsentieren mussten. Die Auswahlverfahren waren sehr abwechslungsreich, denn wir hatten Darts werfen, einen Wettlauf, ein Glücksrad, Dosenschießen, 1-2 oder 3 Spielen und auch Stifte aufwickeln war dabei. Nicht alle waren glücklich mit der Auswahl aber dennoch war es sehr spannend.

Zusätzlich wurde eine Gemeinschaftsfahne gebastelt. Sie war die Verbindung aller Vereine und zeigte aufs Neue dass der ÖTB zusammenhält. Der Wecker am nächsten Tag wurde von den meisten mit bösen Blicken bestraft, denn um 6:00 Uhr wollten fast alle noch weiter schlafen. Nur ein paar Übermotivierten sprangen schon herum. Das Frühstück wurde schon sehr nervös zu sich genommen und dann ging es auch schon los mit dem Wettkampf.

Dieser begann mit Gerätturnen für die Älteren, die Jüngeren spielten für Erstere die Cheerleader. Danach Rätsellauf für die Älteren und die Jüngeren schwangen sich aufs Gerät um den tollen Leistungen der Wimpelwettstreitmansschaft nachzueifern. Alle Hochbegabten durften dann noch beim Redewettbewerb antreten.

Am Nachmittag durften dann auch noch die Mädels ihr Wissen unter Beweis stellen und marschierten durch Melk: von der Donau zum Stift, in den Stadtpark und zur Schule.



Am Abend wurde dann das Vereinsfest eingeläutet. Bei Stationen, bei denen jedes Kind und Junggebliebenen Herz höher schlägt, durfte sich die Jugend beschäftigen. Von dem Kistenklettern direkt zur Fotostation, dann weiter zum Go-cart-Fahren und schnell noch ein Button gemacht, dann ein paar Dosen umschießen beim Dosenwerfen. Damit man auch nichts verpasst muss man bei der Minigolfbahn vorbeischaun, keiner hat die Luftrutsche vergessen und

Slackline auch nicht. So ging ein genialer Abend mit einer tollen Stimmung vorbei und Ruhe kehrte in die Klassenzimmer.



Am Sonntag sprangen nur ein paar Wenige aus dem Bett, die anderen krochen eher zum Frühstück. Aber kaum waren die ersten Bissen gegessen, war die Motivation wieder da.

Fortsetzung auf Seite 9

Fortsetzung von Seite 8

Der Sonntag wurde mit Leichtathletik, Singen und Tanzen, Schwimmen und einem Jux-Pentathlon gefüllt. Am Abend wurde ein gigantisches Volkstanzfest an Land gezogen. Die Jugend wollte



nicht aufhören zu tanzen und jeder schwang den ganzen Abend das Tanzbein. Die Schuhe waren durchgetanzt als alle wieder ins Bett fielen.

Der Montag wurde dann noch mit einem letzten Bewerb gekrönt: Völkerball für die Jüngeren und Beachvolleyball/Beachsoccer, genannt „Ball und Sand“, für die Älteren.

Auch nach dieser lustigen Aktion musste noch eine letzte Aktion gestartet werden.

Die Siegerehrung:

Spannend war es für alle und überhaupt für uns denn wir wussten, dass es knapp wird.

Und dann war es so weit

4. Platz Neusiedl

3. Platz Alsergrund

WUHUUUUU Platz 3 wir stehen am Stockerl, die jüngeren Mädels wurden gleich von allen gefeiert.

Die Siegerehrung war aber für uns noch nicht vorbei, die Wimpelwettstreitmannschaft musste auch noch ihren Platz erfahren.

4. Gersthof

3. Neulengbach

Die Spannung stieg, alle am Limit ihrer Spannung, die nächsten Worte würden es entscheiden, sind wir erster oder nicht, JA oder NEIN

....

Zweiter Platz: Mödling

... Mödling ist Zweiter das kann nur eines bedeuten – 1. Platz: Turnverein Alsergrund, unglaublich, Jubel hoch 10!

Der Turnverein Alsergrund durfte zum ersten Mal einen Wimpelwettstreit gewinnen. Mit solchen Gefühlen ging das Turnfest vorbei.

Übrig geblieben ist die Erinnerung an ein Turnfest das sehr viel Gemeinschaft mit sich gebracht hat. Der Spaß war immer sehr hoch im Kurs und jeder ist mit fünf neuen Freunden nach Hause gefahren. Ich freue mich auf Schärding und hoffe dass wir dort auch wieder so viel Spaß haben werden.



Leider stellte sich jetzt heraus, dass wir den Wimpelwettstreit nicht gewonnen haben, nachdem die Berechnung einen Fehler hatte. Aber der Jubel und die Freude vor Ort hatten uns gegolten und somit sind wir Sieger der Herzen. Kein Platz kann uns die Erlebnisse wegnehmen und jeder wird sich an den Spaß erinnern den wir hatten.

Katrin Purker

*Katrin Purker
Jugendwartin, Vorturnerin*



www.vbwienbaden.at

Volksbank. Mit V wie Flügel.



Dipl.-Ing. M. Hermann Pietsch

**Zivilingenieur für Maschinenbau
allgemein beeideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger**

**M-4910 Nied im Innkreis – Österreich
Kapuzinerberg 13 – Fernruf 0 77 52 / 80 0 20
Fernablichtung 0 77 52 / 80 0 21**

übernimmt Aufträge in ganz Österreich für gesetzliche Überprüfungen von Rolltoren, Aufzügen, Krananlagen und Hebezeugen; Rationalisierung (Automation) in Fertigungsbetrieben; Gutachten im Bereich allgemeiner Maschinenbau und nach § 82 b Gewerbeordnung; geprüfte Sicherheitsfachkraft; Festigkeitsberechnungen; Ziviltechniker beraten, planen, überwachen und prüfen.



Waldmeister

Der Waldmeister ist ein ausdauerndes Rötgewächs. Seine sternförmigen Blätterquirlen erscheinen bereits im Mai. Kleine, duftende, weiße Blütendolden sind es, die nicht selten den Anschein erwecken, als wäre Schnee über dem Auwald gefallen. Dort und in lichten, feuchten Laubwäldern trifft man den Waldmeister an. Er ist bescheiden und gedeiht noch im Schatten gut.



Den Waldmeister kann man auch im Garten ziehen. Geben sie ihm Laub- oder Rindenhumus. Die beste Zeit der Pflanzung liegt im Herbst oder zeitigen Frühjahr. Man setzt den Waldmeister im Abstand von 20 bis 25 cm. Die Pflanzen erreichen eine Höhe von 10 bis 30 cm.

Vermehrt wird durch Teilung. Die Pflanze bildet Wurzelausläufer und wird zum wertvollen Bodendecker, wo auch Kleinlebewesen hausen. Er knüpft rasch einen grünen Teppich.

Der Volksmund nennt die Pflanze Herzensfreude, er heißt sie auch gerne Leberkraut. Der Waldmeister beeinflusst nämlich nervöse Herzbeschwerden und lindert Leber-Galle-Funktionsstörungen. Hauptsächlich verabreicht man Waldmeister bei Unruhe, Nervosität, Schlafstörungen, Krämpfen, Koliken und Menstruationsbeschwerden.

Eine gute Kombination zur Blutreinigung

Man mischt Waldmeister mit Gänseblümchen, Veilchenblättern, Brennnessel und Bärlauch zu gleichen Teilen. 2 Teelöffel der zerkleinerten Kräuter für 1 l im Heißaufguss. Das ergibt einen guten Darmputz für nervöse Naturen.

Getrockneter Waldmeister im Heißaufguss als Tee

Er stellt einen bekömmlichen, beruhigenden Schlaftrunk dar. Mit Scharfgarbe und Johanniskraut zu gleichen Teilen gemischt, lindert Waldmeister krampfartige Schmerzen im Unterleib der Frauen.

Der Herz und Gemüt erfrischende Maitrunk

Blühendes, angewelktes Waldmeisterkraut, zuerst kurz abgewaschen und abtropfen lassen, wird zu einem Sträußchen gebunden, in ein Glasgefäß gehängt und mit gutem Weißwein und 1 l Sekt übergossen. Kalt stellen, nach 1 Stunde



das Sträußchen herausnehmen, das Getränk je nach Geschmack süßen und servieren.

Das Kräuterweiberl

**Wir feiern
1. Geburtstag**



COCCODRILLO®

Coccodrillo Kindermoden
Alserstrasse 43
1080 Wien
Tel. 018907359
Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 9-18.30
Samstag 10-17

Nächste Veranstaltungen

Bergturnfest Wildegg-Sittendorf

Sonntag, 14. 09. 2014

Wildegg-Sittendorf, Niederösterreich

2er-Prellballmeisterschaft

Samstag, 04. 10. 2014

Erster Wiener Turnverein, Schleifmühlgasse 23

Waldlauf Klosterneuburg

Sonntag, 05. 10. 2014

Schützenhaus beim Freizeitzentrum Happy-land, Klosterneuburg

25. Breitenturntag

Sonntag, 12. 10. 2014

BRG 11, Geringergasse 4

Schwimmwettkampf

Sonntag, 09. 11. 2014

Ort: noch offen

Mannschaftswettkämpfe Turner

Samstag, 15. 11. 2014

Erster Wiener Turnverein, Schleifmühlgasse 23

Mannschaftswettkämpfe Turnerinnen

Samstag, 15. 11. 2014

Erster Wiener Turnverein, Schleifmühlgasse 23



Oktoberfest

im Turnverein Alsergrund:

Sei dabei !

Samstag, 4. Oktober 2014

Vereinsheim TV Alsergrund, 1090 Wien, Bleichergasse 11/2a

ab 18 Uhr 30

Die Leg(n)er Buam
freuen sich auf Euren
Besuch



**Nähere Informationen unter
tv-alserground.at**

**Anmeldung zu den Wettkämpfen in den Turnstunden oder
unter anmeldung@tv-alserground.at**

**ACHTUNG! Ab 1. Februar 2014 ist es nur mehr
möglich mit IBAN und BIC einzuzahlen!**

Medieninhaber: ÖTB TV Alsergrund
Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Harald Zinner

Alle: 1090 Wien, Bleichergasse 11/2a

Erscheinungsort: Wien

Email: zeitung@tv-alserground.at

Neue Bankverbindung: Sparbuch lautend auf:

ÖTB TV Alsergrund

BA-CA, **IBAN: AT941100060202371377**

BIC: BKAUATWW

ZVR: 552579410

Adresse: