



Ausgabe 47
November 2009

Der Alsergrunder

Offizielle Vereinsmitteilung des ÖTB TV - Alsergrund

Samstag, den 12. Dezember 2009
18.30 Uhr,

Pfarrsaal der Pfarre Canisius (Zentrum 9),
1090 Wien, Pulverturm-gasse 11.

Einladung **zur** **vorweihnachtlichen Feier** **2009**

Liebe Mitglieder und Freunde des TV-Alsergrund. Schon wieder ist ein Jahr vorüber und die stillste Zeit im Jahr ist gekommen. Darum laden wir euch alle wieder recht herzlich zu unserer vorweihnachtlichen Feier (Julfeier) ein.

Gemeinsam wollen wir wieder bei einer kurzen Feier an die stillste Zeit denken und vielleicht etwas Ruhe finden.

Danach erfolgt natürlich auch wieder die Verteilung der vielen Urkunden aus dem abgelaufenem Jahr. Also, kommt und lasst euch überraschen und so richtig auf Weihnachten einstimmen!

Der Turnrat

Ein Sommerrückblick- Bundesjugend- turnfest Wattens

16. Juli - 19. Juli 2009

Dieses Jahr war ein Bundesjugendturnfest in Tirol, genauer gesagt in Wattens. Das Turnfest war direkt nach dem ÖTB-Turnersee-Lager, vom 16. bis 19. Juli.

Die Zugfahrt vom Turnersee nach Wattens verlief sehr ruhig. Da unsere ganze Mannschaft am Jugendlager teilgenommen hat, waren wir alle etwas ge-

schaft.

Wir waren sehr erleichtert als uns unser Turnwart Thomas am Bahnhof erwartete, um unser Gepäck zur Schule zu führen. Diese Schule war unser Quartier für die 4 Tage.

Katii, der Mannschaftsführerin, ging es leider nicht so gut da sie zu viel Sonne abbekommen hatte. Während sie sich ausruhte gingen die anderen der Mannschaft zur Eröffnung des Turnfestes. Wir beneideten Katii darum, dass sie schlafen konnte, denn die Eröffnung war nicht sonderlich spannend.

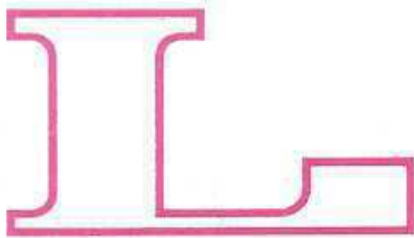
Den restlichen Tag hatten wir frei. Aber wir schauten den Wimpelwettstreit Mannschaften beim Singen und Tanzen zu. Dies war natürlich um einiges spannender da wir einige Leute vom Lager her kannten.

Am nächsten Tag ging es



Katii wieder gut und wir konnten vollzählig zur Leichtathletik antreten. Nachdem wir diese mehr oder weniger gut hinter uns gebracht hatten, gingen wir Mittagessen und uns fürs Singen umziehen.

Beim Singen bekamen wir von 9,5 möglichen Punkten 9,25. Danach turnten wir sehr gut für unsere Verhältnisse. Nach dem Abendessen schauten wir uns das Schauturnen an und spazierten zur Jugendfeierstunde, im Dirndl, auf einen Berg. Wir



KLIMA
LÜFTUNG
BAUSPENGLEREI
SCHWARZDECKUNG

THOMAS LEGNER

GmbH

1160 WIEN, KOPPSTR. 82

TEL. 01/492 44 71

FAX 01/492 44 70

Email: spenglerei.legner@aon.at

waren alle sehr erleichtert als wir später dann in unseren Schlafsäcken waren.

Am Samstag konnten wir uns halbwegs ausschlafen. Später hatten wir dann die Rätselwanderung, die wegen des schlechten Wetters in die Turnhalle verlegt wurden.

Am Nachmittag spielten dann einige aus unserer Mannschaft beim Volleyballturnier, in der ÖTB- Jugendlager Mannschaft mit. Die anderen sorgten für die



passende Stimmung. Sie wurden 5. von 11 Mannschaften.

Am Abend war dann das Volkstanz, welches auch sehr lustig war. Wir fielen später alle tot müde ins Bett.

Am Sonntag war dann die Siegerehrung. Vor der Siegerehrung gab es noch eine Bundeslän-

der-Staffel wo ich die Ehre hatte mitlaufen zu dürfen. Bei der Staffel wurden wir 2ter. Ansonsten war die Siegerehrung nicht sehr spannend.

Wir, die Mädchen-Mannschaft des TV- Alsergrund, sind sehr stolz auf unsere Platzierung, denn immerhin sind wir 5. von ganz Österreich in unserer Altersklasse geworden.

Echt Super!

*Corinna
Purker*

Wir danken allen Firmen, die durch ihre Werbeeinschaltung das Erscheinen dieser Vereinsnachrichten ermöglichen!

Oktoberfest

3. Oktober 2009

Es war wieder einmal so weit. Nach einem Jahr Pause fand wieder ein Oktoberfest im Vereinsheim vom Turnverein Alsergrund statt.

Von den Damen des Turnvereins wunderbar in den Bayerischen Farben dekoriert, mit Fahnen an den Decken und an den Wänden war das Heim kaum wieder zu erkennen.

Im Regal an der Wand säumten sich die kleineren Sofortpreise für das Glücksrad. Das Rad selbst stand, wie auch letztes Jahr perfekt positioniert, im vorderen Raum, wo man einfach sein Glück probieren musste wenn man vorbei ging.

Auch für das kulinarische Wohl

wurde heuer wieder gesorgt. Neben echten bayrischen Weißwürsten mit Senf und Brez'n, Spanferkel mit Füllung gab es auch jede Menge für die Wies'n übliche Naschereien wie Erdbeeren und andere Früchte im Schokomantel.



Zum Trinken gab's Gott sei Dank auch mehr als genug. Als der Abend noch jung war wirkte es so als würden die Erwachsenen die Oberhand behalten. Doch mit etwas später werden der Stunde kamen immer mehr Jugendliche, welche es dann auch schafften sich auf den Tischen breit zu machen.

Das Vereinsheim war noch voller als jedes Bierzelt, nach Sitzplätzen hat man vergebens gesucht, aber die Getränke und Speiseversorgung der Gäste funktionierte dank Thomas, Klaus, Michi und Ingrid tadellos. Die Stimmung war famos, und der Höhepunkt des Abends war eindeutig die Verlosung der Hauptpreise.

Dieser Teil wurde nicht nur Dank wunderschöner Glücksfeen und einer kreativen Moderation seitens Thomas verschönert, sondern auch, weil ein kurz davor neu angeworbenes Vereinsmitglied (nämlich ich :) den Hauptpreis gewonnen hat.

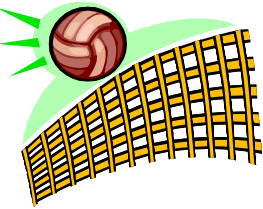
In diesem Sinne war es ein sehr gelungener Abend im Vereinsheim Alsergrund!

*Günter
Schöbitz*

Volleyball- meisterschaft des ÖTB Wien

17. Oktober 2009

Aufgefallen sind wir durch unsere große Anzahl an Spielern (3 Mannschaften) sowie unsere Lautstärke beim gegenseitigen Anfeuern. So manch unerzwungener Fehler sorgte dafür, dass wir bei der Siegerehrung weniger auffällig waren. Dafür, war's ein toller, sportlicher Tag. Also die Vorsätze für's nächste Jahr: eine vierte Mannschaft, noch lautere Fans aber vor allem weniger Eigenfehler beim Spielen.



*Michael
Horschinegg*



Der Schwimmwettkampf 2009

08. November 2009

Dieses Jahr fand am 8. November 2009 wieder der Schwimmwettkampf auf der Schmelz statt. Nachdem Harald dieses Jahr die 100m Kraulen ausgelassen hat, Thomas leider im Krankenhaus war und es somit kein Familienduell Kati/Papa gab, gibt es gar nicht so viel zu berichten.

Elke, Harald, Oliver, Martin, Franz und Katharina machten beim 4-Wettkampf mit, Siegi, Kati und ich traten beim 3-Kampf an.

Mein Plan, die 100m Brust geteilt zu schwimmen – die ersten 2 Längen normales Tempo, dann noch einmal steigern, scheiterten schon nach den ersten paar Metern, weil ich ins Wasser sprang und volles Tempo schwamm.

Als ich fast die erste Länge hinter mir hatte und schon völlig fertig war (herrlich, wenn man so eine Top-Kondi hat), kam ich drauf das ich eigentlich noch 3 vor mir habe und verschluckte mich gleich beim Luft holen.

Abgesehen davon das ich eh schon völlig fertig war, musste ich immer auf Bahn 3 schauen, weil dort der Harald schwamm und ich mich nicht gegen ihn geschlagen geben wollte.

Naja, was soll ich sagen – dezent 8 Sek war er schneller... Aber die Zeitnehmer auf meiner Bahn waren sehr freundlich und sagten, dass ich bis jetzt die be-

ste Zeit hatte, von allen die hier geschwommen sind.

Dass vor mir nur kleine Kinder dran waren, haben sie nicht erwähnt... Alle anderen meisterten ihre Bahnen wie gewohnt mit Bravour, auch wenn Thomas's ‚Zieh, Ziiieehhh‘ als Anfeuerung fehlte.

Bevor die Siegi zu ihren 25m Delphin antrat, wurde sie dafür von sämtlichen Jugendlichen mit ‚Siegi – siege, Siegi – siege‘ angefeuert, was sie mit einem breiten Lächeln beim Start-

‚Alsergrund 2‘ verpasste einmal fast den Start, aber zum Glück hatten die Kampfrichter ein Einsehen und warteten, bis alle auf ihren Positionen waren.

Christine wurde gleich so gut eingeteilt, dass sie (ich glaube es waren 3 Mal in Folge) aus dem Wasser kam und sich schon wieder anstellte zum nächsten Sprung ins kühle Wasser.

Der Abschluss fand wieder im Vereinsheim bei Pizza und Bier/Aperol statt, wo man auch Nichtschwimmer antraf, die einfach nur zum Essen kamen.

Ich glaube, dem werde ich mich nächstes Jahr auch anschließen, angeblich wird dann bei mir ja ‚Turnerinnen AK 30‘ angezeigt und wer braucht das schon?

Sollte ich es mir doch noch einmal überlegen, möchte ich hiermit schriftlich festhalten, dass ich KEINEN 3-Kampf

sprung zur Kenntnis nahm.

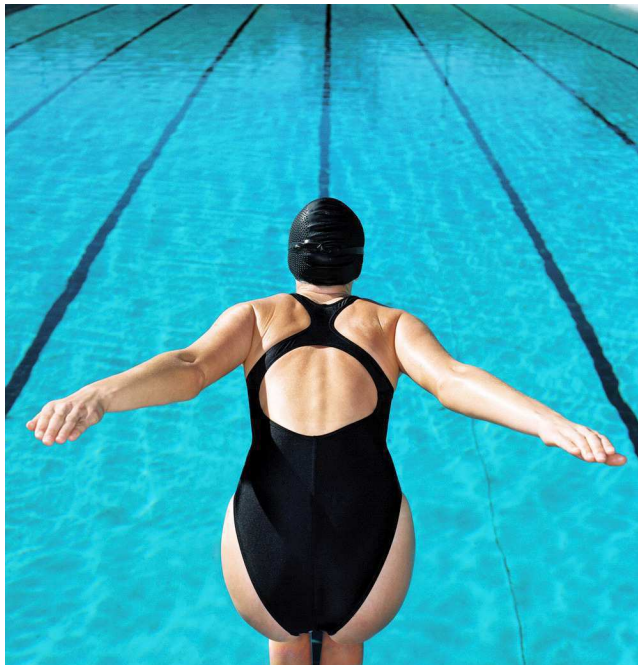
Berni und Klaus saßen die meiste Zeit relativ ruhig auf der Bank, nachdem Klaus Berni angefeuert hat, setzte er sich mit den Worten: ‚So, das war's jetzt wieder‘ auf die Bank und wartet bis er zum Einsatz kam. Schön wenn man so eine Ruhe hat ☺

Zum guten Schluss fanden wieder die Staffelbewerbe statt, welche Kati und Elke organisierten und alle noch einmal zu einem, zwei, drei... Einsätzen kamen.

mehr schwimme, sondern höchstens 2 Mal antrete.

Wenn jemand mitbekommt, dass ich wieder den Fehler mache, mich für diese 100m Brust anzumelden, möge er mir bitte den Bericht zeigen...

Und lieber Thomas, nächstes Jahr drück dich nicht wieder vor dem Schwimmen, es ist ja alles nur halb so schlimm und macht viel Spaß ;-)



*Barbara
Fest*

„Happy Birthday, Presidente!“

Bericht von der Geburtstagsfeier unseres Obmannes Hans Watzek.

29. August 2009

Wer die letzten Vereinsnachrichten aufmerksam studierte, hat sicher auf der Seite der Jubiläen entdeckt, dass unser Obmann Hans Watzek, Ende August, nämlich am 25. August 2009, seinen 50. Geburtstag hatte. Um dies noch deutlicher hervorzuheben, wurde dieses



Jubiläum auf besagter Seite deutlich sichtbar fetter abgedruckt als die anderen Jubiläen, und deshalb erscheint auch nachträglich dieser Artikel, den alle aufmerksamen Turngeschwister jetzt hoffentlich mit großem Vergnügen lesen werden.

Gefeiert wurde dieses tolle Ereignis natürlich auch, denn Christine und Nicky haben für „die alte Socke“ - wie sie Hans offensichtlich zu nennen pflegen - ein großes Überraschungsfest am Samstag den 29. August 2009 in Brandauer's Bierhaus im 23. Bezirk organisiert.

Ich war Gott sei Dank auch zu dieser Geburtstags-Überraschungs-Feier eingeladen, darf ich doch auf eine 17-jährige Freundschaft mit Hans zurückblicken. Also ist es mir auch ein großes Freude gewe-

sen, dieses große Jubiläum mit ihm zu feiern.

Alle geladenen Gäste, dass waren ganz schön viele Personen (über 60 Gäste), aus allen möglichen Lebensphasen des Jubilars, haben sich im ersten Stock von Brandauer's Bierhaus in Liesing eingefunden, um mit Hans gemeinsam zu feiern.

Da waren nicht nur die Familie und „alte“ Trainingskollegen, sondern auch Freunde und Wegbegleiter von Turnvereinen und seiner geliebten Leichtathletik, und selbst der „Kaiser“ hat es sich nicht nehmen lassen, diese Feier mit seiner Anwesenheit zu beehren.

Es war eine sehr gemütliche Feier, und das Rahmenprogramm war auch sehr beeindruckend.

Nicky hat sich mit der Planung sehr viel Mühe gegeben, und hat für den Jubilar ein kleines Video über die vergangenen 50 Jahre zusammengestellt.

Die „Diashow“ zeigte das ganze Leben von Hans, seine Kindheit, seine Familie, seine sportlichen und privaten Highlights der ersten 50 Lebensjahre. Es war sehr beeindruckend zu sehen, wie umtriebig Hans in sportlicher Sicht das letzte halbe Jahrhundert gewesen war und wie vielen Leidenschaften er nachgegangen ist.

Sei es nun seine unbändige Liebe zur Leichtathletik, die er sehr, sehr lange aktiv bis zum heutigen Tag selbst betreibt, oder

dass er seine große Erfahrung in diesem Sport, noch zusätzlich passiv seit sehr langer Zeit, als Trainer an „seine“ Athleten weitergibt.

Um nichts geringer ist wohl seine Leidenschaft zu seiner Lieblingsmannschaft „Rapid“, deren Fan er auch seit mehreren Jahrzehnten ist.

Wie bereits angekündigt, wurde diese Jubiläumsfeier auch von unserem „Kaiser“ Thomas

Heinrich beehrt, der bei seiner Audienz die engsten Familienangehörigen empfing, um mit Ihnen, und zum



Abschluss auch mit dem Jubilar selbst, die Vergangenheit, die Gegenwart und auch die Zukunft im Leben und Schaffen von Hans zu beleuchten, und in sehr gekonnter und witziger Weise zu präsentieren und zu kommentieren.

Es war eine sehr schöne Feier und ein großartiges Geburtstagsfest, dass sehr viele Stunden dauerte, wovon ich jede Sekunde davon sehr genossen habe.

Zum Abschluss möchte ich mich nochmals sehr herzlich bedanken, dass ich dieser Feier bewohnen durfte und ich wünsche Hans noch alles Gute für die nächsten 50 Jahre. ...und noch länger.

Oliver Kutschera

Ergebnisse - Siegerlisten

Bergturnfest Wildegg

Jti AK 15/16

5. Corinna Purker

Jti AK 17/18

2. Katrin Purker

Tui AK 19

4. Elke Wögerbauer

Tu AK 45+

3. Thomas Purker

Tu AK 19

2. Günter Schöbitz

Tu Ak 25

1. Markus Jarosz



Volleyball- meisterschaft ÖTB Wien

6. Alsergrund I

Johann & Christine Watzek,
Michael Veigl, Bärbel Batik,
Michael Horschinegg, Klaus
Leger

12. Alsergrund II

Doris Elgert, Uli Puhr, Veronika
Watzek, David Kuntscher, Josef
Hauer, Martin Ehrenreich, Harald
Zinner, Claudia Schuda

13. Alsergrund III

Pia & Mario Panzenböck, Flo
Jilg, Günter & Berthold Schöbitz,
Katrin & Corinna Purker

Schwimmwettkampf ÖTB Wien 2009

3-Kampf

Jti AK 17/18

1. Katrin Purker

Tui AK 25

3. Barbara Fest

Wahl 4-Kampf

Tui AK 19

1. Katharina Schropp
3. Elke Wögerbauer

Tu AK 19

4. Martin Ehrenreich

Tu AK 25

3. Harald Zinner

Tu AK 35

2. Oliver Kutschera

Tu AK 45

2. Franz Lichal

25m Kraul

Jti AK 9/10

- 3 Hannah Morscher

Jti AK 15/16

1. Corinna Purker

Tui AK 60

1. Christine Walzer

Jtu AK 15/16

1. Bernhard Leger

Tu AK 19

1. Christian Müller

Tu AK 40

3. Klaus Leger

Tu AK 50

1. Johann Watzek

25m Brust

Jti AK 9/10

- 5 Claudi Leonie
6. Hannah Morscher

Jti AK 15/16

4. Corinna Purker

Tui AK 45

2. Christine Watzek

Tui AK 60

2. Christine Walzer

Jtu AK 15/16

1. Bernhard Leger

Tu AK 19

3. Berthold Schöbitz

Breitenturntag

Gerätewettkampf

Jti AK 11/12

12. Laura Guiollot

Jti AK 15/16

5. Christiane Castek
7. Corinna Purker

Jti AK 17/18

1. Katrin Purker

Tui Allg.Kl.

1. Theresa Zeilinger

Tu Allg.Kl.

11. Günter Schöbitz

Tu AK 45

1. Franz Lichal
2. Thomas Purker

LA-3-Kampf

Jti AK 15/16

3. Christiane Castek
5. Corinna Purker

Jti AK 17/18

2. Katrin Purker

Tui AK 19

1. Theresa Zeilinger
6. Tanya Jelinek

Tui AK 45

1. Christine Watzek

Tui AK 55

1. Guggi Fest

Tui AK 60

2. Christine Walzer

Jtu AK 11/12

2. Christopher Legner

Tu AK 19

1. Dominik Götz
2. Martin Ehrenreich
9. Günter Schöbitz

Tu AK 25

2. Markus Jarosz

Tu AK 45

1. Christian Barth
2. Franz Lichal
6. Thomas Purker

Tu AK 50

1. Johann Watzek
3. Siegmund Straner
5. Peter Korn

Tu AK 55

1. Josef Nabegger

Tu AK 60

2. Franz Fest

Mannschaftsmeisterschaften ÖTB Wien - Gerättturnen 2009

WK 1 Tui

6. Alsergrund I

Elke Wögerbauer, Katrin Purker, Pia Panzenböck

Einzelergebnisse

- 13. Pia Panzenböck
- 15. Katrin Purker
- 32. Elke Wögerbauer

WK 1 Tu

5. Alsergrund I

Franz Lichal, Günter Schöbitz, Harald Zinner

Einzelergebnisse

- 12. Franz Lichal
- 17. Günter Schöbitz
- 19. Harald Zinner

Leichtathletikcup 2009

Jtu Ak 11/12

- 4. Christopher Legner

Tu Ak 19

- 1. Dominik Götz
- 2. Martin Ehrenreich
- 3. Günter Schöbitz

Tu Ak 25

- 1. Markus Jarosz

Tu Ak 45

- 2. Franz Lichal
- 3. Thomas Purker

Tu Ak 50

- 3. Johann Watzek
- 4. Siegmund Straner

Tu Ak 55

- 1. Josef Nabegger

Jti Ak 15/16

- 3. Corinna Purker

Jti Ak 17/18

- 2. Katrin Purker

Tui Ak 19

- 5. Elke Wögerbauer

Tui Ak 60

- 3. Christine Walzer

Turncup 2009

Tu Ak 45

- 1. Thomas Purker
- 2. Franz Lichal

Jti Ak 11/12

- 14. Guiollot Laura

Jti Ak 15/16

- 6. Corinna Purker

Jti Ak 17/18

- 2. Katrin Purker

Waldlauf Klosterneuburg

3000m Allg. Kl. männl.

- 1. Harald Zinner

2000m AK 2 männl.

- 4. Franz Lichal

6000m off Kl. männl.

- 4. Franz Lichal

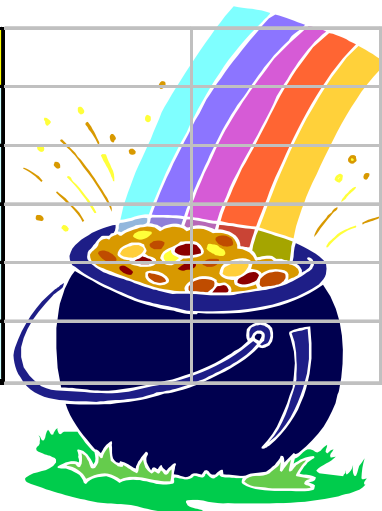
2000m Allg. Kl weibl.

- 2. Elke Wögerbauer



Unsere Mitgliedsbeiträge

Gruppe	Beträge 2009/2010	
	Semester	Jahr
Kinder/Studenten	EUR 40,00	EUR 70,00
Erwachsene	EUR 50,00	EUR 90,00
Familien	EUR 100,00	EUR 180,00
Unterstützer	EUR 25,00	EUR 45,00



Liebe Mitglieder!

Zur Erinnerung und Information möchten wir euch nochmals Ausgabe 47 / November 2009

darauf hinweisen, dass die Mitgliedsbeiträge zumindest Semesterweise im **VORHINEIN** zu entrichten sind.

Seite 8

*die
Säckelwartin*

Unsere Turnstunden 2009/2010

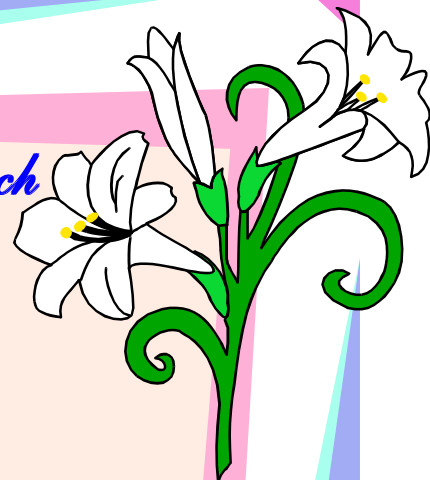
	Währingerstr. 43	Galleigasse 5
Montag	<p>17.30 - 19.00 Uhr 'Kinder Aktiv !' - Kinderturnen für Kinder von 6 bis 12 Jahren mit Christine, Thommy & Elke</p> <p>19.00 - 21.00 Uhr Faustball mit Werner</p>	
Dienstag	<p>18.00 - 19.00 Uhr Training mit MBT-Schuhen - Sonderstunde nach Vereinbarung mit Stephan (0664 834 28 07)</p> <p>19.00 - 21.00 Uhr 'Schwitzen mit Hans' - das totale Körpertraining (TKT)</p>	
Mittwoch	<p>19.00 - 20.30 Uhr Bodywork - Bewegung mit Musik, Stretching uvm.</p>	<p>17.00 - 18.00 Uhr Fit für den Alltag mit Christel</p> <p>18.00 - 19.15 Uhr Spiel und Abenteuerstunde für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit Claudia</p> <p>19.15 - 21.00 Uhr Tischtennis für Jung und Alt mit Christian & Beate</p>
Donnerstag	<p>16.45 - 17.45 Uhr Kleinkinderturnen für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit Christine, Christel & Angelika</p> <p>17.45 - 19.30 Uhr Gerättturnen für Jugendliche ab 12 Jahren mit Franzi & Theresa</p> <p>19.30 - 21.00 Uhr Tanzen - erlernen von Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen mit Michi & Klaus</p>	

Blitzlichter aus dem Turnjahr 2009



Wir gratulieren recht herzlich

zum



5. Geburtstag

Emma Baum

am 03. November 2009

10. Geburtstag

Hannah Morscher

am 12. Jänner 2010

15. Geburtstag

Stefan Leber

am 22. November 2009

40. Geburtstag

Alexander Geyer

am 28. November 2009

50. Geburtstag

Stephan Wögerbauer

am 03. November 2009

Michael Jusits

am 12. Februar 2010

Christian Barth

am 19. Februar 2010

55. Geburtstag

Helmut Pietsch

am 15. November 2009

Wilfried Suda

am 20. November 2009

Siegmond Straner

am 01. Februar 2010

Ursula Gschossmann

am 23. Februar 2010

70. Geburtstag

Margit Schmidt

am 24. Jänner 2010



Dipl.-Ing. A. Hermann Pietsch

Zivilingenieur für Maschinenbau
allgemein beeideter und gerichtlich zertifizierter Sachverständiger

A-4910 Nied im Innkreis – Österreich
Kapuzinerberg 13 – Fernruf 0 77 52 / 80 0 20
Fernablichtung 0 77 52 / 80 0 21

übernimmt Aufträge in ganz Österreich für gesetzliche Überprüfungen von Rolltoren, Aufzügen, Krananlagen und Hebezeugen; Rationalisierung (Automation) in Fertigungsbetrieben; Gutachten im Bereich allgemeiner Maschinenbau und nach § 82 b Gewerbeordnung; geprüfte Sicherheitsfachkraft; Festigkeitsberechnungen; Ziviltechniker beraten, planen, überwachen und prüfen.

Gesund und leichter leben

Kraftspender: Speisekartoffel- Mineralstoffträger.

Kartoffeln oder Erdäpfel ge-



annt, haben ein unvergleichliches Aroma und besitzen einen bestimmten Härtegrad. Man muß die Erdäpfel gut reinigen, soll sie mitsamt der Schale kochen und erst kurz vor dem Essen schälen.

Mit der Schale gekochte Kartoffeln haben Vorteile. Die Vitamine und Mineralstoffe, die direkt

unter der Schale liegen, bleiben nämlich dabei weitgehendst erhalten.

Geheimtip:

Erdäpfelsuppe nach Bauernart:

Rohe Kartoffeln schälen 750 g in kleine Würfel schneiden. 1 große Zwiebel in Stücke und 2 Lauchstangen in Ringe schneiden, 2 Karotten zerkleinern. 50g Butter in einem Topf erhitzen.

zen.

Das ganze Gemüse darin 15 Minuten lang glasig dünsten. Mit 1 Liter Gemüsebrühe auffüllen und ein Sträußchen



von Thymiankraut, Petersiliengrün und Lorbeerblatt zufügen.

Die Suppe salzen und leicht pfeffern. Zugedeckt 35 Minuten lang kochen. Das Sträußchen entfernen, die Suppe mit dem Mixstab pürieren. Feingehackten Schnittlauch daraufstreuen.

Ein einfaches Abendessen:

Aber geschmackvoll -

Erdäpfel kochen, in das Kochwasser einen Pfefferminzweig oder einen Rosmarinzwig geben. Die Erdäpfel mit Butter und Salz essen. Oder Magertopfen, Kümmel und Sauerrahm abmischen und dazu servieren.

Man kann auch noch frische, gehackte Kräuter in den Streichkäse geben.

.... **Autoversicherung**

Lebensversicherung

Pensionsvorsorge

..... **sonstige Versicherungen**



... am besten beraten bei

VERSICHERUNGSMAKLER

Franz Fest

Döblinger Hauptstraße 21/16

1190 Wien

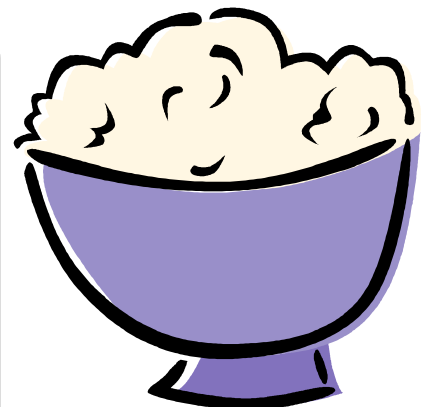
Tel. : 01 /367 94 12

FAX : 01 /367 97 90

e-mail: franzfest@aon.at

Homepage: <http://www.fest.co.at>

**Franz Fest Versicherungsmakler und Berater
in Versicherungsangelegenheiten**



Kartoffelpüree zu einer kleinen Mahlzeit gestalten, das erreicht man mit feingehacktem Tomatenfleisch und in Butter knusprig gebratenen Zwiebelringen.

*das
Kräuterweibchen*

Frohe Weihnachten
und eine guten und
gesunden Rutsch
ins Jahr 2010
wünscht allen der
TV-Alsergrund!



Wettkämpfe.....Veranstaltungen.....Wettkämpfe.....Feiern.....Wettkämpfe.....Feste.....W

Veranstaltung

vorweihnachtliche Feier TV Alsergrund

Schießwettkampf des ÖTB Wien
Schirennen St. Corona am Wechsel
Semesterabschluss - Oli's 'Country Nigth'
Schinachmaittag - Hohe Wand Wiese Wien
Langlaufmeisterschaft ÖTB Wien
Alpin/Snowboardmeisterschaft ÖTB Wien (Veitsch)
Basketballmeisterschaft ÖTB Wien

Termin

Sa, 12. Dezember 2009

So, 17. Jänner 2010
Sa, 23. Jänner 2010
Fr, 29. Jänner 2010
Fr, 12. Februar 2010
Sa, 20. Februar 2010
So, 21. Februar 2010
Sa, 13. März 2010

Nennschluss

Medieninhaber: ÖTB TV Alsergrund

Für den Inhalt verantwortlich: Thomas Purker

Alle: 1090 Wien, Bleichergasse 11/2a

Erscheinungsort: Wien

E-mail: thomas.purker@chello.at

Internet: www.tv-alserground.at

Bankverb.: Sparbuch lt. auf ÖTB-TV-Alsergrund

Nr: 60202 371377

bei BA-CA / BLZ 12000

ZVR: 552579410

Adresse: