



Unsere Turnstunden

Währingerstraße 43

Galileigasse 5

Montag

17.30 - 19.00 Uhr Kinderturnen von 6 bis 12 Jahren mit Friederike und Selina 19.00 - 21.00 Uhr

Faustball mit Werner

17.30 - 19.00 Uhr **Dienstag**

Aufbaustunde Gerätturnen mit Katrin und Corinna 19.00 - 21.00 Uhr "Schwitzen mit Hans" - Das

totale Körpertraining

(TKT)

Mittwoch

17.00 - 18.00 Uhr Fit für den Alltag mit Christel

Ab Herbst neue Turnstunden - nähere Infos folgen!

19.15 - 21.00 Uhr

Bodywork -Bewegung mit Musik Stretching uvm.

18.30 - 19.30 Uhr Dance! - Jazzdance,

Modern Dance, Hip Hop uvm. ab 6 Jahren

mit Ann-Kathrin und Elke

Donnerstag



16.45 - 17.45 Uhr

Kleinkinderturnen mit Christine, Christel und Waltraud 17.45 - 19.30 Uhr

Leistungsturnen ab 12 Jahren mit Franzi, Katrin und Manfred

19. 30 - 21.00 Uhr

Tanzen - Erlernen von Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen mit Michaela





http://www.tv-alsergrund.at

Unsere Mitgliedsbeiträge

Semester **Jahr** 50 € 90 € Kinder/Studenten* **Erwachsene** 60 € 110 € **Familien** 120 € 220 € Unterstützer 30 € 50 €

* bis zum vollendeten 26. Lebensjahr



In eigener Sache ...



Wir danken allen Firmen, die durch ihre Werbeeinschaltung das Erscheinen dieser Vereinsnachrichten ermöglichen!

Erhöhung des Mitgliedsbeitrags

Wie Ihr auf der gegenüberliegenden Seite sehen könnt, müssen wir die Mitgliesbeiträge für das kommende Turnjahr leicht erhöhen.

Dies passiert nicht ohne Grund und soll hier kurz erläutert werden:

Die Volksschule Währingerstraße, in



der die meisten unserer Turnstunden stattfinden, wird in den nächsten Jahren umgebaut. Daher müssen wir auf andere Turnhallen ausweichen, die leider teilweise erheblich teurer sind als der jetzige Turnsaal.

So haben wir uns bei der Vereinssitzung im März dazu entschlossen, die Mitgliedsbeiträge zu erhöhen, um die finanzielle Mehrbelastung ein wenig abfedern zu können.

Ich baue auf Euer Verständnis und freue mich schon, Euch alle im Herbst wieder bei unseren Turnstunden zu sehen!

> Hans Watzek, Obmann



Ergebnisse

Gerätwettkampf

Tu 7/8

9. Herwig Orlich

Ti 9/10

32. Naike Sonderegger

39. Gundula Orlich

Ti 11/12

19. Myrtó Ruppenstein

21. Cordula Pöll

Ti 15/16

5. Selina Großauer

16. Constanze Molitor

Ti 17/18

3. Barbara Pöll

Ti 19

1. Katrin Purker

3. Corinna Purker

Tu 19

1. Berthold Oppitz

Tu 19-Obst.

1. Manfred Obermoser

Tu 50

4. Franz Lichal

5. Thomas Purker

12. Wiener 2er-Prellballmeisterschaft 2013/2014

7. TV Alsergrund 1 Hannes Pribitzer Hans Watzek

10. TV Alsergrund 2 Franz Lichal Peter Korn

Leichtathletik-Bundesmeisterschaften

Allg. Klasse 100 m

1. Ehrenreich Martin

2. Götz Dominik

Allg. Klasse Hoch

3. Ehrenreich Martin

Allq. Klasse Weit

1. Götz Dominik

4. Ehrenreich Martin

Allg. Klasse Kugel 7,25 kg

1. Götz Dominik

4. Watzek Johann

5. Barth Christian

Allg. Klasse Speer

2. Götz Dominik

3. Ehrenreich Martin

U16 100 m

1. Molitor Constanze

2. Claudi Lene

U16 800 m

2. Molitor Constanze

3. Claudi Lene

U16 Weit

1. Molitor Constanze

2. Claudi Lene

U16 Hoch

2. Claudi Lene

3. Molitor Constanze

U16 Kugel 3 kg

2. Molitor Constanze

4. Claudi Lene

U18 100 m

1. Großauer Selina

U18 Kugel 3 kg

1. Großauer Selina

Allg. Klasse 100 m

4. Purker Corinna

5. Purker Katrin

Allg. Klasse Hoch

2. Schuda Claudia

Allg. Klasse Weit

3. Purker Corinna

4. Purker Katrin

Allg. Klasse Kugel 4 kg

2. Batik Bärbel

3. Puhr Uli

4. Schuda Claudia

5. Watzek Christine

6. Fuchshuber Marion

7. Purker Katrin

10. Purker Corinna

AK Watzek Veronika

Allg. Klasse Speer

2. Legner Christopher

Allg. Klasse Speer

2. Schuda Claudia

3. Fuchshuber Marion

5. Purker Katrin

8. Purker Corinna

Staffel – 100 m Frauen

Molitor Constanze Claudi Lene Grossauer Selina Purker Katrin



Wiener Leichtathletik-Meisterschaften U14 Weit

6. Fuchshuber Maurice

U14 Schlagball

7. Fuchshuber Maurice

Allg. Klasse 100 m

- 1. Ehrenreich Martin
- 2. Götz Dominik

Allg. Klasse Hoch

2. Ehrenreich Martin

Allg. Klasse Weit

- 1. Götz Dominik
- 5. Ehrenreich Martin

Allg. Klasse Kugel 7,25 kg

- 1. Götz Dominik
- 3. Watzek Johann
- 4. Barth Christian

Allg. Klasse Diskus

- 1. Watzek Johann
- 2. Götz Dominik
- 3. Barth Christian
- 4. Ehrenreich Martin

Allg. Klasse Speer

- 1. Götz Dominik
- 2. Ehrenreich Martin

U14 60 m

3. Fuchshuber Carmen

U14 Weit

4. Fuchshuber Carmen

U14 Schlagball

4. Fuchshuber Carmen

U16 100 m

- 2. Molitor Constanze
- 3. Claudi Lene

U16 800 m

- 1. Molitor Constanze
- 2. Claudi Lene

U16 Weit

- 2. Molitor Constanze
- 3. Claudi Lene

U16 Hoch

- 1. Claudi Lene
- 2. Molitor Constanze

U16 Kugel 3 kg

- 2. Molitor Constanze
- 3. Claudi Lene

U18 100 m

1. Großauer Selina

U18 Weit

1. Großauer Selina

U18 Kugel 3 kg

1. Großauer Selina

Allg. Klasse 100 m

- 2. Purker Corinna
- 3. Purker Katrin

Allg. Klasse Hoch

1. Schuda Claudia

Allg. Klasse Weit

- 4. Purker Corinna
- 5. Purker Katrin

Allg. Klasse Kugel 4 kg

- 1. Batik Bärbel
- 2. Puhr Uli
- 3. Schuda Claudia
- 4. Watzek Christine
- 6. Fuchshuber Marion
- 7. Purker Katrin
- 9. Purker Corinna

Allg. Klasse Diskus

- 1. Batik Bärbel
- 3. Watzek Christine
- 4. Fuchshuber Marion
- 7. Purker Katrin
- 8. Purker Corinna

Allg. Klasse Speer

- 1. Schuda Claudia
- 3. Fuchshuber Marion
- 4. Purker Katrin
- 7. Purker Corinna

45+ 75 m

2. Purker Thomas

45+ Weit

2. Purker Thomas

45+ Kugel 6 kg

- 1. Watzek Johann
- 2. Barth Christian
- 4. Purker Thomas

55+ Kugel 5 kg

1. Watzek Johann

45+ 75 m

- 1. Watzek Christine
- 2. Batik Bärbel
- 4. Korn Waltraud

45+ Weit

- 1. Batik Bärbel
- 2. Watzek Christine
- 4. Korn Waltraud

45+ Kugel 3 kg

- 1. Batik Bärbel
- 2. Watzek Christine
- 3. Puhr Uli
- 4. Korn Waltraud

55+ Kugel 3 kg

2. Köck Christel

Staffel – 100 m Frauen

1.

Molitor Constanze Claudi Lene

Grossauer Selina

Purker Katrin

Ergebnisse

Breitenturntag LA Jti 9/10

- 9. Batik Katharina
- 10. Fielhauer Delphine
- 14. Waismayer Tatjana
- 16. Orlich Gundula

LA Jti 15/16

3. Großauer Selina

LA Jtu 7/8

- 9. Waismayer Adrian
- 14. Orlich Herwig

LA Jtu 15/16

4. Legner Christopher

LA Ti 19

- 2. Purker Katrin
- 6. Endler Ann-Kathrin
- 7. Purker Corinna

LA Ti 45

- 1. Batik Bärbel
- 3. Pöll-Powondra Edith

LA Ti 50

- 1. Watzek Christine
- 3. Korn Waltraud
- 4. Orlich Eva

LA Tu 19

2. Obermoser Manfred

LA Tu 25

- 1. Götz Dominik
- 2. Ehrenreich Martin
- 4. Eisenhaber Stephan

LA Tu 30

1. Zinner Harald

LA Tu 40

5. Waismayer Rudolf

LA Tu 45

7. Leger Klaus

LA Tu 50

- 2. Barth Christian
- 4. Lichal Franz
- 6. Purker Thomas

LA Tu 55

- 1. Watzek Johann
- 2. Wögerbauer Stephan
- 5. Gschossmann Johannes

Jtu 7/8

- 7. Orlich Herwig
- 9. Waismayer Adrian

Jti 7/8

11. Scheimpflug Clara

Jti 9/10

- 7. Sonderegger Naike
- 16. Rüsch Elena
- 23. Orlich Gundula
- 29. Waismayer Tatjana

Jti 15/16

1. Großauer Selina

Jtu 15/16

4. Legner Christopher

Ti 19+

- 1. Purker Katrin
- 2. Purker Corinna

Tu 19+

1. Obermoser Manfred

Tu 50+

- 3. Lichal Franz
- 5. Purker Thomas

Basketball-MS

Purker Thomas

1. Alsergrund
Altrichter Martin
Diener Julia
Frischmann Wolfgang
Hula Constantin
Oberhauser Jan
Oberhauser Robin
Purker Sieglinde

Wiener Mastersmeisterschaften Kugel

2. Barth Christian

Diskus

3. Barth Christian

Speer

1. Barth Christian

Kugel

1. Watzek Johann

Hammer

2. Watzek Johann

Hochsprung

1. Watzek Johann

Diskus

1. Watzek Johann

Speer

1. Watzek Johann

Pichlerlauf Lauf Tu 50+

- 6. Gschossmann Johannes
- 7. Purker Thomas

Nordic Walking Offene Klasse Tu

- 4. Purker Thomas
- 5. Gschossmann Johannes

Österreichische Meisterschaften im Straßengehen M75

1. Molisch Herbert



Bericht

Volleyballturnier

Alle Jahre wieder treffen wir uns beim ÖTB-Volleyballturnier. Wir sind nicht die Einzigen, noch weitere 14 Mannschaften kommen hochmotiviert in die Halle der Steigenteschgasse im 22. Bezirk.

In zwei 4er- und zwei 3er-Gruppen spielt jede Mannschaft gegeneinander. Ein Satz dauert neun Minuten, außer ein Team erreicht vorzeitig 20 Punkte. Zwei Sätze werden gespielt.

Leider hatte unser Team mit Kapitän Klaus eine unglückliche Auslosung. Gleich das erste Match, gegen Jedlesee, verloren wir gegen die späteren Zweiten des Turniers. Wie immer brauchten unsere zwei Damen und vier Herren einige Zeit, bis sie in Schwung kamen ... und dann

war das erste Match auch schon verloren. Im zweiten Match, schon etwas munterer, und mit leichteren Gegnern, gingen wir als Sieger hervor.

Nun kamen wir als Gruppenzweiter gegen den Gruppenersten einer anderen Gruppe: Gersthof. Schon ganz munter wurde dieses Spiel das Beste unseres Tages. Nicht nur, dass die Gegner durchschnittlich um 15 Jahre jünger waren, so wurde auch ein Mutter gegen Tochter-Spiel daraus. Mit vollem Einsatz, super Blocks und hammermäßigen Schlägen wehrten wir uns mit allen Kräften gegen das Verlieren. Obwohl wir einen Satz verloren und einen Satz gewonnen hatten,

mussten wir wegen dem schlechteren Punkteverhältnis die Niederlage hinnehmen. Denn der Jugend macht man doch gerne Platz! Wo doch Gersthof dann letztendlich das Turnier gewann.

Mit diesem verlorenen Spiel war nur mehr Platz 5 möglich. Nachdem wir endlich warm gespielt waren, hatten wir unsere Höchstform erreicht und wurden dann auch schon wieder langsam müde. Doch für den 5. Platz reichten unsere Kräfte gerade noch.

Dank Hans konnten wir wieder einmal ein perfekt organisiertes Turnier mit sehr fairen Sportlern genießen. Wir freuen uns schon wieder auf das nächste Jahr.

Bärbel Batik





Bericht

24. Breitenturntag

Wie die Kinder von der Montagsturnstunde den 24. Breitenturntag fanden:

Der Wettkampf ist immer lustig. Es ist cool, dass man Leichtathletik und Gerätturnen machen kann. Mir gefällt es immer gut, dass man Kinder von anderen Turnvereinen kennen lernen kann. Ich mag die Siegerehrung. Macht alle mit beim Wettkampf!

Elena

Trotz des Regens hat es viel Spaß gemacht. Ich war in der Gruppe der 9/10-Jährigen. Beim Turnwettkampf turnt man: Balken/Bank/Barren, Minitrampolin, Boden, Reck und Kasten. Dann gibt es eine Siegerehrung. Am Nachmittag kann man auch Leichtathletik machen und da macht man: Weitsprung, 60 m-Lauf und Heuler/Schlagball.

Gundula

Mir hat die Leichtathletik sehr gut gefallen, aber auch das Gerätturnen hat mir sehr gut gefallen.

Tatjana

Mir hat der Wettkampf am Wochenende gut gefallen. Ich habe geturnt und dann am Nachmittag Leichtathletik gemacht. Am besten hat mir das Laufen gefallen und Balken, obwohl dieses Gerät nur die Mädchen turnen dürfen.

Adrian

Mir hat der Wettkampf gut gefallen, weil ich zwei Medaillen bekommen habe. Eine beim Gerätturnen und die andere bei Leichtathletik. Am meisten hat mir die Schnitzelsemmel zu Mittag beim Buffet gefallen!

Herwig

Der Wettkampf war sehr schön und er hat mir sehr gut gefallen, weil es sehr viel Spaß gemacht hatte, wir Medaillen bekommen haben und man turnen konnte. Leider war der Wettkampf sehr früh am Morgen, aber trotzdem war es lustig. Es war sehr cool und ich rate Euch beim nächsten Mal auch mitzumachen!

Clara

Befragt wurden die Kinder von:

Selina Großauer, Jugendwartin-Stellvertreterin, Vorturnerin Und wieder einmal hat sich das Gesetz der Serie durchgesetzt. Unter der Woche blieb es relativ schön und sonnig, nur am Wochenende – wenn es ums Entspannen und Ausschlafen, und vor allem um gute Wettkampfleistungen, gehen sollte – haben sich die Wolken wieder einmal über dem Himmel breit gemacht.

So stehen wir nun hier am Sonntag Morgen, zum 24. Breitenturtag des ÖTB Wien und zittern vor Kälte am ganzen Körper. Seltsam, dass das Aprilwetter dieses Jahr bis in den späten Mai hinein reicht. Unsere Motivation geht eher dahin, größtmöglichen Schutz vor Wind und Wetter zu suchen, als uns bestmöglich aufzuwärmen. Meine Gedanken schweifen voller Neid zu denjenigen Sportlern, die heute nur in der Halle turnen und nicht hinaus müssen, um am Dreikampf teilzunehmen. Traditionellerweise geht es hierbei um den 60 m-Lauf, Standweitsprung und Kugelstoßen. Das Kugelstoßen gottseidank mit einer leichteren Kugel, als für mich vorgesehen. So blicke ich eher gelassen auf den Wettkampf an sich, hoffe nur, dass er schnell über die Bühne geht.

Denn es gibt wichtigeres als den Wettkampf selbst. Der Breitenturntag wäre nicht ein solcher, wenn man nicht altbekannte Gesichter zu sehen bekommt, die man lange nicht mehr begrüßen durfte. Der Wettkampf ist also nur die willkommene Ausrede, um das "Drumherum" zu feiern: das Beisammensein, die Gespräche, das gemeinsame Mahl. Da kümmert es dann relativ wenig, wie das Wetter draußen aussieht, im Idealfall hieße dies nur, sich noch enger aneinander zu kuscheln, um zumindest zusammen über das Wetter lästern zu können. Das Wetter wird das erste sein, was ich von diesem Tag vergessen haben werde, die geteilten Erinnerungen und Gespräche, an diesen darf sich mein Herz noch länger erfreuen. Körper und Geist, das wussten schon die Griechen (wir machen hier immerhin Leichtathletik), dies ist die Einheit, die immer zu kurz kommt, wenn nur eine der beiden Seiten "trainiert" wird. Insofern sind die Breitenturntage doch stets relativ erfreulich.

Somit kann man doch immer wieder frohen Mutes auf den nächsten Breitenturntag warten, doch nächstes Mal, bitte bitte: schönes Wetter!

Dominik Götz





Volksbank Wien – Ihre Regionalbank in der Nähe:



Für Sie da!

Wir beraten Sie gerne auch außerhalb unserer Öffnungszeiten: Mo - Fr von 07.00 bis 19.00 Uhr

Karl Kaun Filialleiter

Volksbank Wien-Filiale Alserbachstraße 39, 1090 Wien

Tel.: 01/319 37 32

E-Mail: alserbachstrasse@volksbankwien.at

www.volksbankwien.at

Volksbank. Mit V wie Flügel.



Dipl.-Ing. A. Hermann Pietsch

Zivilingenieur für Maschinenbau allgemein beeideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger

A-4910 Ried im Innkreis – Österreich Kapuzinerberg 13 – Fernruf O 77 52 / 80 0 20 Fernablichtung O 77 52 / 80 0 21

übernimmt Aufträge in ganz Österreich für gesetzliche Überprüfungen von Rolltoren, Aufzügen, Krananlagen und Hebezeugen; Rationalisierung (Automation) in Fertigungsbetrieben; Gutachten im Bereich allgemeiner Maschinenbau und nach § 82 b Gewerbeordnung; geprüfte Sicherheitsfachkraft; Festigkeitsberechnungen; Ziviltechniker beraten, planen, überwachen und prüfen.

Seite 10

Gänseblümchen gegen die Frühjahrsmüdigkeit

Überall ist es daheim, das Gänseblümchen. Dort, wo es die Sonne küsst – auf Wiesen, an Wegen, Ufern und in Gärten – wächst es. Früher war die Blume weitaus seltener. Erst die häufig gemähten Grünanlagen bieten ihr genügend Licht.

Das Maßliebchen oder Tausendschön:

Es handelt sich um einen Korbblütler. Aus einer Rosette ovaler Blätter am Boden erheben



sich die 8 bis 12 cm hohen Stengel. Auf ihnen leuchten uns von März bis in den November hinein – manchmal sogar den Winter über – die weißen.

unterseits leicht rötlich angehauchten Körbchen entgegen. Sie folgen dem Lauf der Sonne und schließen sich abends, um morgens den neuen Tag lächelnd zu begrüßen.

Die ganze Pflanze wird gesammelt. Man sticht die Blattrosetten am Wurzelansatz ab und reinigt sie unter kaltem Fließwasser. Die vielseitige Heilwirkung nicht unbeachtet lassen.

Die Pflanze entgiftet den Stoffwechsel. Sie treibt den Harn und entlastet dadurch bedeutend das Herz. Entzündungen in den Atemwegen wird vorgebeugt, und der lästige zähe Schleim löst sich. Auf Leberleiden wird ein günstiger Einfluss ausgeübt.

Gründliche Blutreinigung bei Frühjahrsmüdigkeit:

Zur Frühjahrskur kann man Gänseblümchen allein oder zusammen mit Löwenzahn und Brennnesseln als Salat verwenden. Gänseblümchen feingeschnitten der Suppe beim Servieren beifügen. Auch in Eiergerichte einstreuen oder auf Streichtopfenbrot geben.

Gänseblümchen-Tee im Heißaufguss zubereiten:

Zwei Teelöffel Kleinschnitt für 1/4 I Wasser. Als Tagesdosis 3 Tassen zwischen den Mahlzeiten einnehmen.

Gänseblümchen-Tinktur ist praktisch anwendbar. Anstatt des Tees kann man sich auch einen alkoholischen Auszug zubereiten, von dem man dreimal täglich 20 Tropfen in etwas Flüssigkeit einnimmt. 100 g Blüten-Blätter-Kleinschnitt des Gänseblümchens in 1/2 I Obstbrand 14 Tage ansetzen. Täglich durchschütteln. Abseihen, auspressen und filtrieren. In kleinere braune Fläschchen füllen, dunkel und kühl lagern.

Mit freundlichen Grüßen das Kräuterweiberl





THOMAS LEGNER GMBH

www.t-legner.at

KLIMA-LÜFTUNG BAUSPENGLEREI SCHWARZDECKUNG

Koppstraße 82, 1160 Wien Tel: 01/492 44 71 spenglerei.legner@aon.at

Bergturnfest Wildegg-Sittendorf

Sonntag, 14. 09. 2014 Wildegg-Sittendorf, Niederösterreich

2er-Prellballmeisterschaft

Samstag, 04. 10. 2014 Erster Wiener Turnverein, Schleifmühlgasse 23

Waldlauf Klosterneuburg

Sonntag, 05. 10. 2014
Schützenhaus beim Freizeitzentrum Happyland, Klosterneuburg

25. Breitenturntag

Sonntag, 12. 10. 2014 BRG 11, Geringergasse 4

Nähere Informationen unter tv-alsergrund.at

Anmeldung zu den Wettkämpfen in den Turnstunden oder unter anmeldung@tv-alsergrund.at

ACHTUNG! Ab 1. Februar 2014 ist es nur mehr möglich mit IBAN und BIC einzuzahlen!

Medieninhaber: ÖTB TV Alsergrund

Für den Inhalt verantwortlich: Mag. Harald Zinner

Alle: 1090 Wien, Bleichergasse 11/2a

Erscheinungsort: Wien

Email: zeitung@tv-alsergrund.at

Neue Bankverbindung: Sparbuch lautend auf:

ÖTB TV Alsergrund

BA-CA, IBAN: AT941100060202371377

BIC: BKAUATWW

ZVR: 552579410

Adresse:			
l			